

# 広島市 終活セミナー＋個別相談会

参加費  
無料

## いきいき人生ノートで始める (広島市版エンディングノート) ～今からできる終活講座～

※終活セミナーは高齢者いきいき活動ポイントの対象です。

これからの暮らしを、  
家族で少しずつ考えたい方

まずは話を聞いてみたい方

日程 2026年 1月15日(木)

時間 13:00～16:30

12:30 開場

13:05～14:05 1部：終活全般

14:25～14:55 2部：エンディングノートの書き方

15:00～16:30 専門事業者による個別相談

会場 広島市役所 2階 講堂  
広島市中区国泰寺町1丁目6-3 4

※ご来場の際は公共交通機関でお越しいただくをお願いします。  
駐車スペースが確保できないため、車でのご来場はご遠慮ください。

定員 150名様

個別相談会も同時開催

### セミナー内容

知っておきたい「終活の基本」をわかりやすく解説します。エンディングノートの役割や家族との話し合いがなぜ大切なのかをご紹介します。“これから”を前向きに考えるきっかけとしてご参加いただけます。



### 個別相談会

事業者による  
無料個別相談会  
(事前予約不要)

※個別相談会のみのご参加も大歓迎！

講師 檜垣 圭祐 (シニアと家族の相談室 室長)

行政書士。東京大学経済学部卒業。メガバンクで約20年間勤務。

証券会社、信託銀行への出向を経験。

2017年、一般社団法人シニアライフよろず相談室設立。百貨店顧客や友の会会員様向けの相談会を通じて、シニアライフのさまざまな悩み相談に対応中。

相続・不動産・介護・家族信託・保険など終活に関わるお悩みに対し最適な情報を提供する。



### お申し込み・お問い合わせ

TEL 広島市高齢福祉課 082-504-2143

受付時間 平日 8:30～17:15

FAX 082-504-2136

※FAXのお申し込みは裏面をご利用ください。

E-mail korei@city.hiroshima.lg.jp

申込締切：1/13(火)

※E-mailにてお申し込みの場合は、氏名、電話番号、年代(70代等)を明記の上、お申し込みください。

共催：広島市役所 ・ 株式会社鎌倉新書



ノートプレゼント



FAX: 082-504-2136



ご参加人数

名

フリガナ  
お名前

電話番号/  
FAX番号

年代

20代・30代・40代・50代・60代・  
70代・80代・90代・その他( )

上記空欄をご記入の上、そのまま送信をお願いいたします。