



蔵本薬局 健康快活Stationでの 取り組み

Kura Cafe

株式会社 蔵本薬局
取締役 蔵本 千春

蔵本薬局
健康快活
Station

TEL.082-962-1003
蔵本薬局

薬局紹介



2009年



2013年



2017年



通常の薬局機能に加え
健康をより広く・積極的にサポートする
機能や役割を持った薬局



薬局活動



2017年～2020年

地域健康教室



第24回 こんな時は何科に行くの？



第29回 高齢者のための栄養講座

薬局活動



構 想



心の健康

身体 of 健康

繋がる
コミュニティ



2021年6月

完成



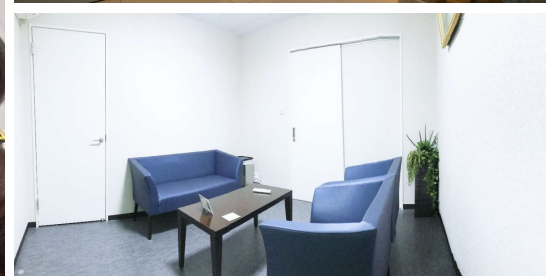
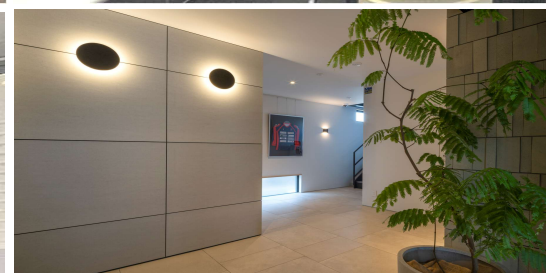
運営



Kura Cafe



研修ホール



15種の教室&イベント

認知症カフェ



おじゃみ
あそび隊



ケアビクス
脳トレ教室



音楽療法教室



ナースカフェ



ぶちええ
おたのし味隊



体操教室



ヨガ教室



チェアヨガ教室



花Cafe



音楽カフェ



オカリナ教室



ボッチャ教室



ゆったり木曜日



各種イベント



認知症カフェ（毎月1回）



毎月 第4 火曜日 13:00～16:00
会場：1F Kura Cafe or 3F 研修ホール
内イベント(オレンジプログラム)
14:00～15:00



2025年度 認知症カフェ ～オレンジプログラム～ (第40回～第45回)



1月 口腔ケアで いきいき健康生活
認知症予防につながる口腔ケア



2月 知っておきたい便秘の話し
食べてすっきり便秘解消



3月 大正琴の音色に合わせて
歌おう！ 楽しもう！



4月 知っておきたい介護保険
自分らしいシニアライフのために



5月 自立を支える福祉用具と住居環境



6月 誰でも楽しめる手話
あずみん先生と一緒に手話で遊ぼう

2025年度 認知症カフェ ～オレンジプログラム～ (第46回～第51回)



7月 みんなで楽しむ音楽療法
音楽で楽しく心と脳の健康づくり



8月 始めようフレイル予防体操
誰にでもできる！椅子を使って楽しく運動！



9月 くるくる ハンドクラフト
フェルトで咲かせる わたし色のバラ



10月 フレイルとお薬のお話
自分らしいシニアライフのために



11月 認知症サポーター養成講座



12月 クラリネット & ピアノ アンサンブル
今年聞きたいクリスマス & 冬ソング

健康保持活動



ケアピクス

脳トレ アクティビティ

毎月 第2・4 金曜日 14:30～(50～60分)

会場：3F 研修ホール

講師：NPO法人いきいきアクティビティサービス
レクリエーションコーディネーター



ケアピクス教室 (毎月2回)



【音楽療法教室】

毎月 第1・3 木曜日 14:00～14:45

会場：3F 研修ホール

講師：音楽療法士
※ 要事前予約



音楽療法教室 (毎月2回)



健康保持活動



オカリナ教室 (毎月2回)



ボッチャ教室 (毎月1回)



健康保持活動



【ぶちええ おたのし味隊】



年3~4回

会場: 1F Kura Cafe

参加費: 有料



ぶちええ おたのし味隊 (年3~4回)



【おじゃみ あそび隊】



隔週 木曜日 10:00~・14:00~

会場: 1F Kura Cafe

参加費: 無料



あそびて認定証
～基礎編～
殿

あなたはおじゃみあそび隊の
全行程を達成したことを
ここに証明いたします

年 月 日

KuraCafe 蔵本 千春



あそびて認定証
～中級編～
殿

あなたはおじゃみあそび隊の
全行程を達成したことを
ここに証明いたします

年 月 日

KuraCafe 蔵本 千春



おじゃみ あそび隊 (毎月1回)

健康保持活動



ゆったり 木曜日 (毎月1回)



ヨガ教室 (毎月4回)



チェアヨガ教室 (毎月4回)



音楽カフェ (年1回)



花カフェ (年3回)



ナースカフェ (毎月1回)

イベント・訪問



ぶちええ 春まつり



ぶちええ 夏まつり



広島県ボッチャカップ参加



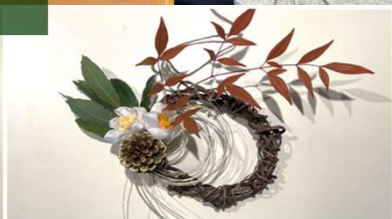
イベント・訪問



リース作り



おじゃみ作り



高齢者施設 クリスマス演奏会 (訪問)



高齢者施設 オカリナ演奏会 (訪問)



高齢者施設 クリスマス イベント (訪問)



ココロとカラダの健康を 地域と築く コミュニティCafe をめざして





ご清聴ありがとうございました

株式会社 蔵本薬局
取締役 蔵本 千春



厚生労働省薬事適合
健康サポート薬局