

本市の健康寿命の令和 4 年値について

1 要旨・目的

国では、健康日本 21（第三次）において、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」が主要な目標に位置付けられており、本市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま 21（第 3 次）」においても「健康寿命の延伸」を基本目標としている。

この度、健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）が厚生労働科学研究にて算出され、国及び都道府県は令和 6 年 12 月に公表され、大都市（政令指定都市・特別区）は、令和 7 年 6 月に分担研究報告書により公表された。

●健康寿命について

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均。

健康寿命には様々な指標や算定方法があるが、本市では、国に準じて「日常生活に制限のない期間の平均」を指標としている。

3 年に 1 度の国民生活基礎調査（大規模調査）において、「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。」という質問に対して「ない」と回答した者を日常生活に制限がない者として集計。

2 概要

(1) 調査対象

令和 4 年の国民生活基礎調査（大規模調査）の健康票の対象である全国の世帯及び世帯員を層化無作為抽出した 5,530 地区内のすべての世帯（約 30 万世帯）及び世帯員（約 67 万 4 千人）を調査客体としている。

(2) 調査期間

令和 4（2022）年 6 月

(3) 調査結果

本市の令和 4 年の健康寿命は、男性が 72.93 年で政令指定都市 7 位、女性が 76.31 年で政令指定都市 1 位（福岡市と同率）となっている。女性はこれまで低位であったが、今回初めて 1 位となった。一方で、男性は徐々に順位を上げていたものの、今回 7 位となった。

区 分	男 性		女 性	
	広島市 （政令市順位）	県（全国順位）	広島市 （政令市順位）	県（全国順位）
平成 22 年	70.01 年（12 位）	70.22 年（30 位）	72.23 年（15 位）	72.49 年（46 位）
平成 25 年	71.60 年（8 位）	70.93 年（33 位）	73.03 年（15 位）	72.84 年（46 位）
平成 28 年	72.25 年（7 位）	71.97 年（27 位）	72.67 年（19 位）	73.62 年（46 位）
令和元年	73.77 年（3 位）	72.71 年（19 位）	75.11 年 （神戸市と同率 9 位）	74.59 年（43 位）
令和 4 年	72.93 年（7 位）	72.13 年（34 位）	76.31 年 （福岡市と同率 1 位）	75.85 年（13 位）

※平成 22 年及び平成 28 年は熊本市調査なし