

申込方法

1. 電話、ファックス、来所でお申し込みください。  
(受付時間：月～金(祝日、8月6日、12月29日～1月3日を除く。)8時半から17時15分まで。来所の場合は9時半から)  
①希望講座名又は大学名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先(電話番号・ファックス番号等)をお知らせください。※郵送(はがき等)による申し込みは受け付けておりません。  
なお、申し込みの際にお寄せいただいた個人情報については、各大学・教育ネットワーク中国と共有しますが、事業運営以外の目的には使用しません。
2. 各講座とも全回参加を前提に受け付けております。
3. 申込開始日が講座によって異なりますので、ご確認ください。(申込開始日までは受け付けできません。)
4. 各講座ともに先着順で受け付けます。定員になり次第、締め切ります。

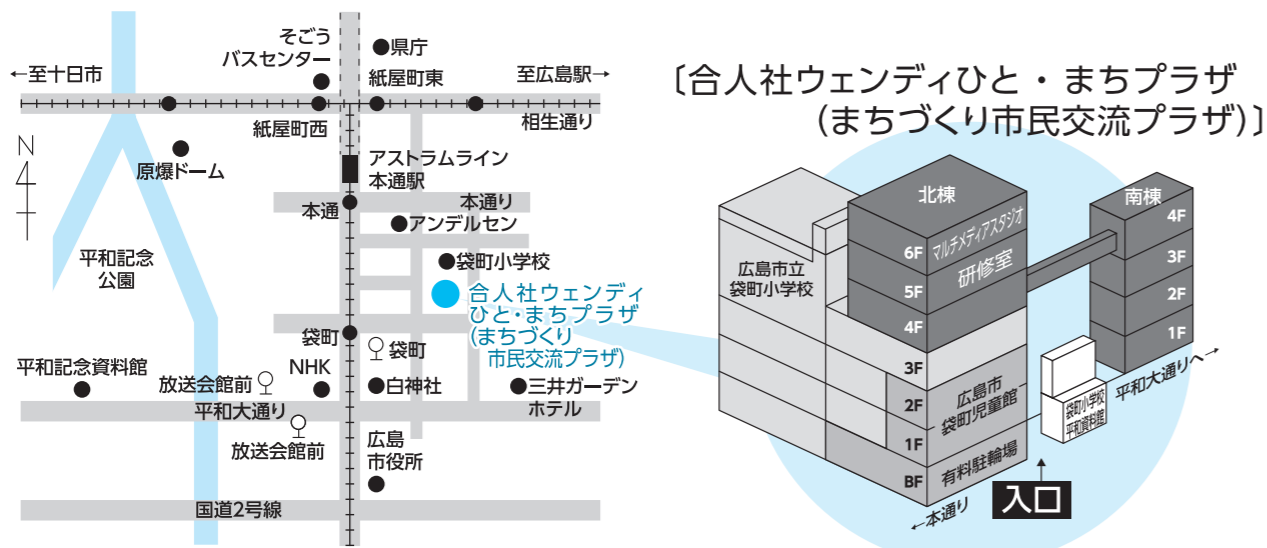
受講上のお知らせ

1. 受講当日の開場・受付は、各講座開始30分前からです。
2. 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)の開館は9時半からです。
3. 北棟1階エレベーターをご利用ください。研修室は北棟5階、マルチメディアスタジオは北棟6階です。
4. 受講当日の大雨や台風などの気象状況等により、講座を中止する場合があります。  
休講等の情報は教育ネットワーク中国のホームページ(<https://www.enica.jp/>)に掲載します。
5. シティカレッジは、「高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象(1P)です。

申込・問合せ

公益財団法人広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課  
 電話082-541-5335 Fax082-541-5611  
 〒730-0036 広島市中区袋町6番36号  
 (合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟5階)  
 ※土曜日・日曜日・祝日・8月6日・年末年始は閉所しています。

シティカレッジ会場



駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
 自転車・バイクの方は、地下に公共駐輪場(有料)がございます。  
 【電車】袋町電停から約200m 【バス】袋町バス停から約240m 【アストラムライン】本通駅から約300m

2026年度  
【受講生募集】

シティカレッジ

シティカレッジは、県内の大学や短期大学、一般社団法人教育ネットワーク中国と広島市、公益財団法人広島市文化財団が連携して、大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に生かすことを目的に、社会人の皆様に学習機会を提供しています。日常の暮らしに生涯学習の時間を取り入れてみてはいかがでしょうか。  
 (シティカレッジは、大学・短大などで構成する教育ネットワーク中国の加盟校が提供する生涯学習講座「ひろしまカレッジ」の一部としても実施しています。)



主催

一般社団法人教育ネットワーク中国、広島市、公益財団法人広島市文化財団、安田女子大学、広島文教大学、広島女学院大学、広島文化学園大学、広島都市学園大学、広島経済大学、比治山大学・比治山大学短期大学部

会場

合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)(広島市中区袋町6番36号)

# 安田女子大学

修了証

申込開始日	<b>4月15日</b> 水	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C

## 「十人十色」のパーソナリティ心理学

心理学において「パーソナリティ」とは「性格」とほぼ同義です。人間の多様性・個性・独自性(すなわち十人十色:誰ひとりとして決して誰とも同じではない)という素朴な事実に、心理学はどのようにして向き合うのか……本講座では人間の性格に心理学の立場から光を当ててみます。「人の性格って複雑だよね」も「あの人はそういう性格の人だよね」も、どちらも日常会話で耳にしがちな言葉です。果たして、人間の性格とは複雑で理解しにくいものなのでしょうか、それとも手に取るように明解でわかりやすいものなのでしょうか。

# 広島文教大学

修了証

申込開始日	<b>7月15日</b> 水	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C

## 子育て支援と心理学

1990年の「1.57ショック」を契機に本格化したわが国の子育て支援も、「子育て支援が親をダメにする」と揶揄された時期を経て今やわが国の喫緊の課題として重要政策の柱の一つになっています。にもかかわらず少子化は歯止めがかかるところか加速する一方です。なぜ歯止めがかからないのか、いつからわが国は「子どもを産み育てにくい社会」になってしまったのか、私たちにできることは何かなどについて、おもに心理学の視点から考えてみます。

# 広島女学院大学

修了証

申込開始日	<b>8月3日</b> 月	定員	50名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C、マルチメディアスタジオ

## テクノロジーの発展と人

近年、テクノロジーは目覚ましい発展を遂げ、私たちの生活に大きな変化をもたらしています。では、その進展は、私たちの行動や人間らしさ、言葉、さらには学びのあり方にどのような影響を与えてきたのでしょうか。

本講座では、人間中心の視点から新しい技術と向き合うための手がかりを探ります。学校から見たインターネットの歴史、童謡の歌詞の変遷、教育の歩みと未来といった具体的な事例を通して、テクノロジーと人間の関係を多角的に考察します。

# 広島文化学園大学

修了証

申込開始日	<b>8月3日</b> 月	定員	60名	対象	社会人
		受講料	無料	会場	研修室C

## シニア世代が元気で健康な生活を送るためのヒント

人は記憶によって、過去の出来事を思い出して現在の行動につなげるとともに、様々な感情が生じるなど、生活が豊かになります。では、記憶には、どのような仕組みがあるのでしょうか?記憶の仕組みや日常生活における記憶の現象を学ぶことで、さらに記憶の面白さを感じられるでしょう。また、「記憶障害」と聞いて、まず「認知症」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。認知症に関する理解は広がりつつありますが、そのイメージは人それぞれです。本講座では、認知症の最新情報をふまえながら、認知症の世界と一緒に覗いてみたいと思います。

**① 5月12日**火 〈18:00～19:30〉 教授 金坂 弥起

■ パーソナリティの定義と諸理論

**② 5月19日**火 〈18:00～19:30〉 教授 金坂 弥起

■ パーソナリティと健康阻害要因・問題行動

**③ 5月26日**火 〈18:00～19:30〉 教授 金坂 弥起

■ パーソナリティの把握方法

**① 8月23日**日 〈13:30～15:00〉 教授 植田 智

■ 超高齢社会と少子化のもたらす未来

**② 8月30日**日 〈13:30～15:00〉 教授 植田 智

■ 少子化はなぜ止まらない?

**③ 9月6日**日 〈13:30～15:00〉 教授 植田 智

■ 私たちにできることを考えよう!

**① 9月4日**金 〈18:00～19:30〉 特任准教授 玉井 基宏

■ 学校から見たインターネットの歴史

**② 9月11日**金 〈18:00～19:30〉 教授 森保 尚美

■ 童謡の歴史  
～メディアの変容と文化の歩み～

**③ 9月25日**金 〈18:00～19:30〉 教授 加藤 美帆

■ 教育の未来  
～デジタル時代の学びと教育のこれから～

**① 9月5日**土 〈10:30～12:00〉 講師 堀井 順平

■ 記憶の仕組み

**② 9月5日**土 〈13:30～15:00〉 講師 堀井 順平

■ 日常生活における記憶

**③ 9月5日**土 〈15:10～16:40〉 教授 棚崎由紀子

■ 認知症の世界

# 広島都市学園大学

修了証

申込開始日	<b>9月1日</b> 火	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C

## 専門職から学ぶリハビリテーション

本講座では、ことばやコミュニケーションの仕組み、骨の健康づくり、高齢期の病気と生活への影響、そして「口から食べる」ための機能について、リハビリテーション専門職がわかりやすく解説します。言語聴覚士・理学療法士・作業療法士それぞれの視点から、健康寿命を延ばし、自分らしく暮らし続けるための知識と日常で役立つ工夫を学ぶ全4回の講座です。

# 広島経済大学

申込開始日	<b>9月1日</b> 火	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C

## 現代社会のメディアリテラシー・情報リテラシー

本年度の講座は、「現代社会のメディアリテラシー・情報リテラシー」と題して話題を提供いたします。

近年、ソーシャルメディアの普及によって、従来のマスメディアの情報に関して様々な考え方が登場しております。そこで今回は、賢い生活者としてマスメディアとソーシャルメディアにどう接していくべきなのか、生成AIによる情報発信にどう向き合うべきなのかを、新聞記者・テレビ局報道マン、広告会社マーケティングマンのキャリアを持つ3名の本学教員がわかりやすく解説いたします。

# 比治山大学・比治山大学短期大学部

申込開始日	<b>10月1日</b> 水	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
		受講料	無料	会場	研修室C

## 教養講座

私たちは日々、言葉や情報、身の回りの空間に囲まれて生活しています。本講座では、こうした身近な題材を切り口に、異なる分野の視点から社会や人との関わり方を考えます。本学の3名の専任教員が、それぞれの専門性を生かしながら分かりやすく解説し、分野を越えた学びや新たな気づきを得られる講座です。日常の出来事を別の角度から捉え直し、ものの見方を少し広げるきっかけとなることを目指します。

**① 10月3日**土 〈13:00～14:30〉 講師 三上 裕子

■ ことばとコミュニケーション  
～意思疎通支援とは～

**② 10月10日**土 〈13:00～14:30〉 講師 藤井 紀文

■ 骨の健康はあなたの未来を変える  
～骨粗鬆症に負けない身体づくり～

**③ 10月17日**土 〈13:00～14:30〉 講師 坂本 将徳

■ 高齢期の病気と作業療法  
～人生100年時代を健康で楽しむために～

**④ 10月24日**土 〈13:00～14:30〉 助教 西村 祐一

■ 食べることは生きる力  
～口から食べ続けるために～

**① 10月15日**木 〈18:00～19:30〉 教授 小笠 喜徳

■ 新聞報道にどう接するか  
(スポーツ報道を例に)

**② 10月22日**木 〈18:00～19:30〉 教授 山田 哲敬

■ SNS時代のテレビ報道  
～その役割と、伝えたいこと～

**③ 10月29日**木 〈18:00～19:30〉 教授 北野 尚人

■ 現代人に求められるメディアリテラシーと  
情報リテラシーとは

**① 10月31日**土 〈10:30～12:00〉 教授 児玉 勝司

■ 自己肯定感を高める言葉のチカラ  
～私たちは“使った言葉”でできている～

**② 11月21日**土 〈10:30～12:00〉 講師 大谷 光一

■ インターネットがもたらす社会の変化

**③ 11月28日**土 〈10:30～12:00〉 講師 春日 琢磨

■ 地域とつながる空間デザイン

**修了証** は、全回出席された方に大学独自の修了証を発行する講座です。