

西区やまなみハイキング (登山)



3月7日 (土) 8:30~15:00

参加費無料!

高齢者いきいきポイントの対象です!

集合場所: 西部埋立第四公園東側(アルパーク北棟前)

持参物: 飲料水(スポーツ飲料)、弁当、タオル、軍手、帽子、雨具、筆記用具、保険証、羽織物、軽登山靴、レジャーシート
(昼食を外でとるため。)



定員: 初心者コース、健脚コース各20名

※応募が多い場合は抽選を行います。

申込方法: 電話か下記の二次元コードから、参加者の氏名、年齢、



住所等を地域起こし推進課まで
ご連絡ください。

※2月13日(金)必着



雨天中止

レベル別に2つのコースをご用意しました!
これを機にハイキングデビューをしてみませんか?

コース	ハイキングルート
初心者コース	西部埋立第四公園～鈴が峰～鈴が峰石碑～道行地蔵(昼)～八畳岩～鬼が城山～山田団地車庫(4時間程度)
健脚コース	西部埋立第四公園～鈴が峰～道行地蔵～鬼が城山～草沼道路～見越山(昼)～柚木城山～己斐峰(6時間程度)

