



こそだ おうえん  
はじめての子育てを応援します  
はじめてママ・パパになる方、お待ちしております!



わかばママ応援教室  
日時: 平日(土曜日)  
10:00~12:00  
※パパと一緒に大歓迎!



わかばパパ応援教室  
日時: 土曜日  
10:00~12:00  
※ママと一緒に大歓迎!

☆保育園等では、初妊婦の方を対象とした育児教室を行っています。

\*赤ちゃんの接し方、ミルクの飲ませ方、離乳食の進め方、赤ちゃん体操、ママへのサポートの仕方などをお話ししています。是非、お近くの保育園等で体験してみてください。

【申し込み方法】

\*希望される保育園等に直接電話またはFAXで申し込んでください。(予約が必要です。)

☆教室に参加される方へのお願い

\*保育園等において、インフルエンザを含め、感染症が流行している時は教室を中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

\*お母さんの健康を守るために、妊娠6か月から8か月の方を対象とします。(風疹・麻疹の既往歴をお知らせください)



\*この教室は、保育園等と保健センターが連携して実施しています。出産・育児に関する相談・情報提供も随時行っています。お気軽に最寄りの保育園等、保健センターにお問い合わせください。