



令和8年度

あなたの健康づくりを応援する

栄養相談日



管理栄養士が、お食事のアドバイスを行います

- ✿ 肥満が気になる方の食事
- ✿ 生活習慣病の予防のための食事(糖尿病・脂質異常症・高血圧などの予防)
- ✿ 赤ちゃんの食事(離乳食・幼児食)
- ✿ 高齢者の方の低栄養を予防する食事

■日程

令和8年 4月14日(火)	5月19日(火)	6月9日(火)
7月7日(火)	8月18日(火)	9月8日(火)
10月13日(火)	11月10日(火)	12月8日(火)
令和9年 1月12日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)

■会場 西区地域福祉センター 2階 栄養相談室
(西区福島町二丁目24-1)

■時間 午前9時30分～11時30分
(おひとり30分・要予約)

お申込み
お問い合わせ

広島市西保健センター (地域支えあい課 地域支援第二係)

TEL 082-294-6235 FAX 082-294-6113

