

助産師による卒乳講座

卒乳ってどうしたらいいの？
みなさんのお悩みに
助産師さんがお答えします！



会場参加とオンライン参加の
ハイブリッド形式での開催です！

栄養士によるミニ講座、保育士によるふれあい遊びもあります😊

日時 開催時間 10:00～11:00

会場参加
20組

第1回 令和8年 **6月30日** **火** (申込期間 5月1日～6月26日)

第2回 令和8年 **10月30日** **金** (申込期間 9月1日～10月28日)

第3回 令和9年 **1月25日** **月** (申込期間12月1日～1月21日)

場所 中区地域福祉センター 5階 大会議室
(中区大手町四丁目1番1号 大手町平和ビル内)

講師 MY助産院 助産師 **高島 麻季** さん

申込

① 子育て応援アプリ「母子モ」



② オンライン参加予約メール na-sasaeai@city.hiroshima.lg.jp

※件名に「卒乳講座」、本文に参加希望日時、保護者の氏名、電話番号を記載して各回の申し込み期間内に上記アドレスにメールを送信してください。

③ 電話 (082-504-2109)

※会場参加の場合、託児はありません。親子でご参加ください。

※各回、同じ内容を予定しています。

※オンライン参加の場合、スマートフォンやタブレット等「Zoom」アプリが利用できる端末と、同アプリのインストールが必要です。詳細は広島市ホームページをご覧ください。

問合せ 広島市中保健センター (中区地域支えあい課) ☎082-504-2109