

無料

いきいき 健康生活相談

自分に合った
栄養バランス
を知りたい

糖尿病予防
何から始める？

健診結果の
見方を
知りたい

医師・栄養士・保健師が
生活のポイントを一緒に考えます

予約制
3名様

会場

安佐南区総合福祉センター 3階
(安佐南区中須一丁目38番13号)

日時

9時30分～11時 (1名様30分)

令和8年5月26日(火) 令和8年7月28日(火)

令和8年9月29日(火) 令和8年11月24日(火)

令和9年1月26日(火) 令和9年3月23日(火)

※ 健診結果・血液検査結果・食事記録を持参いただくと、より具体的な話ができます。
※ 治療中の病気についての相談は、ご遠慮ください。

【申し込み・問い合わせ先】

☎ 082-831-4942

安佐南保健センター
(安佐南区地域支えあい課)