# 佐伯区スポーツセンター　3月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

**開館時間　9:00～21:00**

2026.2.20 現在

| 日 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1日 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | ダンスポート | | | | | | | | | | 広島バスケ | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | | |
| 2月 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ 9:00～17:00 | | | | | なでしこ | | | 五日市観音ミニバス(女子) | | パワーヨガ当日申込型 | | |
| | プール | 中級大人1-⑥ | | | | | アクア3-⑥ | | | 初級小学生8-⑥ | シニアアクア | | | |
| 3火 | 大体育室 | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | | | | | | | | | | | | | |
| 4水 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ ハピネス 11:00～14:00 FS | | | | | | ハーツ | | | | 広島ドラゴンフライズ | | |
| | プール | 佐伯めだかクラブ | | | | | | | | 中級小学生2-⑧ | | | | |
| 5木 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS カトレア ツインクル FS 12:00～16:00 | | | | | リリーズ | | | | | ROCKETS | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | 初級1・2年3-⑨ | | 初級3～6年3-⑨ | | M'sクラブ | | |
| 6金 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 太極拳　悠 FS 9:00～12:30 | | | ヨガ初級3-⑦ | | 市卓球協会 | | | ジムトラクラブ FS | | 志空館 | | |
| | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | 初級小学生7-⑨ | | 安井塾 | | |
| 7土 | 大体育室 | 広島市U13トレーニングマッチ | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | バド会 | 井口ミニバス(女子) | | 楽々園ジュニアバドミントンクラブ | | 井口ミニバス(男子) | | | G-FANGS | | クラブアサヒ | | |
| | プール | かえるクラブ | 五日市シールズ | | ドルフィン | | | | ワンポ | | | | | |
| 8日 | 大体育室 | 広島市U13トレーニングマッチ | | | | | | | | | 18:30～21:00 | | | |
| | 小体育室 | 9:00～15:00 | | | | | バド会 | | | 古田ミニバス(男子) | | 広島バスケ | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | | |
| 9月 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ 9:00～17:00 | | | | | なでしこ | | | 五日市観音ミニバス(女子) | | パワーヨガ当日申込型 | | |
| | プール | 中級大人1-⑦ | | | | | アクア3-⑦ | | | 初級小学生8-⑦ | シニアアクア | | | |
| 10火 | 大体育室 | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11水 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ ハピネス 11:00～14:00 FS | | | | | | | ハーツ | | | 佐伯区バスケ | | |
| | プール | 佐伯めだかクラブ | | | | | | | | 中級小学生2-⑨ | | | | |
| 12木 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS カトレア ツインクル FS 12:00～16:00 | | | | | リリーズ | | 16:00～19:00 | | | Furuta Kings | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | 初級1・2年3-⑩ | | 初級3～6年3-⑩ | | M'sクラブ | | |
| 13金 | 大体育室 | 9:00～17:30 | | | | | | | | | 佐伯区子ども ソフトバレーボール大会 (前日準備) | | | |
| | 小体育室 | 太極拳　悠 FS 9:00～12:30 | | | ヨガ初級3-⑧ | | | リフレッシュパワーズ FS 15:00～18:00 | | ジムトラ | | | | |
| | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | 初級小学生7-⑩ | | 安井塾 | | |
| 14土 | 大体育室 | 佐伯区子どもソフトバレーボール大会 | | | | | | | | | 17:30～21:00 | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | 古田ミニバス(女子) | 一陽会 | | |
| | プール | かえるクラブ | 五日市シールズ | | | | | | | | | | | |
| 15日 | 大体育室 | 広島市U13トレーニングマッチ | | | | | | | | | 18:30～21:00 | | | |
| | 小体育室 | 共立社内レクリエーション | | | | | | | | | | 広島バスケ | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | ワンポ | | | | | | |
| 16月 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ 9:00～16:30 | | | | | なでしこ | | | スポーツクリエーション | | パワーヨガ当日申込型 | | |
| | プール | 中級大人1-⑧ | | | | | アクア3-⑧ | | | 初級小学生8-⑧ | シニアアクア | | | |
| 17火 | 大体育室 | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | | | | | | | | | | | | | |
| 18水 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ ハピネス 11:00～14:00 FS | | | | | | | ハーツ | | | 広島ドラゴンフライズ | | |
| | プール | 佐伯めだかクラブ | | | | | | | | 中級小学生2-⑩ | | | | |
| 19木 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS カトレア ツインクル FS 12:00～16:00 | | | | | リリーズ | | 16:00～19:00 | | | MBC | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | 初級1・2年3予備日 | | 初級3～6年3予備日 | | M'sクラブ | | |
| 20金 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS ミントン会 | | | ヨガ初級3予備日 | | | | 15:00～18:00 | | ジムトラ FS | TT | | |
| | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | | | 安井塾 | | |

| 日 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21土 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | スポーツキッズ | | | バド会 | | | 14:00～17:00 | | | G-FANGS | | クラブアサヒ | |
| | プール | かえるクラブ | 五日市シールズ | | ドルフィン | | | | | | | | | |
| 22日 | 大体育室 | フレンドリーカップ 第22回ひろしまオープンバレーボール新人大会(女子の部) | | | | | | | | | | 18:30～21:00 | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | FS 広島バスケ | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | | |
| 23月 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ 9:00～14:00 | | | | | なでしこ 太極拳 楽々 FS | | | スポーツクリエーション | | パワーヨガ当日申込型 | | |
| | プール | 中級大人1-⑨ | ワンポ | | | | アクア3-⑨ | | | 初級小学生8-⑨ | シニアアクア | | | |
| 24火 | 大体育室 | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | | | | | | | | | | | | | |
| 25水 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ ハピネス 11:00～14:00 FS | | | | | | | | ハーツ | | 佐伯区バスケ | | |
| | プール | | | | | | | | | 中級小学生2予備日 | | | | |
| 26木 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS カトレア ツインクル FS 12:00～16:00 | | | | | リリーズ | | 16:00～18:30 | | | 廿日市BBC | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | M'sクラブ | |
| 27金 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 太極拳　悠 FS 9:00～13:00 | | | | | 市卓球協会 | | | ジムトラクラブ FS | | 一陽会 | | |
| | プール | | 楽泳クラブ | | | | | | | 初級小学生7予備日 | | 安井塾 | | |
| 28土 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | プール | かえるクラブ | 五日市シールズ | | ドルフィン | | | | | キッズ | | | | |
| 29日 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 9:00～13:00 | | | | | 13:00～19:00 | | | | | 広島バスケ | | |
| | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | | |
| 30月 | 大体育室 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS 五日市メイツ 9:00～16:30 | | | | | なでしこ | | | スポーツクリエーション | | TT | | |
| | プール | 中級大人1-⑩ | | | | | アクア3-⑩ | | | 初級小学生8-⑩ | | | | |
| 31火 | 大体育室 | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。 | バスケットボールの個人利用ができます。 | フリースペース FS | バトン・ダンス等の個人利用ができます。 |

※　フリースペースの時間は、卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｺｰﾄ種目・バスケットボールの利用はできません。

※　緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

※　網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。