



令和8年度

栄養相談日

安佐南保健センターでは、乳幼児から高齢者の食事について管理栄養士が相談に応じます

日程

4月15日(水)

6月24日(水)

8月26日(水)

10月21日(水)

12月23日(水)

令和9年

2月24日(水)

時間

午前9:30～11:00 (予約制)

①9:30～、②10:00～、③10:30～ の30分ごと

場所

安佐南区総合福祉センター3階 栄養相談室
(広島市安佐南区中須一丁目38番13号)

予約先

広島市安佐南保健センター
(地域支えあい課 管理栄養士)

電話: 831-4942、FAX:082-870-2255

<相談内容>

- ・離乳食の進め方、こどもの食事の悩み
- ・自分にあった食事の量を知りたい(何をどれくらい食べたら良いか)
- ・食が細くなって低栄養が心配
- ・調理の工夫、など



あみゴン

(安佐南区イベント応援キャラクター)