

# 令和7年度「こどもの健康サポーター」養成講座を開催します

こどもの生活習慣は、発育や成長、情緒の安定に大きな影響を与えており、生活習慣の基礎が作られる乳幼児期から望ましい生活習慣づくりを始めることが重要です。

このため、乳幼児を持つ親がこどもの生活習慣に対する意識を高め、こどもの望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、啓発活動を行っていただく「こどもの健康サポーター」養成講座を開催します。

## 1 対 象

保育士の資格を有する方で、講座をすべて受講できる方

## 2 定員

20名程度



## 3 日時及び場所

開催日	開催時間	場 所
令和8年3月9日(月)	午前10時15分～ 午後4時30分	広島市中区地域福祉センター (中区大手町四丁目1-1大手町平和ビル 5階)

## 4 講座の内容

講義・演習 合計5時間

	講演内容	講師
講演①	広島市における母子保健・子育て支援について	こども青少年支援部職員 (保健師)
講演②	親と子の歯とお口の健康づくりについて	こども青少年支援部職員 (歯科衛生士)
講演③	乳幼児に必要な栄養について	こども青少年支援部職員 (管理栄養士)
講演④	育児情報があふれる時代の親子支援	広島都市学園大学 加藤弘美教授
演習	模擬練習・意見交換等	こどもの健康サポーター 他

## 5 申込方法

令和8年3月2日(月)までに「7 提出先」へ申込書を提出(必着)

ただし、持参の場合は、土曜日及び日曜日を除き、午前8時30分から午後5時15分まで

## 6 その他

講座の受講料は無料です。

講座当日の受付時に、保育士証の写しを提出してください。

所定の課程を修了した方には修了証を交付するとともに、原則住所地の区において「広島市こどもの健康サポーター」として登録していただきます。

## 7 提出先、問合せ先

〒730-8586

広島市中区国泰寺町一丁目6番34号

こども未来局こども青少年支援部担当

電話:082-504-2623

メール:ko-shien@city.hiroshima.lg.jp

