

# 介護サービス事業所における 感染予防策について

広島市健康推進課



1

## はじめに

### 介護施設

- ✓ 感染症に対する抵抗力が弱い高齢者等が集団で生活している
- ✓ 集団生活における**感染の被害を最小限にする**ことが必要



- ・感染症を予防する体制を整備し、平常時から対策を実施する
- ・感染症発生時には感染拡大防止のため、迅速に適切な対応を図る



2

## 内容

### 0 1 高齢者施設で注意すべき感染症

### 0 2 感染対策について



3

## 1 高齢者施設で注意すべき感染症

あらかじめ対策を検討しておくべき主な感染症



- ・ インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症  
感染性胃腸炎(ノロウイルス等)

利用者や職員が感染し**集団感染**を起こす  
可能性がある



- ・ 薬剤耐性菌感染症

**感染抵抗性の低下した**人に発生する



- ・ HIV、肝炎(B型肝炎、C型肝炎)

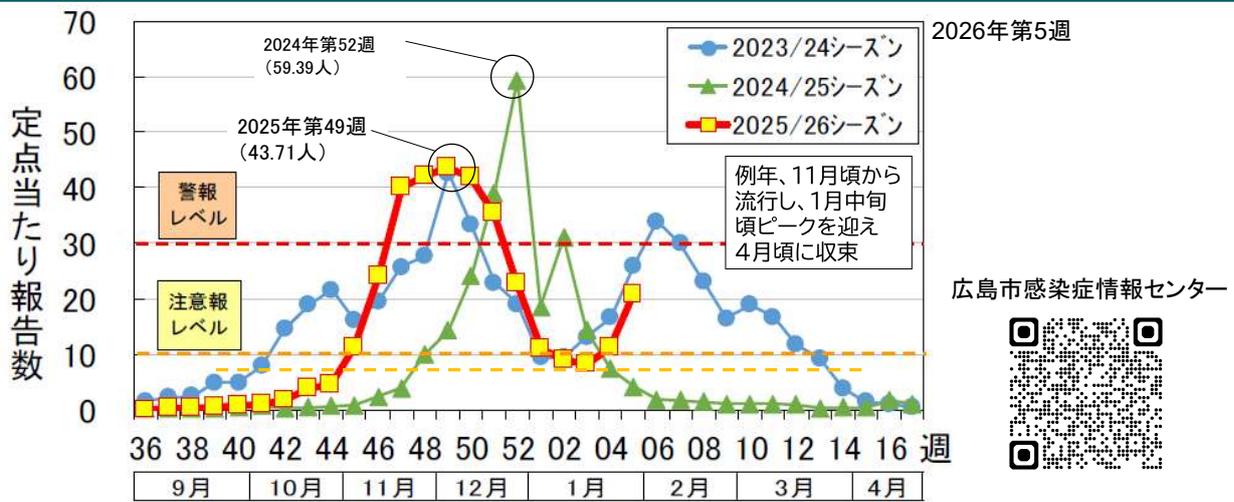
体液、血液等を介して感染する



4

# 1-1 インフルエンザについて

出典：「広島市感染症情報センター」（厚生労働省）

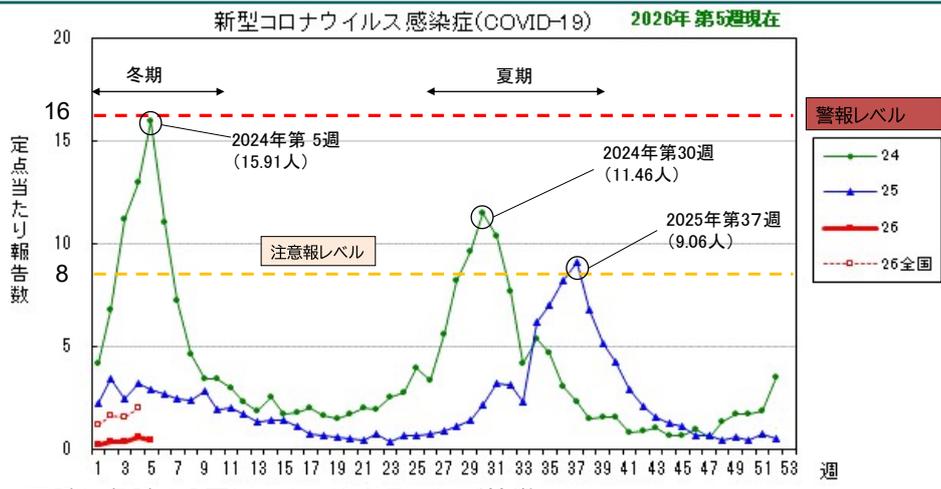


2024年-25年シーズン  
 ・ 52週(12月下旬)に報告数が最も多い  
 現在の方法で統計を取り始めた1999年以降で最大の報告数

2025年-26年シーズン  
 ・ 49週(12月上旬)に報告数が最も多い  
 ・ 4週(1月下旬)再び報告数が増加傾向にある

# 1-2 新型コロナウイルス感染症について

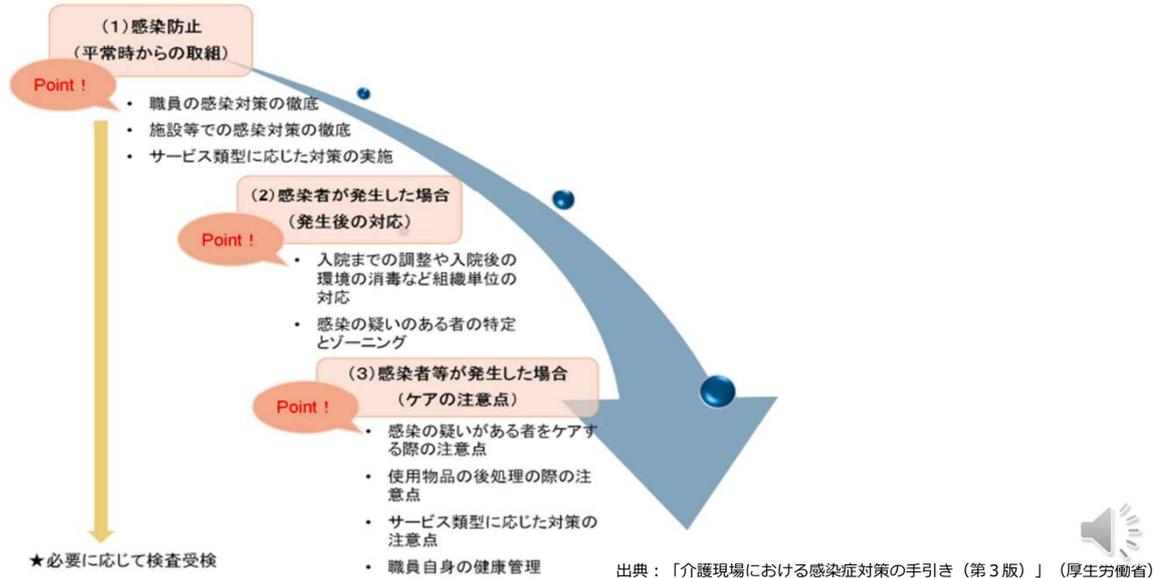
出典：「広島市感染症情報センター」（厚生労働省）



令和6年(2024年)7月「新型コロナ医療ひっ迫注意報・警戒」が新設  
 2025年第37週(9月 8日~9月14日)  
 ・ COVID-19の患者数が「注意報」レベルを超える

## 1-2 新型コロナウイルス感染症について

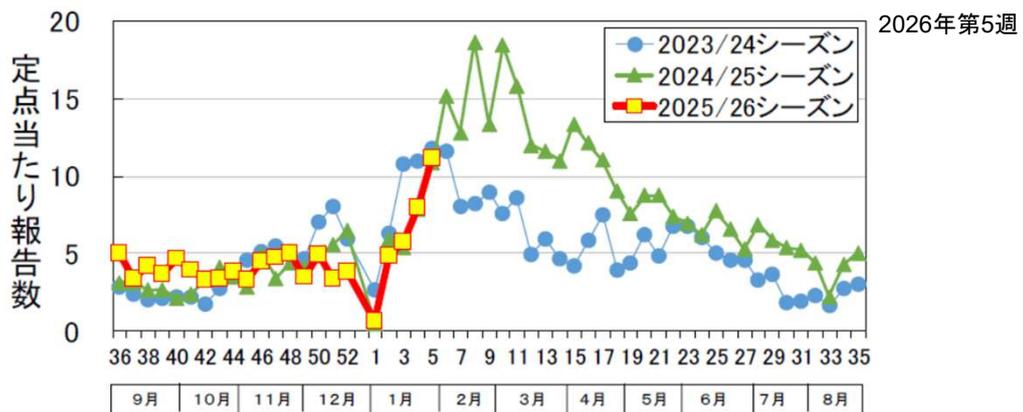
### 感染防止から発生時の対応のポイント



7

## 1-3 感染性胃腸炎について

出典：「広島市感染症情報センター」（厚生労働省）



#### ノロウイルスの特徴

感染経路：飛沫感染、接触感染、経口感染

少量(100個以下)で感染する 環境中で長期間感染力を保持する

感染防止：手洗いの徹底が重要 ※ アルコールによる消毒効果が弱い

8

## 1-3 感染性胃腸炎（ノロウイルス）について

### ノロウイルスの感染を広げないために

#### 食器・環境・ リネン類などの

#### 消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
  - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
  - 85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
  - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

#### おう吐物などの

#### 処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
  - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
  - ペーパータオルや凝固剤等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶきをします。
  - 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸します。
  - しぶきなどを吸い込まないようにします。
  - 終わったら、ていねいに手を洗います。

広島市ホームページ  
消毒液等の作り方について



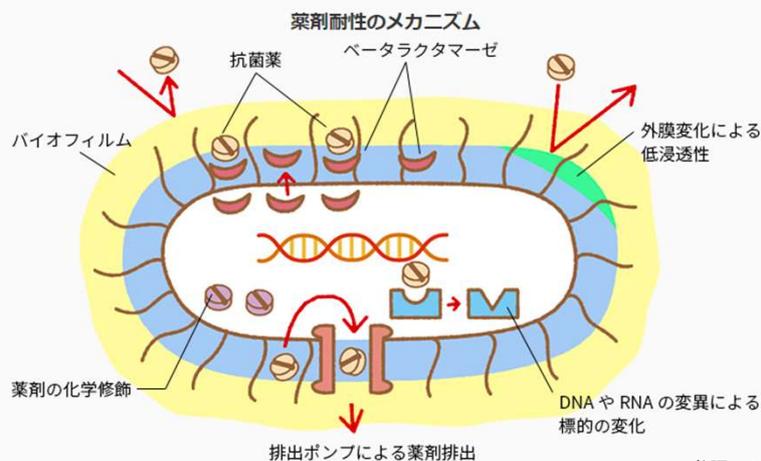
出典：「ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット」（厚生労働省）

9

## 1-4 薬剤耐性菌について

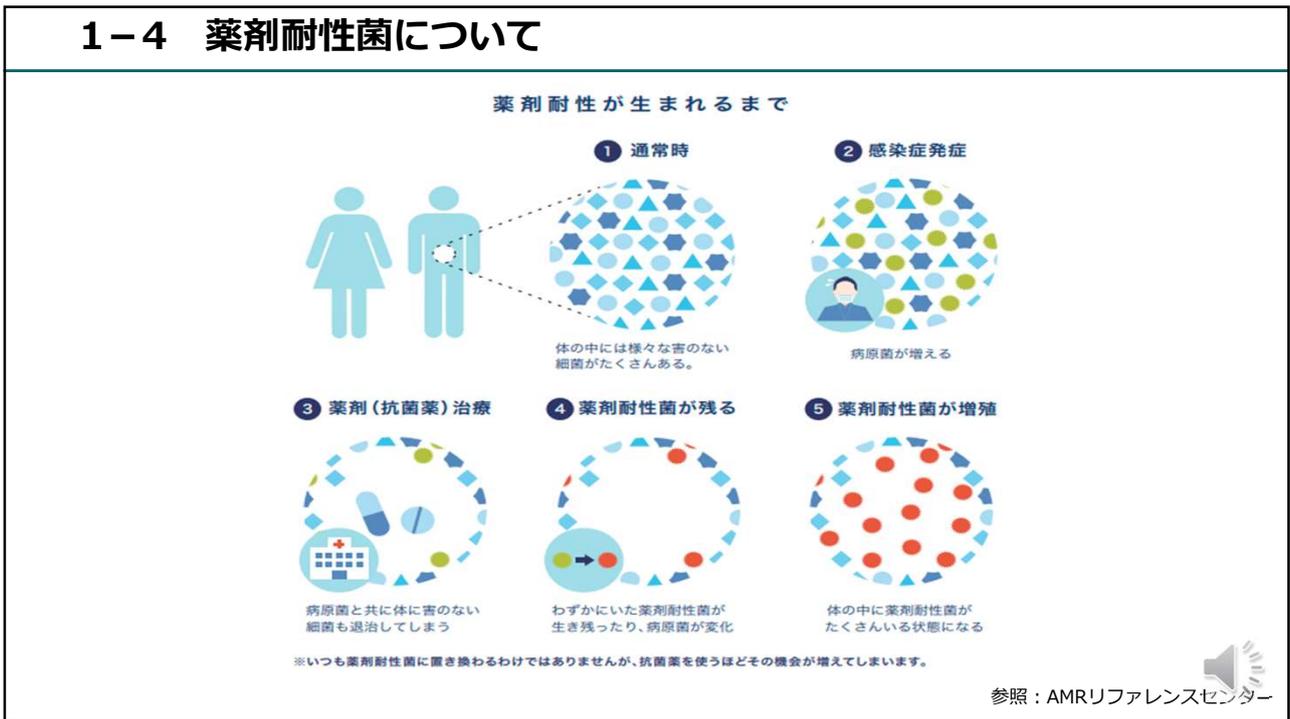
### 薬剤耐性 AntiMicrobial Resistance

病原微生物に対して、本来なら効くはずの抗微生物薬（抗菌薬、抗ウイルス薬、抗真菌薬など）が効かない、もしくは効きににくくなること



10

## 1-4 薬剤耐性菌について



11

## 1-4 薬剤耐性菌について

### 国内で問題となっている薬剤耐性菌

- ☞ カルバペネム耐性腸内細菌目細菌(CRE)
- ☞ バンコマイシン耐性腸球菌(VRE)
- ☞ メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)
- ☞ 多剤耐性緑膿菌(MDRP)

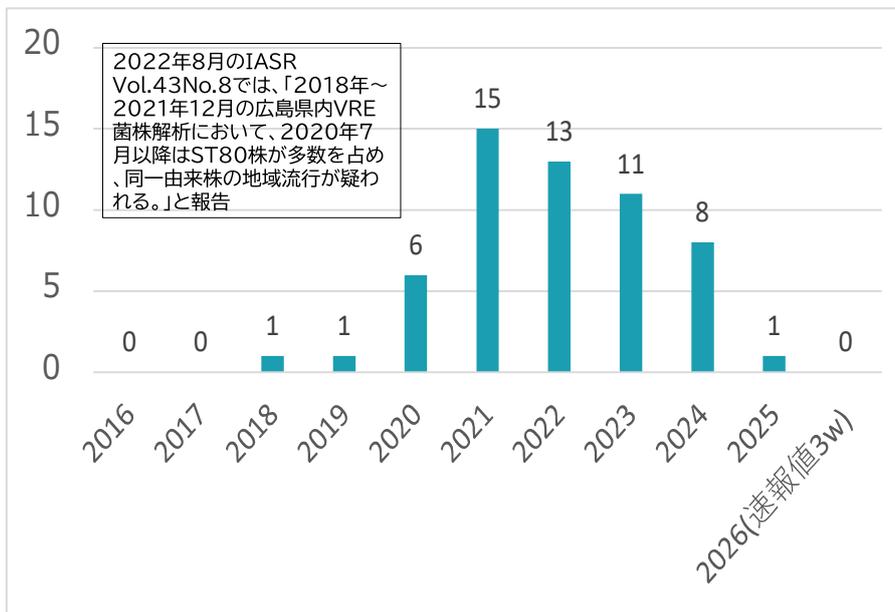


**CRE感染症とVRE感染症については、感染症法上、五類感染症として全数届出対象  
令和8年4月以降、MDRP感染症は、  
定点把握対象疾患から全数把握対象疾患へ変更予定**



12

## 1-5 広島市におけるバンコマイシン耐性腸球菌（VRE） 感染症の発生状況



13

## 1-5 広島市におけるVRE患者発生届出件数

2018年から2025年までに広島市内  
医療機関から56件の届け出あり

性別： 男性28 女性28

年齢：

20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
0	0	1	5	8	25	10	7

➡ **60代以上が約9割を占めている**

14

## 1-6 HIV感染症について

### HIV(エイズ)とは

 **HIV**(ヒト免疫不全ウイルス)は、**AIDS**(後天性免疫不全症候群)の原因になるウイルスです。

 **AIDS**は、HIVの感染により免疫不全が生じ、日和見感染症や悪性腫瘍等が合併した状態をといいます。

### HIV感染症の現状

- ・正しく治療を継続すれば予後は改善し、健常者と同等の生活を送ることが可能
- 治療:1日1回1錠の抗HIV薬の内服がメイン
- 近年は、2ヶ月に1回の注射での治療も可能
- 【副作用】重篤な副反応の発生頻度は極めて少ない

15

## 1-6 HIV感染症について

### HIVの感染経路

**01**  
性的接触  
による感染

**02**  
血液を  
介した感染

**03**  
母子感染

HIVは感染力が弱いため、唾液、汗、排せつ物などを介しては感染しません

こんなことでは  
感染しません(一例)



16

## 1-6 HIV感染症について

### 知っていますか？ U=U

#### HIV感染者 ≠ HIVを感染させる人

治療によりウイルス量が一定基準未満に抑え続けられていれば、他者に感染することはないと言われています。

#### HIV陽性者の今後

- ・高齢化や併存疾患に伴う課題が生じ、各種支援が求められています。
- ・HIV陽性者が安心して生活するため、地域の支援体制を整える時期です。

最新の正しい知識を持って支援をするため、必要な情報を入手しましょう！



広島大学病院エイズ医療対策室  
「HIV/AIDS 出前・オンライン研修」



【URL】 <https://www.aids-chushi.or.jp/care/kenshu/>



## 内容

### 01 高齢者施設における感染症

### 02 感染対策について

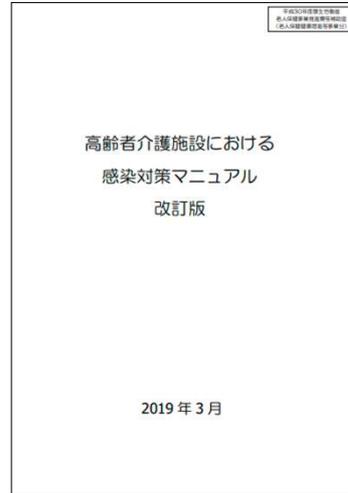


## 2 感染対策について



【参照】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/taisakumatome\\_13635.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/taisakumatome_13635.html)



【参照】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/ninchi/index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index_00003.html)



19

## 2 感染対策について

### 高齢者介護施設において感染経路を遮断するため

01

#### 持ち込まない

- 外部から病原体を持ち込まない

02

#### 持ち出さない

- 利用者が病原体を持ち出さない
- 職員を介して病原体を持ち運ばない

03

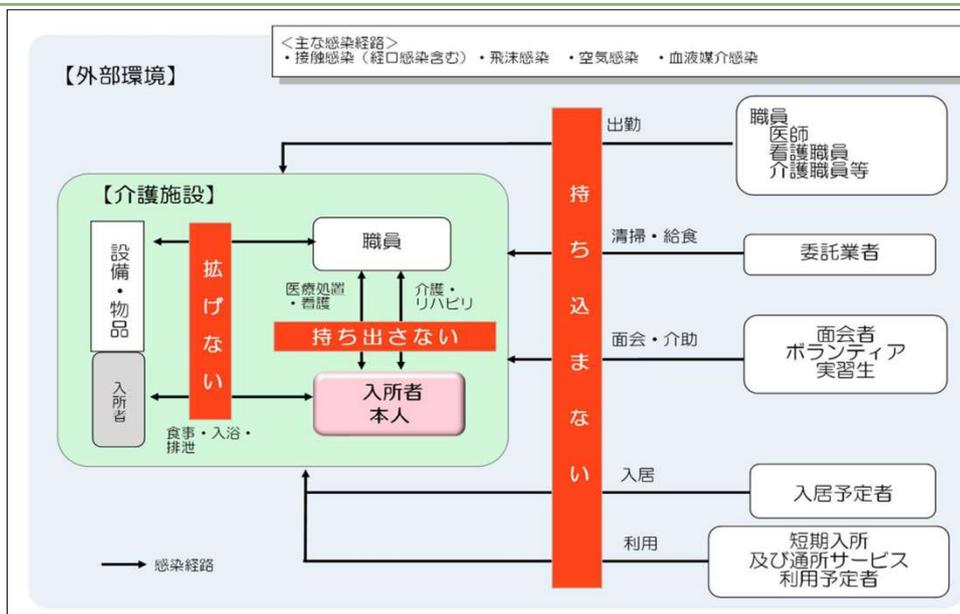
#### 拡げない

- 感染症患者が発生した場合、病原体を他の人に拡げない



20

## 2 感染対策について～持ち込まない～



出典：「介護現場における感染症対策の手引き（第3版）」（厚生労働省）

21

## 2 感染対策について～持ち出さない・拡げない～

### 手洗いの徹底



爪、指の間、親指の周りなど、洗い残しの起こりやすい部位を意識して手洗いをを行う。

出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）

22

## 2 感染対策について～拡げない～

### 咳エチケットの徹底

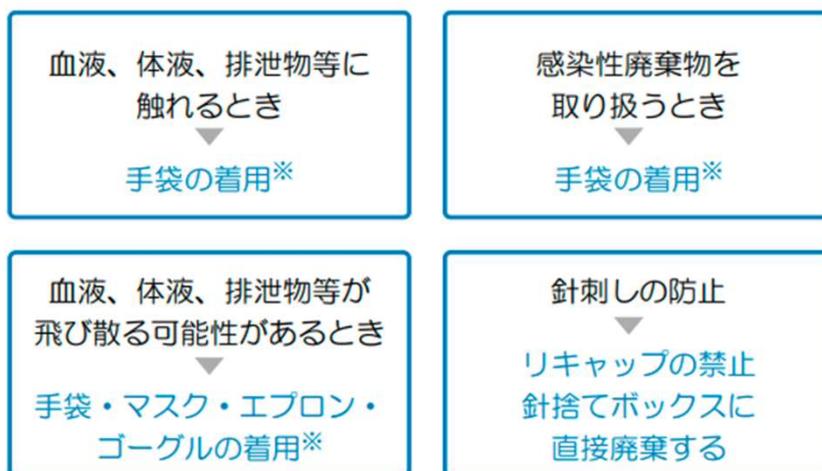


出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）

23

## 2 感染対策について

### 標準予防策の徹底



※手袋等を外した時は必ず手指消毒を行うこと

出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）

24

ご清聴ありがとうございました

