



令和8年度 中区 認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している介護者の方々のつどいの場です。
過去に介護をしておられた方の参加も大歓迎です。
不安に思っていることや誰かに聞いてもらいたいことなどを話したり、
意見交換をしたり、認知症への理解を深めたり……そういう場です。
座談会を中心に色々な企画をしています。是非お気軽にご参加ください。



うちの状況を誰かに話したい。
聞いてもらいたい。他の人はどうしているの？

認知症についてもっと知りたいな。



参加費
無料

日時： 毎月第3木曜日 13:00～15:00
場所： 中区地域福祉センター
(中区大手町4-1-1大手町平和ビル5階)

※行事によっては、日時・場所の変更があります。

※申し込みは不要ですが、初回参加時のみご連絡ください。

* 日程は裏面をご覧ください。

【主催】公益法社団法人認知症の人と家族の会広島県支部 中区家族の会
【共催】中区厚生部地域支えあい課・中区社会福祉協議会
【後援】中区認知症地域支援推進員
【問合せ】中区厚生部地域支えあい課 TEL 082-504-2586
中区社会福祉協議会 TEL 082-249-3114

予定表(令和8年4月～令和9年3月)

令和8年	4月16日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	5月21日(木)	13:00～15:00	終活講座・お茶べり会
	6月18日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	7月16日(木)	13:00～15:00	栄養講座・お茶べり会
	8月20日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	9月17日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	10月15日(木)	11:15～15:00	リフレッシュ交流会 ※要予約
	11月19日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	12月17日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
令和9年	1月21日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	2月18日(木)	13:30～16:00	市民公開講座 ※要予約
	3月18日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)

※行事は変更になる場合があります。

