



《あそぼう・なかちゃんは遊びと交流の場です》

元気いっぱい！ 笑顔もいっぱい！  
パパと一緒に ママと一緒にあそびましょう！



### 【令和8年度日程】



中区のまちづくりの  
マスコット なかちゃん

- |           |            |
|-----------|------------|
| 4月23日 (木) | 10月29日 (木) |
| 5月28日 (木) | 11月26日 (木) |
| 6月25日 (木) | 12月24日 (木) |
| 7月30日 (木) | 1月28日 (木)  |
| 8月24日 (月) | 2月26日 (金)  |
| 9月28日 (月) | 3月18日 (木)  |

### ◆生活習慣ミニ講座実施予定◆

(10:45~11:00)

- |        |                |
|--------|----------------|
| 5月28日  | 歯磨きをしよう        |
| 7月30日  | 早寝早起きをしよう      |
| 9月28日  | 朝ごはんを食べよう      |
| 11月26日 | おやつ回数を決めよう     |
| 1月28日  | スクリーンタイムを管理しよう |

・・・あそぼう・なかちゃんのながれ・・・

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 10:00~ | 受付               |
|        | 自由遊び             |
| 10:45~ | 講座（生活習慣ミニ講座の実施月） |
| 11:00~ | ふれあい遊び、絵本、紙芝居    |
| 11:30  | 終了               |



時間…… 10時~11時30分

場所…… 広島市中区大手町4丁目1-1 大手町平和ビル4階 乳幼児相談室

参加対象… 0歳~未就園児と広島市にお住いの乳幼児とその保護者

予約不要・出入り自由です

持参物… お茶、タオル、おむつなど

### お願い

・体調に不安のある場合には、ご利用をお控えください。



### 【スタッフ】

子育て支援相談員 子育て支援専門員

主催・・・中区地域子育て支援センター

✿中区地域子育て支援センター✿

TEL 504-2174

FAX 504-2175