

西区やまなみハイキング (登山)



3月7日 (土) 8:30~15:00

参加費無料!

高齢者いきいきポイントの対象です!

集合場所: 西部埋立第四公園東側 (アルパーク北棟前)

持参物: 飲料水 (スポーツ飲料)、弁当、タオル、軍手、帽子、雨具、
筆記用具、保険証、羽織物、軽登山靴、レジャーシート
(昼食を外でとるため。)

※歩きやすい服装でご参加ください。

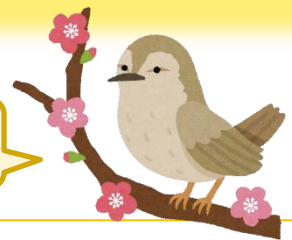
定員: 初心者コース、健脚コース各20名

※応募が多い場合は抽選を行います。

申込方法: 電話か下記の二次元コードから、参加者の氏名、年齢、
住所等を地域起こし 推進課まで
ご連絡ください。

※2月13日 (金) 必着

雨天中止



レベル別に2つのコースをご用意しました！ これを機にハイキングデビューをしてみませんか？

コース	ハイキングルート
初心者 コース	西部埋立第四公園～鈴が峰～鈴が峰石碑～ 道行地蔵(昼)～八畳岩～鬼が城山～山田団地車庫 (4時間程度)
健脚 コース	西部埋立第四公園～鈴が峰～道行地蔵～鬼が城山～ 草沼道路～見越山(昼)～柚木城山～己斐峠 (6時間程度)

