

各区地域支えあい課(各保健センター)の令和7年度取組状況及び令和8年度計画

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
(2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

中区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康ウォーキング教室等 ・ウォーキング推進者の育成【年に2回】 ・自主グループ支援【各地区】 ・ウォーキング教室【年に2回】 ・クリーンウォーキング	中区スポーツセンター 中央公民館		●							●	
2	健康まつり・健康展 ・区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示を実施。		●	●	●	●			●	●		
3	健康講座・健康教育 ・なかちゃん健康講座【全5回】 ロコモティブシンドローム、歯周病、がん、糖尿病に関する健康教室を実施。講義の後に希望者に個別相談の機会を設け、総合相談も実施。	広島八丁堀呼吸器クリニック メディカルフィットネスB-1 歯科医師会、歯科衛生士会 健康運動指導士	●	●	●			●	●	●		
	・糖尿病についての講演	中区老人クラブ連合会 県立広島病院	●							●		
4	女性の健康相談日 ・企業連携し、店舗でイベントブースを設けて、血管年齢測定やベジチェック(野菜摂取量の測定)と、野菜の展示、骨粗しょう症予防の普及啓発を実施予定。 ・女性の健康週間期間中に館内放送を店舗に依頼。	株式会社フジ フジグラン広島 明治安田生命保険相互会社	●						●	●		
5	検診受診率向上の取組 ・地域団体・関係機関・医師会と連携した取組の実施 120医療機関に訪問や電話で健診の受診勧奨を依頼 ・健診サポーターの養成	中区の元気じゃ健診実施医療機関							●			
6	健康的な生活習慣づくり教室 ・親子運動教室（1回）、親子料理教室（1回）を開催	中区スポーツセンター	●	●	●				●			
7	総合相談 ・年に11回中保健センター医師と栄養士、保健師が予約制で個別相談を実施予定。		●	●	●	●	●	●	●	●		
8	喫煙対策推進事業 ・区内の専修学校等16校に健康教室の希望に関するアンケートを実施し、希望があった6校の生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施。 ・なかちゃん健康講座でCOPDについて講演。	専門学校マインドビューティーカレッジ 広島市立看護専門学校 鞆啓大学 広島県理容美容専門学校 広島Law&Business専門学校 広島美容専門学校 広島八丁堀呼吸器クリニック	●		●	●	●					

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
9	地域団体への普及啓発 ・地区民児協例会に出席し健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供。 ・中区LM0情報交換会に出席し、働く世代への健康づくりの取組について、各LM0に働きかけを行う。	民生委員児童委員協議会 LM0									●	
10	地域・職域連携推進事業 ・健康に関する資料の配布を希望した企業に資料を配布【4社】 ・企業に対して健康教育を実施	健康教育 ・共立建設株式会社中国支店 資料配布 ・株式会社ひろしまエージェンシー ・いであ株式会社中国支店 ・りらくす舟入保育園 ・株式会社中国電力 人材活性化部門										●
11	企業と連携したイベント ・ひろでんの日 ひろでんの来場者に健康クイズを実施 ・フジグラン広島食育イベント 栄養バランスの取れた食事、ローリングストックについて、元気じゃけん定食についての紹介、展示 ・フジグラン広島 秋の健康フェスタ こどもとできる姿勢講座 ・サンフレッチェ防災イベント フレスタと連携して防災備蓄の普及啓発 ・女性の健康週間 株式会社フジ、フジグラン広島、明治安田生命保険相互会社と協働でイベントを実施	広島電鉄株式会社 フジグラン広島 株式会社フジ フレスタ	●	●	●		●		●	●		●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康ウォーキング教室等 ・ウォーキング推進者の育成【年に2回】 ・自主グループ支援【各地区】 ・ウォーキング教室【年に2回】 ・クリーンウォーキング	中区スポーツセンター 公民館		●							●	
2	健康まつり・健康展 ・区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示を実施。		●	●	●	●			●	●		
3	健康講座・健康教育 ・なかちゃん健康講座【全5回】 健康相談日にあわせて、ロコモティブシンドローム、歯周病、がんに関する健康教室を実施。 ・誤嚥性肺炎についての講演	健康運動指導士 歯科医師会、歯科衛生士会 さだもりレディスクリニック 中区老人クラブ連合会 県立広島病院	●	●	●			●	●	●		
4	女性の健康相談日 ・女性を対象にイベントを実施予定	未定	●	●						●		
5	検診受診率向上の取組 ・地体協と連携した取組を検討 ・健診サポーターの養成	未定							●			

令和 8 年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
6	総合相談 ・年に4回中保健センター医師と栄養士、保健師が予約制で個別相談を実施予定。		●	●	●	●	●	●	●	●		
7	健康的な生活習慣づくり教室 ・親子運動教室、親子料理教室	中区地域福祉センター	●	●					●			
8	喫煙対策推進事業 ・区内の専修学校等16校に健康教室の希望に関するアンケートを実施し、希望があった学校の生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施予定	未定	●		●	●	●					
9	地域団体への普及啓発 ・地区民児協例会に出席し健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供。 ・健診サポーター養成講座	民生委員児童委員協議会									●	
10	地域・職域連携推進事業 ・企業と連携して、市民向けのイベントを実施予定。	中区内の企業									●	

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

東区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	いきいき健康フェスティバル健康展 ・新牛田公園・牛田総合公園で健康展及び健康相談を実施。	(株) 第一ビルサービス、健康デザイン研究所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	東区役所元気じゃけん食堂 ・元気じゃけん定食の提供支援。 ・卓上掲示や壁面掲示など常設の健康展を実施。	一般財団法人学校福祉協会	●								●	●
3	二葉公民館健康展 ・健康増進普及月間や女性の健康週間にあわせてパネル展示を実施。	二葉公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	モニター・SNS啓発 ・区役所や乳幼児健診会場のモニターや区公式フェイスブックを活用し、各月間等にあわせて健康づくりの啓発を実施。		●	●		●	●	●	●	●	●	
5	木曜であい市における啓発 ・毎週木曜に開催している地元農家の出張販売でレシピ配布により野菜摂取量増加の啓発を実施。	東区ふれあいもてなし市協議会	●							●	●	●
6	大学と連携した健康づくり ・大学祭における健康展（パネル展）の実施。 ・広島女学院大学学生を対象に女性の健康について講演会を実施。	女学院大学、比治山大学、医師会	●			●					●	●
7	女性の健康週間における取組 ・子育て中の女性を対象に女性の健康づくりの講座を実施予定。 ・スーパーマーケットで骨粗しょう症予防に関する店内放送やPOPの掲示を実施予定。 ・二葉公民館において、パネル展を実施予定。（再掲）	資生堂ジャパン株式会社、株式会社フジ、二葉公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8	子育て世代への健康教育 ・乳児の保護者を対象に調理実演と試食つきの教室を実施。 ・常設オープンスペースで運動及び栄養に関する講座を実施。 ・常設オープンスペースや地域のオープンスペースで卒乳・幼児食教室、いい歯すくすく教室、こどもの生活習慣向上教室など実施。	常設オープンスペース、地域のオープンスペース	●	●	●			●	●	●	●	●
9	地域における健康教室 ・関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	公民館、女性会、公衆衛生推進協議会、老人クラブ、包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10	歯周病予防に関する取組 ・歯周病予防教室及び歯科相談日の実施。							●	●	●	●	

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
11	健康ウォーキング教室 ・歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニングを実施。	スポーツセンター、広島大学大学院、二葉公民館		●						●	●	
12	被爆者健康交流事業 ・保健師及び健康運動指導士による健康教室を実施。		●	●	●	●		●	●	●	●	
13	県立二葉の里病院と連携した健康づくり ・県立二葉の里病院と共催で、骨粗しょう症予防教室を実施。	県立二葉の里病院	●	●		●				●	●	●
14	健康相談会 ・健康教育等実施後に健康相談会を実施。	二葉公民館、尾長学区老人クラブ連合会、温品公民館、温品学区公衆衛生推進協議会矢賀住宅自治会、二葉地域包括支援センター	●	●						●	●	●
15	地域団体への普及啓発 ・地区民児協定例会に出席し、健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供を実施。	民生委員児童委員協議会						●	●	●	●	●
16	検診受診率向上の取組 ・地域団体や医師会等の関係機関と連携し、東保健センター作成のチラシを活用した啓発等を実施。	医師会、歯科医師会、薬剤師会、地域包括支援センター、女性会、民生委員児童委員協議会、公衆衛生推進協議会、社会福祉協議会								●	●	●
17	地域主体のウォーキングの取組の促進 ・家から地域の拠点（神社・寺等）に歩く取組に、障害者や子育て世代が参加しやすい環境づくりの支援を実施。	地域包括支援センター、障害者支援事業所、牛田クリニック		●						●	●	●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	いきいき健康フェスティバル健康展 ・新牛田公園・牛田総合公園で健康展及び健康相談を実施。	（株）第一ビルサービス、健康デザイン研究所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	東区役所元気じゃけん食堂 ・元気じゃけん定食の提供支援。 ・卓上掲示や壁面掲示など常設の健康展を実施。	一般財団法人学校福祉協会	●								●	●
3	二葉公民館健康展 ・健康増進普及月間や女性の健康週間にあわせてパネル展示を実施。	二葉公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	モニター・SNS啓発 ・区役所や乳幼児健診会場のモニターや区公式フェイスブックを活用し、各月間等にあわせて健康づくりの啓発を実施。		●	●		●	●	●	●	●	●	
5	木曜であい市における啓発 ・毎週木曜に開催している地元農家の出張販売でレシピ配布により野菜摂取量増加の啓発を実施。	東区ふれあいもてなし市協議会	●							●	●	●

令和 8 年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
6	大学と連携した健康づくり ・大学祭における健康展（パネル展）の実施。 ・広島女学院大学学生を対象に女性の健康について講演会を実施。	女学院大学、比治山大学、医師会	●			●				●	●	●
7	女性の健康週間における取組 ・子育て中の女性を対象に女性の健康づくりの講座を実施予定。 ・スーパーマーケットで骨粗しょう症予防に関する店内放送やPOPの掲示を実施予定。 ・二葉公民館において、パネル展を実施予定。（再掲）	株式会社フジ、二葉公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8	子育て世代への健康教育 ・乳児の保護者を対象に調理実演と試食つきの教室を実施。 ・常設オープンスペースで運動及び栄養に関する講座を実施。 ・常設オープンスペースや地域のオープンスペースで卒乳・幼児食教室、いい歯すくすく教室、こどもの生活習慣向上教室など実施。	常設オープンスペース、地域のオープンスペース	●	●	●			●	●	●	●	●
9	地域における健康教室 ・関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	公民館、女性会、公衆衛生推進協議会、老人クラブ、包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10	歯周病予防に関する取組 ・歯周病予防教室及び歯科相談日の実施。							●	●	●	●	
11	健康ウォーキング教室 ・ウォーキング推進者及び自主グループ支援。			●					●		●	
12	被爆者健康交流事業 ・保健師及び健康運動指導士による健康教室を実施。		●	●	●	●		●	●	●	●	
13	県立二葉の里病院と連携した健康づくり ・県立二葉の里病院と共催で、健康教室を実施。	県立二葉の里病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
14	健康相談会 ・健康教育等実施後に健康相談会を実施。		●	●					●	●	●	
15	地域団体への普及啓発 ・地区民児協定例会に出席し、健診の受診や健康づくり、予防接種等に関する情報提供を実施。	民生委員児童委員協議会					●	●	●	●	●	●
16	検診受診率向上の取組 ・地域団体や医師会等の関係機関と連携し、東保健センター作成のチラシを活用した啓発等を実施。	医師会、歯科医師会、薬剤師会、地域包括支援センター、女性会、民生委員児童委員協議会、公衆衛生推進協議会、社会福祉協議会							●	●	●	●
17	地域主体のウォーキングの取組の促進 ・家から地域の拠点（神社・寺等）に歩く取組に、障害者や子育て世代が参加しやすい環境づくりの支援を実施。	地域包括支援センター、障害者支援事業所、牛田クリニック	●						●	●	●	●

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

南区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	病態別健康教育 ・生活習慣病予防教室（2課程）を実施。 ・教室内で今後の生活で取り組むチャレンジ目標を設定し、教室後3か月にフォローレターを送付した。		●	●						●	●	
2	宇品地区高血圧予防の取り組み ・令和5年度から3か年計画で包括支援センターと高血圧予防に取り組んでいる。 ・令和7年度は包括支援センターと共催で6月に運動、10月に調理実習を実施した。	包括支援センター 公民館	●	●						●	●	
3	子育て世代への健康教育 ・OS支援を通じて、生活習慣づくりについて健康教育を実施。 ・いい歯すくすく教室：年3回実施	OS運営者							●	●	●	
4	子育て世代への健康教育 ・離乳食教室を活用し、乳がん・子宮頸がんのがん検診の受診勧奨を実施した。									●	●	
5	大腸がん予防教室 ・9月に実施。 ・広島女学院大学の管理栄養士に依頼し腸活について実施									●	●	
6	一体的実施 ・包括支援センター、歯科衛生士会、薬剤師会と連携し、糖尿病の重症化予防として高齢者の介護予防と一体的な取組を実施。（各地区）	包括支援センター 歯科衛生士会 薬剤師会								●	●	
7	高齢世代への健康教育 ・骨粗しょう症、フレイル予防など	公民館 包括支援センター								●	●	
8	地区担当保健師が行う地区健康教育 ・熱中症、運動、感染症 など	地区の各種団体等	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
9	女性の健康教育実施 ・2課程の講座を2月と3月に実施予定。 運動編：骨活×ヨガ 薬・栄養編：健康的な骨を保つためのコツ	マイライフ(株)オール薬局	●	●						●	●	
10	学校連携で実施する健康教育 ・適正飲酒、喫煙、生活習慣病、プレコンセプションケアなど	各学校				●	●			●		
11	公衆衛生推進協議会と連携した健康教育 ・公衆衛生推進協議会と地域支えあい課で共催の健康教育の実施	公衆衛生推進協議会								●		●
12	南区役所食堂を活用した健康啓発の取り組み ・食堂内にポスター掲示や、卓上スタンド、パンフレットスタンドを設置し、健康情報発信。 ・食堂入り口付近で、血圧測定イベントを実施（2か月に1回実施）。	学校福祉協会 福利課 区役所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
13	民生委員定例会での健診受診率向上の取組 ・地区担当保健師が、民生委員定例会に出席する機会（4月、7月、10月、1月）を利用して、特定健診・がん検診の受診勧奨を実施。	民生委員								●		●
14	自主グループ支援 ・地域の自主グループ支援(ウォーキング、料理)に地区担当保健師が定期的に後方支援を実施。	地域のウォーキンググループ 地域の料理グループ	●	●							●	
15	ウォーキング推進者支援 ・ウォーキング推進者育成研修の実施 ・ウォーキング推進者研修会	地域のウォーキンググループ ウォーキング推進者		●							●	
16	地域行事への地区担当保健師の参加 ・元宇品ウォークラリー ・ポッポ宇品線 花と農の会 収穫祭 ・みなとフェスタ ・町内運動会 ・公民館まつり ・防災フェア など	町内会 公民館 地域起こし推進課 地区社協 スポーツ推進員	●	●							●	●
17	職域連携 ・依頼のあった企業のニーズに合わせて健康教育を実施。 ・郵便局と連携：お役立ち情報ファイルを設置し情報発信、地区の情報収集。 ・TSSチャリティーマルシェでのブース出展 ・段原ショッピングセンターでの「健康月間」の実施	ウムベルト株式会社 南条装備工業 ヤクルト YMFG 郵便局 TSS 段原ショッピングセンター	●	●							●	●
18	健康ウォーキング大会 ・3月に猫田体育館にて実施予定。	学区体育団体南区連合会 南区スポーツ推進委員協議会 広島サンダース 南区スポーツセンター		●								●
19	ボランティアフェスティバルでのブース出展 ・10月に実施 ・ロコモチェックを実施し対象者に健康啓発を実施	南区社会福祉協議会		●								●
20	ひろしまLM0 ・地区担当保健師が地区の会議に出席 ・地域起こし推進課と連携しながらLM0の動きを把握する。	地域起こし推進課 地区役員(LM0)									●	
21	睡眠健康教室 ・10月に実施 ・広島大学病院の講師(医師)による講和				●							●
22	健康だよりでの情報発信 ・食堂内での掲示 ・ホームページ、インスタに掲載		●	●	●	●	●	●	●	●		
23	歯周病予防教室 ・11月実施								●	●	●	

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	病態別健康教育 ・生活習慣病予防教室 南区内公民館にて実施予定	公民館	●	●						●	●	
2	子育て世代への健康教育 ・OS支援を通じて、生活習慣づくりについて健康教育を実施。 ・いい歯すくすく教室：年3回実施	OS運営者						●	●	●		
3	子育て世代への健康教育 ・離乳食教室を活用し、乳がん・子宮頸がんの受診勧奨を実施した。								●	●		
4	がん予防教室 ・9月に実施。 ・乳がん、子宮頸がんについて								●	●		
5	一体的実施 ・包括支援センター、歯科衛生士会、薬剤師会と連携し、糖尿病の重症化予防として高齢者の介護予防と一体的な取組を実施。(各地区)	包括支援センター 歯科衛生士会 薬剤師会							●	●		
6	高齢世代への健康教育 ・骨粗しょう症、フレイル予防など	公民館 包括支援センター							●	●		
7	地区担当保健師が行う地区健康教育 ・熱中症、運動、感染症 など	地区の各種団体等	●	●	●	●	●	●	●	●		
8	女性の健康教育実施 ・2課程の講座を2月と3月に実施予定。		●	●					●	●		
9	学校連携で実施する健康教育 ・適正飲酒、喫煙、生活習慣病、 プレコンセプションケアなど	各学校				●	●			●		
10	公衆衛生推進協議会と連携した健康教育 ・公衆衛生推進協議会と地域支えあい課で共催の健康教育の実施	公衆衛生推進協議会								●		●
11	南区役所食堂を活用した健康啓発の取り組み ・食堂内にポスター掲示や、卓上スタンド、パンフレットスタンドを設置し、健康情報発信。 ・食堂入り口付近で、血圧測定イベントを実施(3か月に1回実施)。	学校福祉協会 福利課 区役所	●	●	●	●	●	●	●	●		●
12	民生委員定例会での健診受診率向上の取組 ・地区担当保健師が、民生委員定例会に出席する機会(4月、7月、10月、1月)を利用して、特定健診・がん検診の受診勧奨を実施。	民生委員							●			●
13	自主グループ支援 ・地域の自主グループ支援(ウォーキング、料理)に地区担当保健師が定期的に後方支援を実施。	地域のウォーキンググループ 地域の料理グループ	●	●								●
14	ウォーキング推進者支援 ・ウォーキング講座を実施 ・公民館にて実施	公民館		●								●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
15	地域行事への地区担当保健師の参加 ・元宇品ウォークラリー ・ポッポ宇品線 花と農の会 収穫祭 ・みなとフェスタ ・町内運動会 ・公民館まつり ・防災フェア など	町内会 公民館 地域起こし推進課 地区社協 スポーツ推進員	●	●						●	●	
16	職域連携 ・依頼のあった企業のニーズに合わせて健康教育を実施。 ・郵便局と連携：お役立ち情報ファイルを設置し情報発信、地区の情報収集。 ・TSSチャリティーマルシェでのブース出展、健康講座 ・段原ショッピングセンターでの「健康月間」の実施	ウムベルト株式会社 南条装備工業 ヤクルト YMFG 郵便局 TSS 段原ショッピングセンター	●	●						●		●
17	健康ウォーキング大会	学区体育団体南区連合会 南区スポーツ推進委員協議会 南区スポーツセンター		●								●
18	ボランティアフェスティバルでのブース出展 ・10月に実施	南区社会福祉協議会		●								●
19	ひろしまLM0 ・地区担当保健師が地区の会議に出席 ・地域起こし推進課と連携しながらLM0の動きを把握する。	地域起こし推進課 地区役員(LM0)									●	
21	健康だよりでの情報発信 ・食堂内での掲示 ・ホームページ、インスタ、フェイスブック、庁内掲示板に掲載		●	●	●	●	●	●	●	●		
22	歯周病予防教室 ・11月実施							●	●	●		

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
(2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

西区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり（イベント）・健康展 (1) 西区役所元気じゃけん食堂 ・食と健康に関する情報発信【12回】 ・定食の提供支援と合わせて食と健康に関するリーフレットやPOPを設置 ・健康測定&健康相談会【3回】	西区役所										
	(2) みんなの健康フェスタinアルパーク【1回】	井口明神地区社会福祉協議会、井口台・井口地域包括支援センター、株式会社無印良品、株式会社フレスタ、クオール薬局、朝日医療専門学校、マツダスカイアクティブズ広島、株式会社サンキ、ヤクルト、江崎グリコ株式会社、株式会社ロッテ、キリンビバレッジ株式会社、アルペンアウトドアーズ広島アルパーク店、ヤマダデンキ広島アルパーク店、アルパーク	●	●		●	●	●	●	●		
	(3) 健康フェア～フジ庚午店健康相談～【1回】	西区役所、(株)フジ、(株)ティーエスアルフレッサ、庚午地域包括支援センター										
	(4) 健幸フェア（庚午）【1回】	西区役所、区社協、庚午地区社協、庚午地域包括支援センター、(株)ヤクルト山陽										
	(5) 西区民まつり フレイルチェック体験会【1回】	西区フレイルチェック活動実行委員会										
2	企業や関係団体と連携した活動及び講座 (1) 広島中央生協共催企画【1回】 内容：フレイル予防について	西区役所 広島中央生協										
	(2) 無印良品と共催企画【1回】 内容：骨粗しょう症デー ミニイベント (西区役所は、健康相談ブースを担当)	まちの保健室（無印良品広島アルパーク店）、クオール薬局（広島アルパーク店）、株式会社サンキ	●	●	●			●	●	●		
	(3) 無印良品と地域団体との共催企画【12回】 ・げんきアップ講座 (うち、西区役所は2回主担当。 内容は、フレイル予防、親子遊び。)	(株)良品計画、井口地区民児協、井口明神学区社協、井口公民館、井口公衛協										
	(4) 株式会社フレスタホールディングスと連携した ・食育に関する啓発【通年】	広島市役所、スーパーマーケット協会	●									
3	健康ウォーキング大会・教室 ・ウォーキング大会【3回】 鈴が峰（1月）・南観音（12月）・観音（3月予定）	西区役所、各民児協、各地区社協、各公民館、各町内会・消防団、地域包括支援センター、ウォーキング自主G		●						●		

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
4	健康講座・健康教室等 介護予防拠点や老人クラブ、サロンに地区担当保健師が出向き、健康づくり等に関する健康講座を実施。 ・一般健康教育【42回】 熱中症、感染症、受診率向上等 ・病態別予防週間普及啓発【10回】 ・喫煙対策【13回】 ・病態別講座（西区シニアクラブ連合会共催）【1回】 ・歯周疾患健康教室【1回】 ・ロコモティブシンドローム予防教室【2回】 ・睡眠に関する講座【2回】	地域介護予防拠点 老人クラブ 地域高齢者交流サロン 地区公衛協 地区社協 地域包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●		
5	健康的な生活習慣づくり (1) 常設OS主催の教室 ・オンライン「にこたるんるん広場」【12回】 ・こどもの生活週間向上教室【6回】 ・いい歯すくすく教室【1回】 (2) 世界禁煙デー ・常設OSにて受動喫煙防止ミニ講座【1回】	地域子育て支援センター										
	(3) 女性の健康づくり（女性の健康週間） ・常設OSにて乳がん予防教室【1回】 ・離乳食教室にて普及啓発【1回】 ・鈴が峰公民館と共催企画【3回】 （内容：女性のためのセルフケア 更年期講座）	地域子育て支援センター 鈴が峰公民館	●			●	●	●	●	●		
	(4) 親子で元気じゃけんツアー【2回】 芋ほり、井口わかめ収穫体験にて食育講座	西区役所、井口学区社協、広島井口高等学校、かじやま農園、井口漁業協働組合、（公財）広島市農林水産、振興センター、農政課										
6	住民主体の健康づくり ・西区フレイルチェック活動	西区役所、西区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県栄養士会、区社協・地区社協、地域包括支援センター、広島県域リハビリテーション広域支援センター	●	●				●			●	
7	健診受診率向上のための取組 ・地区担当保健師による医療関係機関、郵便局訪問（元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼等）を実施	医師会、歯科医師会西支部、薬剤師会西支部、㈱日本郵政、地域包括支援センター									●	●
8	地域団体への健康に関する情報の普及啓発 ・民児協定例会（月1回）及び支え合い運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診や健康づくりに関する情報を啓発	地区民児協 地区社協 各地区町内会									●	
9	幅広い世代に対してのモニター広告及びデジタルサイネージによる普及啓発 (1) 乳幼児健診会場におけるモニター広告 (2) 西区役所におけるモニター広告 (3) 西区役所における懸垂幕での広報（喫煙、COPD等）	西区役所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	(4) フレスタ横川店のデジタルサイネージを活用した啓発（～令和7年10月）【7テーマ】 ・強化月間等に合わせたテーマを設定	㈱フレスタ										
	(5) いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）発行の広報誌への記事掲載	西区役所、いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）										

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり（イベント）・健康展 西区元気じゃけん食堂 ・食と健康に関する情報発信【12回】 ・健康相談【5回】	西区役所	●							●	●	
2	企業や関係団体と連携した活動及び講座 (1) 広島市中央生協共催講座【1回】	西区役所 広島中央生協	●	●						●	●	●
	(2) 無印良品と地域団体の共催講座【12回】	西区役所、(株)良品計画、井口地区民児協、井口明神学区社協、井口公民館、井口公衛協										
3	健康ウォーキング大会・教室 ・ウォーキング大会【3回】	西区役所、各民児協、各地区社協、各町内会・消防団、地域包括支援センター、ウォーキン自主G		●								
4	健康講座・健康教室 ・地域実情に合わせて介護予防拠点や老人クラブ、サロンに地区担当保健師が出向き、健康づくり等に関する講座を実施する。	西区役所、介護予防拠点、老人クラブ地域高齢者交流サロン、地区公衛協、地区社協、地域包括支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5	健康的な生活習慣づくり (1) 常設OS主催の教室 ・オンライン「にこたんるんるん広場」【6回】 ・こどもの生活週間向上教室【1回】 ・いい歯すくすく教室【1回】 (2) 女性の健康習慣 ・常設OSにて女性の健康に関する講座【1回】 (3) 世界禁煙デー ・常設OSにて受動喫煙防止ミニ講座【1回】 ・乳幼児健診会場でのミニ講座【1回】 (4) 親子で元気じゃけんツアー【2回】	①②③地域子育て支援センター ④西区役所	●					●	●	●	●	●
6	住民主体の健康づくり ・西区フレイルチェック活動	西区役所、西区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県栄養士会、区社協・地区社協、地域包括支援センター、広島県域リハビリテーション広域支援センター	●	●					●			
7	健診受診率向上のための取組 ・地区担当保健師による医療関連機関、郵便局訪問（元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼等）を実施	医師会、歯科医師会西支部、薬剤師会西支部、(株)日本郵政、地域包括支援センター									●	●
8	地域団体への健康に関する情報の普及啓発 ・民児協定例会（月1回）及び支え合い運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診や健康づくりに関する情報を啓発	地区民児協 地区社協 各地区町内会									●	
9	幅広い世代に対してのモニター広告及びデジタルサイネージによる普及啓発 (1) 乳幼児健診会場におけるモニター広告 (2) 西区役所におけるモニター広告 (3) 西区役所における懸垂幕での広報	西区役所									●	●
	(4) いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）発行の広報誌への記事掲載	西区役所、いきいきプラザ（広島市西地域交流センター）										

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

安佐南区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) お口の健康フェアinあさみなみ ・子どもとその保護者対象。歯科健診及び歯科相談・ブラッシング指導、健康ブースでの普及啓発	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島市農林水産振興センター	●					●	●	●	●	●
	(2) 安佐南区民まつり ・健康づくりのパネル展示や栄養相談、禁煙相談	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島県看護協会広島北支部	●	●			●					●
	(3) 緑井ふれあい交流会 ・健康ブースでの普及啓発、個別相談	地域包括支援センター LMO								●	●	●
	(4) スポーツでつながる！祇園チャレンジフェスin2025	広島経済大学 イオンモール広島祇園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	一般健康教育 ・地域団体等を対象	安佐南区いきいきクラブ連合会、女性会、広島医療生活協同組合、学区公衛協、民協等	●	●	●			●	●	●	●	
3	病態別健康教室 ・広島医療生活協同組合等と実施	広島医療生活協同組合	●	●					●		●	
4	がんに関する健康教室等 (1) がん医学講演会 ・がん征圧月間に合わせて実施	広島市立北部医療センター安佐市民病院、公衛協、商工会、プロローパウェルネス、ヤクルト山陽、明治安田生命	●		●	●	●					●
	(2) がん検診や乳がん自己検診法の普及啓発 ・健康教育等の機会に実施	広島医療生活協同組合、学区公衛協、民協、オープンスペース、商工会等								●	●	●
5	健康的な生活習慣づくり教室 ・働く世代を対象	保育園、幼稚園、オープンスペース	●	●	●				●	●	●	
6	区内の学生を対象とした出前講座 ・区内の高等学校、大学、専門学校を対象。喫煙、飲酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物についての出前講座	高等学校 大学 専門学校	●		●	●	●					●

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
7	ウォーキング教室等 (1) ウォーキング大会 ア いきいきクラブ連合会と共催 イ 広島広域公園で実施。（広島経済大学興動館スポーツ推進プロジェクトの学生によるスポーツ体験、出店を含む）	①いきいきクラブ連合会 安佐南区スポーツセンター ②広島広域公園 安佐南区スポーツセンター NP0法人 トップス広島 フィットネスジムVacel 広島医療生活協同組合 広島経済大学（スポーツ推進プロジェクト） 学区社協 就労系事業所 等		●							●	●
	(2) ウォーキング教室 ・地域団体等を対象	公民館		●							●	
	(3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 ・定例会（年5回）、ウォーキング大会への従事			●							●	
8	自主グループ支援 ・自主グループの活動支援	中途障害者の会 歩こう会 等		●					●		●	
9	健診サポーターの養成 ・健診サポーター養成講座実施	広島医療生活協同組合							●	●	●	
10	すこやか食生活推進リーダー等の育成・支援 ・定例会（年16回）、元気じゃけん定食のレシピ作成、災害時の食を考える教室への従事		●								●	
11	企業等と連携した講座の実施 (1)とれたて元気市の来店者を対象に食育展（野菜摂取量測定、個別相談など）を実施。 (2)無印良品ゆめテラス祇園で来店者を対象に骨密度測定・健康相談を実施。	(1)とれたて元気市広島店 (2)株式会社良品計画	●									●
12	特定給食施設等への指導等 ・巡回指導や従事者講習会実施		●									●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) お口の健康フェアinあさみなみ ・子どもとその保護者対象。歯科健診及び歯科相談・ブラッシング指導、健康ブースでの普及啓発	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島市農林水産振興センター	●	●	●		●	●	●	●	●	
	(2) 安佐南区民まつり ・健康づくりのパネル展示や栄養相談など	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島県看護協会広島北支部	●	●			●				●	
	(3) 緑井ふれあい交流会 ・健康ブースでの普及啓発、個別相談	地域包括支援センター LM0							●	●	●	
2	一般健康教育 ・地域団体等を対象	安佐南区いきいきクラブ連合会、女性会、広島医療生活協同組合、学区公衛協、民協等	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3	病態別健康教室		●	●					●	●	●	

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
4	がんに関する健康教室等 (1) がん医学講演会 ア 大学生を対象に実施 イ がん征圧月間に合わせて実施	①安田女子大学 ①②広島市立北部医療センター安佐市民病院 ②公衛協、商工会、プロローバウェルネス、ヤクルト山陽、明治安田生命	●		●	●	●				●	
	(2) がん検診や乳がん自己検診法の普及啓発・健康教育等の機会に実施	広島医療生活協同組合、学区公衛協、民協、オープンスペース、商工会等							●	●	●	
5	健康的な生活習慣づくり教室 ・働く世代を対象	保育園、幼稚園、オープンスペース	●	●	●			●	●	●	●	
6	区内の学生を対象とした出前講座 ・区内の高等学校、大学、専門学校を対象。喫煙、飲酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物、がんについての出前講座	高等学校 大学 専門学校	●		●	●	●				●	
7	ウォーキング教室等 (1) ウォーキング大会 ア いきいきクラブ連合会と共催 イ 広島広域公園で実施。(トップスポーツ選手の実演、スポーツ体験、出店を含む)	①いきいきクラブ連合会 安佐南区スポーツセンター ②広島広域公園 安佐南区スポーツセンター NP0法人 トップス広島 プロローバウェルネス 広島医療生活協同組合 広島経済大学(スポーツ推進プロジェクト) 学区社協 就労系事業所 等		●							●	●
	(2) ウォーキング教室 ・地域団体等を対象	ウォーキング自主グループ、公民館等		●							●	
	(3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 ・定例会(年5回)、ウォーキング大会への従事			●					●		●	
8	自主グループ支援 ・自主グループの活動支援	中途障害者の会 歩こう会 等		●					●		●	
9	健診サポーターの養成 ・健診サポーター養成講座実施	広島医療生活協同組合							●	●	●	
10	すこやか食生活推進リーダー等の育成・支援 ・定例会(年17回)、元氣じゃけん定食のレシピ作成、災害時の食を考える教室への従事		●								●	
11	企業等と連携した講座の実施 (1) とれたて元気市 来店者を対象に普及啓発を実施 (2) 無印良品ゆめテラス祇園で来店者を対象に骨密度測定・健康相談を実施。 (3) 各商工会	(1)とれたて元気市 (2)株式会社 良品計画 (3)各商工会 等	●									●
12	特定給食施設等への指導等 ・巡回指導や従事者講習会実施		●									●

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 栄養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

安佐北区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) 歯の祭典&健康展 (2) スポーツの日の健康相談 (3) フジでの健康相談・栄養展 (4) 保健センター1階フロアでのパネル展示 (5) 食育交流センターでの栄養展 (6) 三入公民館まつりでの健康相談・健康展 (7) 可部のまつりでの健康展（10月、3月（予定）） (8) 亀山子育て応援フェスタでの健康相談・健康展	(1)安佐北区地域保健対策協議会、広島県歯科衛生士会 (2)安佐北区地域保健対策協議会、広島県看護協会広島北支部、安佐北区スポーツセンター (3)株式会社フジ (5)北部地区学校給食センター (6)(8)公民館 (7)区社協、包括	●	●			●	●	●	●		
2	健康講座・健康教育 (1) 一般健康教育 ア 健診サポーター養成講座 8か所で健診サポーター養成講座を実施。	公衛協							●			
	イ 病態別健康教育 糖尿病予防教室を可部地区、高陽地区、生活習慣病予防教室を白木地区で実施。	高陽公民館 亀山公民館 白木公民館	●	●				●	●	●		
	ウ 秋の保健センター健康教室 睡眠・大腸がんをテーマに2回の教室を実施。				●				●			
	エ 地域での健康教育		●	●	●			●	●	●		
	(2) 健康的な生活習慣づくり教室 ア 園からの希望で保護者を対象とした健康教室を1回実施。							●				
	イ 常設OSで健康に関する教室を実施（12回）	常設OS	●	●	●		●	●	●	●		
3	健康ウォーキング教室等 (1) ウォーキング教室 ア 65歳以上の区民を対象に1～3課程の教室を実施。 イ 大林・三入・三入東地区の地域団体やウォーキンググループと協働し、ウォーキングマップを作成。 (2) ウォーキング推進者の育成・支援 ウォーキングに関する健康教室を実施予定。 (3) 自主グループ支援 (4) 安佐動物公園ウォーキング大会	ウォーキング自主グループ、安佐動物公園、安佐公民館、日浦公民館、安佐北区スポーツセンター、スポーツ推進委員協議会		●							●	
4	地域団体への普及啓発 ・民児協定例会において、健診（検診）受診の普及啓発や健康づくりに関する情報提供を行う。	民児協	●	●	●	●	●	●	●	●		
5	女性の健康週間における取組 ・女性のための健康づくり講座 女性の健康、栄養、運動についての骨をテーマにした3課程の講座を実施予定。		●	●					●			

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
6	禁煙対策推進事業 ・広島文教大学において、新入生を対象とした防煙教室を実施。	広島文教大学					●				●	
7	地域職域連携 (1) 商工会会員集団検診会場にて健康展・健康相談を実施。 (2) 商工会会報誌への記事掲載【年1回】 ・商工会広報誌に健康づくりに関する記事を掲載。 (3) 事業所を対象とした健康教室を実施。 (4) 大学祭にて女性の健康づくりに関する健康展・健康相談を実施。 (5) 恵生会と地域の健康づくりの情報共有・アプリへの健康情報掲載依頼 (6) 医療生協との情報共有、教室等のチラシ配布依頼	(1)安佐商工会 (2)高陽町商工会 (4)文教大学 (5)恵生会 (6)医療生協										●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) 歯の祭典&健康展 (2) スポーツの日の健康相談 (3) 保健センター1階フロアでのパネル展示 (4) 食育交流センターでの栄養展 (5) 三入公民館まつりでの健康相談・健康展 (6) 可部地区のまつりでの健康展 (10月、11月、3月) (7) 亀山子育て応援フェスタでの健康相談・健康展 (8) 乳幼児健診での健康展	(1)安佐北区地域保健対策協議会、広島県歯科衛生士会 (2)安佐北区地域保健対策協議会、広島県看護協会広島北支部、安佐北区スポーツセンター (4)北部地区学校給食センター (5)(7)公民館 (6)区社協、包括	●	●			●	●	●	●		
2	健康講座・健康教育 (1) 一般健康教育 ア 健診サポーター養成講座 6か所で健診サポーター養成講座を実施	公衛協							●			
	イ 病態別健康教育 生活習慣病予防教室を旧4町で実施	公民館、食育交流センター	●	●	●				●	●		
	ウ 保健センター健康教室 骨、口腔、がんをテーマに3回の教室を実施	がんの教室：文教大学(予定)		●				●	●	●		
	エ 地域での健康教育		●	●	●			●	●	●		
	(2) 健康的な生活習慣づくり教室 ア 園からの希望があれば保護者を対象とした健康教室を実施											
	イ 小学生を対象とした料理教室の実施		●									
	ウ 多世代に対しての料理教室を実施	久地地区の地域団体	●									
3	エ 常設OSで健康に関する教室を実施（12回）	常設OS	●	●	●		●	●	●	●		
	健康ウォーキング教室等 (1) ウォーキング教室 ア 65歳以上の区民を対象に1～3課程の教室を実施。 イ 地区の地域団体やウォーキンググループと協働し、ウォーキングマップを作成。 (2) ウォーキング推進者の育成・支援。 ウォーキングに関する健康教室を実施予定。 (3) 自主グループ支援 (4) 安佐動物公園ウォーキング大会	ウォーキング自主グループ、安佐動物公園、安佐公民館、日浦公民館、安佐北区スポーツセンター、スポーツ推進委員協議会	●								●	

令和 8 年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
4	地域団体への普及啓発 民児協定例会において、健診（検診）受診の普及啓発や健康づくりに関する情報提供	民児協	●	●	●	●	●	●	●	●		
5	女性の健康週間における取組 女性のための健康づくり講座(1回)								●			
6	禁煙対策推進事業 広島文教大学において、新入生を対象とした防煙教室を実施。	広島文教大学					●				●	
7	地域職域連携 (1) 商工会へ健康づくりに関する情報提供、チラシ配布の協力依頼 (2) 恵生会のアプリへ健康に関する情報等の掲載依頼、ウォーキング大会等での協力依頼 (3) 医療生協に健康に関する情報等の配布依頼、取組についての情報共有 (4) 株式会社フジに健康づくりについての取組を検討 (5) 大学祭にて女性の健康づくりに関する健康展・健康相談を実施。	(1)安佐商工会、高陽町商工会 (2)恵生会 (3)医療生協 (4)株式会社フジ (5)文教大学										●

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

安芸区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展 (1) 健康フェスティバル(安芸区民まつりと同時開催) 《地域支えあい課ブース》 ア 健康啓発:胸の健康クイズラリー(肺がん・結核含む呼吸器感染症・COPD)、呼気一酸化炭素濃度測定、乳がん触診体験、手洗いスタンプによる手洗いチェック イ 栄養体験:野菜の摂取度測定、豆はこび競争、食育紙芝居 ウ 運動教室:いきいき呼吸体操(COPD)	(1)地域保健対策協議会 (株)明治 (株)キリンビバレッジ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	(2) 瀬野川ほことり桜まつり健康相談ブース 血圧測定・握力測定・健康相談 (3) 阿戸町民まつり 健康ブース 骨密度測定・健康相談 (4) 矢野町農業祭 健康ブース 野菜の1日推奨量の計量体験測定・野菜クイズ 骨密度測定・健康相談 (5) 畑賀福祉センターまつり 健康ブース 血管年齢測定、食塩計量ゲーム・健康相談 (6) やきいもカフェ 健康ブース 手洗いチェッカー、豆運び競争、健康相談	(2)LMO、地域包括支援センター (3)LMO (4)JA広島 (5)(6)地区社会福祉協議会	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	(7)「ニャンちゅう！宇宙！放送チュー！」公開収録 待合ロビーで健康啓発ポスター掲示及びパネル展 (8) 生協ひろしまコープ船越店 館内放送 食育月間に合わせて「3つの「わ食」」について館内放送 (9) 安芸区図書館連携 10月のがん健診受診率向上に向けた集中キャンペーンに合わせて、がん及びがん検診のリーフレット等を図書館に配置 (10) 安芸区役所モニター広告 食育月間に合わせて「3つの「わ食」」について掲示	(7)NHK広島放送局 (8)生協ひろしまコープ船越店 (9)安芸区図書館	●	●	●				●	●	●	●
2	瀬野川健康ウォーキング大会 瀬野川沿いを歩くウォーキング 春・秋の2回／年開催 秋の大会ではゴール地点で骨の健康度チェックと健康相談を実施	安芸区地域起こし推進課 安芸区スポーツセンター 中野公民館 海田町(秋のみ) (株)明治(秋のみ)	●	●					●	●	●	●
3	健康的な生活習慣づくり教室 (1) 親子のふれあい運動教室 講師を招き子どもとできる運動の実践 保健センターで1回(児の年齢を分け2部制で実施)、地区で2回実施	《地区開催》 母親クラブ 認定こども園		●								
	(2) 姿勢が整う骨美人レッスン 女性の健康週間に合わせて実施(2課程) 対象者を20代～50代の女性に限定し、託児付きで開催。 (第1部)「今日からはじめる骨活ごはん」 講義、調理実習、試食 (第2部)「目指せ美姿勢！エクササイズ」 講義、骨密度測定 スポーツインストラクターによる運動実演		●	●					●	●		

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
3	(3) こども料理教室～自分で作って食べよう朝ごはん～ 小学生を対象に調理実習 企業と共催し朝食のメニューを提案	(株)タカキベーカーリー 公民館	●								●	●
	(4) 乳幼児の健康づくり講座 ア 幼児の運動「わくわく運動あそび」 4回 イ 子どもの歯の健康「いい歯すくすく」 2回 ウ 食育教室 1か所 エ 3歳児健診会場で朝食のミニ講座 1回	①②オープンスペース ③幼稚園	●	●						●		
4	健診受診率向上の取組 (1) 安芸区内にある元気じゃ健診実施医療機関(26か所)に 地区担当保健師が訪問し、健診(検診)の説明とポスター、 チラシの設置依頼	安芸地区医師会								●	●	●
	(2) 広島東商工会及び広島安芸商工会会員へ元気じゃけん ひろしま21(第3次)及び健診・健診チラシを送付	広島東商工会 広島安芸商工会								●	●	●
	(3) 広島県理容生活衛生同業組合安芸支部対象の認知症 サポーター養成講座内で健診受診勧奨ミニ講座	広島県理容生活衛生同業組合 安芸支部 地域包括支援センター								●	●	●
5	企業と連携した健康づくり 寺屋敷地区でセブンイレブンを経営している企業と共に、 自然と健康になれる売り場づくりについて協議及び実践	(株)KUROSE	●								●	●
6	病態別・一般健康教育 (1) 骨粗しょう症予防教室(安芸区重点取組事項) 病態・栄養・運動・骨粗しょう症健診受診勧奨の内容の教室 を各地区で12カ所開催。(まつり・イベントでの実施を除く)		●	●						●	●	
	(2) 高血圧予防教室 病態・栄養・運動の内容を3課程で実施 地域での運動継続に繋げるため、教室内で地域包括支援 センターより地域の介護予防拠点を紹介	地域包括支援センター	●	●		●	●			●	●	
	(3) メタボリックシンドローム予防教室 病態・栄養・運動の内容を2課程で実施 働く世代～前期高齢者をターゲットとし、運動強度を高めに 設定		●	●		●	●			●	●	
	(4) 睡眠・休息教室 講義(メンタルヘルス・呼吸法)と運動(ストレッチ)を組み 合わせた教室を2回/年開催			●	●							
	(5) 地域における健康教室 関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	JA広島・公民館、女性会、公衆 衛生推進協議会、老人クラブ、 社会福祉協議会、地域包括支 援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7	喫煙対策推進事業 (1) 健康フェスティバルで禁煙及びCOPDに関するクイズ ラリー及び呼気一酸化炭素濃度測定 (2) OS・パパママ教室内で受動喫煙防止ミニ講座						●					
8	歯周疾患健康教育 (1) 歯周病予防教室 安芸区老人クラブ連合会会員を対象に実施 (2) 糖尿病と歯周疾患の教室 地区で2回実施 (3) 親子の歯の教室 むし歯、歯周疾患の講義及び節目年齢歯科検診の受診 勧奨を地区で2回実施	(1)安芸区老人クラブ連合会 (2)地域包括支援センター (3)保育園							●	●	●	●
9	シニア健康ウォーキングの推進 (1) 健康ウォーキング教室(3課程) (2) ウォーキング自主グループ支援 (3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 連絡会及び研修会(2回/年)・ウォーキング大会への従事	ウォーキング自主グループ		●							●	●

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展 (1) 健康フェスティバル(安芸区民まつりと同時開催)	(1)地域保健対策協議会	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	(2) 瀬野川ほこり桜まつり健康相談ブース (3) 阿戸町民まつり 健康ブース (4) 矢野町農業祭 健康ブース (5) 畑賀福祉センターまつり 健康ブース (6) やきいもカフェ 健康ブース	(2)LMO、地域包括支援センター (3)LMO (4)JA広島 (5)(6)地区社会福祉協議会	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	(7) 生協ひろしまコープ船越店 館内放送 (8) 安芸区図書館連携 (9) 安芸区役所モニター広告	(7)生協ひろしまコープ船越店 (8)安芸区図書館	●						●	●	●	●
	瀬野川健康ウォーキング大会 瀬野川沿いを歩くウォーキング 春・秋の2回／年開催 秋の大会では、ゴール地点で健康啓発ブースを設置	安芸区地域起こし推進課 安芸区スポーツセンター 中野公民館 海田町(秋のみ)	●	●							●	●
3	健康的な生活習慣づくり教室 (1) 親子のふれあい運動教室 講師を招き子どもとできる運動の実践			●								
	(2) レディース健康教室 更年期をテーマに、医師による講演会と調理実習		●	●								
	(3) こども料理教室 小学生を対象に調理実習	公民館	●									
	(4) 乳幼児の健康づくり講座 ア 幼児の運動「わくわく運動あそび」 4回 イ 子どもの歯の健康「いい歯すくすく」 2回 ウ 食育教室 1か所 エ 3歳児健診会場で朝食のミニ講座 1回	①②オープンスペース ③幼稚園	●	●						●		
4	健診受診率向上の取組 地域団体や医師会等の関係機関と連携した啓発を実施	安芸地区医師会							●		●	●
5	企業と連携した健康づくり (1) 広島東商工会会員交流会での健康ミニ講座 (2) 寺屋敷地区でセブンイレブンを経営している企業と共に、自然と健康になれる売り場づくりについて協議及び実践	(1)広島東商工会 (2)(株)KUROSE	●	●					●	●	●	●
6	病態別・一般健康教育 各地区で各種健康教室を開催。 保健センターでは下記教室を開催予定。 (1) 骨粗しょう症予防教室 マツダ病院医師及び理学療法士を講師に講義と運動の教室 (2) 糖尿病予防教室	マツダ病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7	喫煙対策推進事業 (1) 広島東商工会及び広島安芸商工会に協力を仰ぎ、企業に出向いて禁煙ミニ講座 (2) 乳幼児健診や地域子育て支援事業で保護者へ普及啓発	広島東商工会 広島安芸商工会					●					●
8	歯周疾患健康教育 歯周病予防教室							●	●			
9	シニア健康ウォーキングの推進 (1) 健康ウォーキング教室 (2) ウォーキング自主グループ支援 (3) 健康ウォーキング推進者の育成・支援 連絡会及び研修会(2回／年)・ウォーキング大会への従事	ウォーキング自主グループ		●							●	●

【基本方針①】

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) 栄養・食生活 | (5) 喫煙 |
| (2) 身体活動・運動 | (6) 歯・口腔の健康 |
| (3) 休養・睡眠 | (7) 健診・検診 |
| (4) 飲酒 | (8) 生活習慣病等の理解 |

【基本方針②】

- (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり
- (2) 企業・団体等多様な主体による健康づくり

佐伯区地域支えあい課

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) こころのふれあいハッピーフェスタ 歯に関する子育て講座や歯科相談、体験イベント、栄養展の実施	歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士学校、すこやか食生活推進リーダー	●					●				
	(2) 区スポーツフェスタ 栄養・運動・健診に関するパネル展と健康相談を実施	佐伯区スポーツセンター	●	●					●	●		
	(3) 区民まつり 血管年齢測定、栄養相談、栄養展の実施	区地域保健対策協議会、佐伯区民まつり委員会、すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●	●						●		
	(4) 栄養展 食育講座や乳幼児健診時に実施	すこやか食生活推進リーダー	●									
	(5) 佐伯区役所別館ロビーでのパネル展 歯と口の健康週間、健康増進普及月間、元気じゃけんひろしま21推進月間、生活習慣病予防月間、女性の健康週間に合わせて健康に関する展示を実施		●	●	●			●	●	●		
	(6) 広報誌への掲載 元気じゃけんひろしま21推進月間に合わせて、佐伯区だよりの8面に「骨粗しょう症予防」に関する記事を掲載								●	●		
2	健康講座・健康教室 (1) 元気じゃけん講演会 「時間栄養学」をテーマに講演会を開催し、健診の受診勧奨を実施	区シニアクラブ連合会、区公衆衛生推進協議会	●						●			
	(2) 生活習慣病予防講座 区役所で全3課程（運動・歯周病・栄養）の講座を実施	歯科医師会、歯科衛生士会、すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●	●				●	●	●		
	(3) 食育講座 元気じゃけん定食の調理実演や試食、取り分け離乳食の紹介	すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●									
	(4) 地域における健康教室 地域団体や関係機関等と連携し、地区活動の中で健康教育を実施	地区公衆衛生推進協議会、地区社会福祉協議会、公民館、地域包括支援センター、医療機関、保育園	●	●	●				●	●		
	(5) 子育て世代への講座 保育園行事等を活用し、こどもの「早寝・早起き、朝ごはん」の大切さ、保護者の「健康づくり」について啓発を実施	保育園、オープンスペース	●	●	●					●		

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
3	学校と連携した健康づくり (1) 健康展等 新入生ガイダンスで健康づくりの情報を発信。大学内で栄養展や栄養相談、大学祭での健康展を実施	広島工業大学	●		●	●	●			●		
	(2) 出前講座 区内の高等学校を対象に、喫煙、飲酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物についての出前講座	湯来南高校	●		●	●	●					
4	企業と連携した健康づくり (1) 健康展 働く世代を対象に、健康的な生活習慣づくり（飲酒、喫煙等）のパネル展示やリーフレット配布、体験コーナーを実施	コベルコ建機				●	●			●		●
	(2) 健康教室 女性郵便局員を対象に、女性の健康づくりに関する健康教室を実施	安芸五日市郵便局							●	●		●
	(3) 健康相談 商業施設内で出張健康相談会と栄養展を実施	イオンタウン楽々園、ウエルシア薬局、地域包括支援センター	●						●	●		●
5	健診受診率向上の取組 (1) 医療機関への訪問 医師会と連携し、健診実施医療機関を訪問。区で作成した受診勧奨チラシを活用した啓発等を実施。	区医師会、区内元気じゃ健診実施医療機関							●		●	●
	(2) 地域での受診勧奨 各地区での健康教育や民協定例会、地域のオープンスペースや地域で活動する団体に、健診の受診勧奨を実施	公民館、オープンスペース、地域介護予防拠点、地域高齢者交流サロン							●		●	●
6	女性の健康づくり 女性がん予防・骨粗しょう症予防の普及啓発 女性の参加者が多い離乳食教室や地域のオープンスペースやサロン等で、女性特有のがんや骨粗しょう症の知識や予防について普及啓発を実施	オープンスペース、地域介護予防拠点、地域高齢者交流サロン	●	●					●		●	●
7	健康づくりを支える地域づくり (1) ウォーキング講座 各地区のウォーキンググループの活動支援のため、グループの課題に沿った教室を実施	ウォーキンググループ、区スポーツセンター、公民館		●							●	
	(2) ウォーキンググループの自主化支援 美鈴が丘地区でノルディック・ウォークの自主化支援を実施	ウォーキンググループ		●							●	
	(3) ウォーキング大会 ア 区民ウォーキング大会 植物公園内で健康スタンプラリーを実施 ※R7年度は雨天のため中止	植物公園、区公衆衛生推進協議会、学区体育団体連合会、スポーツ推進協議会、ウォーキンググループ、広島工業大学		●							●	
	イ あまんじゃくウォークラリー（楽々園地区） あまんじゃく伝説ゆかりの地で、クイズやゲームをしながらウォーキングを実施。	あまんじゃくウォークラリー実行委員会、隅の浜・美の里地区公衆衛生推進協議会、楽々園学区体育協会、区スポーツセンター		●							●	
	ウ 河内地区健康ウォーキング 河内公民館及びその周辺でウォーキングやストレッチ体操ウォーキング指導を実施	河内地区町内会連合会、河内地区社会福祉協議会、河内公民館、河内地区民生委員・児童委員協議会、防犯組合、河内地区公衆衛生推進協議会、河内学区体育教会、河内小学校PTA		●							●	

令和7年度取組状況（予定含む）		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
8	健康づくりを支援する人材育成の推進 (1) ウォーキング推進者の育成・支援 知識編（ウォーキング前後のストレッチ）と実践編（植物公園内ウォーキング）の2過程で教室を実施。	区スポーツセンター、植物公園、区内ウォーキング推進者		●							●	
	(2) すこやか食生活推進リーダー・サポーターの育成・支援 月1回定例会を開催し、元気じゃけん定食・簡単朝食レシピを作成した。また、元気じゃけん定食レシピから災害食レシピの実習（試作）を行った。	すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●								●	

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
1	健康まつり・健康展等 (1) こころのふれあいハッピーフェスタ 歯に関する子育て講座や歯科相談、体験イベント、栄養展の実施	歯科医師会、歯科衛生士会、歯科技工士学校、すこやか食生活推進リーダー	●					●				
	(2) 区スポーツフェスタ 栄養・運動・健診に関するパネル展と健康相談を実施	佐伯区スポーツセンター	●	●					●	●		
	(3) 区民まつり 血管年齢測定、栄養相談、栄養展の実施	区地域保健対策協議会、佐伯区民まつり委員会、すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●	●						●		
	(4) 栄養展 食育講座や乳幼児健診時に実施	すこやか食生活推進リーダー	●									
	(5) 佐伯区役所別館ロビーでのパネル展 歯と口の健康週間、健康増進普及月間、元気じゃけんひろしま21推進月間、生活習慣病予防月間、女性の健康週間に合わせて健康に関する展示を実施		●	●	●			●	●	●		
	(6) 広報誌への掲載 健康増進普及月間に合わせて、佐伯区だよりの8面に健康づくりに関する記事を掲載								●	●		
2	健康講座・健康教室 (1) 元気じゃけん講演会 健康づくりをテーマに講演会を開催し、健診の受診勧奨を実施	区シニアクラブ連合会、区公衆衛生推進協議会	●						●			
	(2) 生活習慣病予防講座 区役所で全3課程（運動・歯周病・栄養）の講座を実施	歯科医師会、歯科衛生士会、すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●	●				●	●	●		
	(3) 食育講座 元気じゃけん定食の調理実演や試食、取り分け離乳食の紹介	すこやか食生活推進リーダー、すこやか食生活推進サポーター	●									
	(4) 地域における健康教室 地域団体や関係機関等と連携し、地区活動の中で健康教育を実施	地区公衆衛生推進協議会、地区社会福祉協議会、公民館、地域包括支援センター、医療機関、保育園	●	●	●				●	●		
	(5) 子育て世代への講座 保育園行事等を活用し、こどもの「早寝・早起き、朝ごはん」の大切さ、保護者の「健康づくり」について啓発を実施	保育園、オープンスペース	●	●	●					●		

令和8年度計画		連携している団体・機関	基本方針①								基本方針②	
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)
3	学校と連携した健康づくり (1) 健康展等 新入生ガイダンスで健康づくりの情報を発信。大学内で栄養展や栄養相談、大学祭での健康展を実施	広島工業大学	●		●	●	●			●		
	(2) 出前講座 区内の高等学校を対象に、喫煙、飲酒、栄養、性感 染症、こころの健康、薬物についての出前講座	湯来南高校	●		●	●	●					
4	企業と連携した健康づくり (1) 健康展 働く世代を対象に、健康的な生活習慣づくり（飲 酒、喫煙等）のパネル展示やリーフレット配布、体験 コーナーを実施	コベルコ建機				●	●			●		●
	(2) 健康教室 女性郵便局員等を対象に、女性の健康づくりに関す る健康教室を実施	区内郵便局							●	●		●
	(3) 健康相談 商業施設内で出張健康相談会と栄養展を実施	イオンタウン楽々園、ウエルシア 薬局、地域包括支援センター	●						●	●		●
5	健診受診率向上の取組 地域や関係機関への働きかけ 地域団体や医師会等の関係機関と連携した啓発を実 施。	医師会、歯科医師会、薬剤師会、 地域包括支援センター、女性会、 民生委員児童委員協議会、公衆衛 生推進協議会、社会福祉協議会、 オープンスペース、地域介護予防 拠点、地域高齢者交流サロン							●		●	●
6	女性の健康づくり 女性がん予防・骨粗しょう症予防の普及啓発 女性の参加者が多い離乳食教室や地域のオープンス ペースやサロン等で、女性特有のがんや骨粗しょう症 の知識や予防について普及啓発を実施	オープンスペース、地域介護予防 拠点、地域高齢者交流サロン	●	●					●		●	●
7	健康づくりを支える地域づくり (1) ウォーキング講座 各地区のウォーキンググループの活動支援のため、 グループの課題に沿った教室を実施	ウォーキンググループ、区スポー ツセンター、公民館		●							●	
	(2) ウォーキング大会 ア 区民ウォーキング大会 植物公園内で健康スタンプラリーを実施	植物公園、区公衆衛生推進協議 会、学区体育団体連合会、スポー ツ推進協議会、ウォーキンググ ループ、広島工業大学		●							●	
	イ あまんじゃくウォークラリー（楽々園地区） あまんじゃく伝説ゆかりの地で、クイズやゲー ムをしながらウォーキングを実施。	あまんじゃくウォークラリー実行 委員会、隅の浜・美の里地区公衆 衛生推進協議会、楽々園学区体育 協会、区スポーツセンター		●							●	
	ウ 河内地区健康ウォーキング 河内公民館及びその周辺でウォーキングやスト レッチ体操ウォーキング指導を実施	河内地区町内会連合会、河内地区 社会福祉協議会、河内公民館、河 内地区民生委員・児童委員協議 会、防犯組合、河内地区公衆衛生 推進協議会、河内学区体育教会、 河内小学校PTA		●							●	
8	健康づくりを支援する人材育成の推進 (1) ウォーキング推進者の育成・支援 知識編（ウォーキング前後のストレッチ）と実践編 （植物公園内ウォーキング）の2過程で教室を実施。	区スポーツセンター、植物公園、 区内ウォーキング推進者		●							●	
	(2) すこやか食生活推進リーダー・サポーターの育 成・支援 月1回定例会を開催し、レシピの作成や実習（試 作）を実施	すこやか食生活推進リーダー、す こやか食生活推進サポーター	●								●	