

参加無料  
出入り自由

交流の場

令和8年度 男性介護者の集い

# 中区ケアメンの会

介護のことを一人で背負っていませんか？  
日頃の介護で悩んでいることなど、  
男同士、語り合しましょう！

専門職の  
相談対応



## ●日時 毎月第一金曜日 13:00～14:30

令和8年 ≫ 4月3日 / 5月1日 / 6月5日 / 7月3日  
8月7日 / 9月4日 / 10月2日 / 11月6日  
12月4日

令和9年 ≫ 2月5日 / 3月5日 1月はお休みです

## ●場所 中区地域福祉センター 5階 小会議室

(広島市中区大手町4-1-1)

- ・天候等の理由により、やむを得ず開催を中止する可能性があります。
- ・会議室が変更になる場合があります。お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

まずはお気軽にご連絡ください☎

**082-296-4880**

悠悠タウン江波

中区在宅介護指導員(藤原)

ふじはら

共催: 中区社会福祉協議会 中区地域支えあい課 / 後援: 中区認知症地域支援推進員