

日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	大体育室 第46回 安佐南区親睦バドミントン大会 9:00~18:00 ~21:00	小体育室 9:00~18:15 ~21:00	柔道場 ねわざワールド	剣道場 安佐南合気	プール 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ☆ ベンギン 沼田高校	大体育室 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日	小体育室 9:00~11:45 WED卓球交歓大会	柔道場 少年空手	剣道場 伴剣道 安佐南至誠館	プール イルカ	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 県ホッケー協会 広島ドラゴンフライズ	柔道場 少年空手 親子流空手	剣道場 伴剣道 安佐南至誠館	プール イルカ 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 MTC水曜会	柔道場 少年空手	剣道場 親子流空手	プール イルカ 沼田高校																														
2	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日	小体育室 9:00~12:45 MTC水曜会	柔道場 少年空手 親子流空手	剣道場 伴剣道 安佐南至誠館	プール イルカ 沼田高校 水泳小学生	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 伴バスケットボール	柔道場 少年空手 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 ジュニア運動クラブ	柔道場 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 ジュニア運動クラブ	柔道場 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校																														
3	大体育室 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日	小体育室 9:00~12:45 MTC水曜会	柔道場 少年空手 親子流空手	剣道場 伴剣道 安佐南至誠館	プール イルカ 沼田高校 水泳小学生	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 伴バスケットボール	柔道場 少年空手 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 ジュニア運動クラブ	柔道場 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 ジュニア運動クラブ	柔道場 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 ジュニア運動クラブ	柔道場 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校																														
4	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 広島県レディースバドミントン	柔道場 少年空手 親子流空手	剣道場 mai ディスコダンス 伴剣道 安佐南至誠館	プール イルカ 専用利用(個人利用不可) 沼田高校 水泳小学生	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 伴バスケットボール	柔道場 少年空手 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~18:15 N	柔道場 ねわざワールド	剣道場 GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	プール 大塚中 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:50 ADVANCE	柔道場 ねわざワールド	剣道場 伴剣道	プール 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:50 ADVANCE	柔道場 ねわざワールド	剣道場 伴剣道	プール 沼田高校																														
5	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:15 伴バスケットボール	柔道場 体操小学校1~3年生 少年空手 合気道	剣道場 大喜館	プール コスモス 水泳小学生 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:45 ジュニア運動クラブ	柔道場 ねわざワールド	剣道場 GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	プール ベビーS 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:45 BROTHERS ADVANCE サンケン トルネード	柔道場 ねわざワールド	剣道場 伴剣道	プール 沼田高校 水あそび	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~18:00 第57回 中国新聞杯 広島市バレーボールリーグ春季大会	柔道場 ねわざワールド	剣道場 安佐南合気	プール 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校																														
6	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:45 フレンドリィ	柔道場 若返りエアロ リフレッシュヨガ	剣道場 GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	プール ベビーS 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~15:45 ジュニア運動クラブ	柔道場 ねわざワールド	剣道場 GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	プール ベビーS 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~19:15 N	柔道場 親子かけっこ レッスン	剣道場 極真会館広島県本部	プール 沼田高校 水あそび	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校																														
7	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~18:45 エグゼハウス	柔道場 伴東剣道	剣道場 伴東剣道	プール 水慣れ小学生 天塚中 沼田高校 水泳中級 水泳大人	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ☆ ベンギン 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校																														
8	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~17:00 あさみなみっ子ドッチビー大会	柔道場 安佐南中バスケOB	剣道場 安佐南合気	プール 水慣れ小学生 天塚中 沼田高校 水泳中級 水泳大人	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ☆ ベンギン 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校	大体育室 9:00~21:00	小体育室 9:00~12:45 ひらり	柔道場 合気道	剣道場 広陵OB会	プール ベンギン 沼田高校																														

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
 ※ プールの [] は、主催事業や団体利用です。
 コースが狭くなります。ご了承ください。
 ※ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
 ※ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。