

広島県スーパーマーケット協会と検討した掲出物及び店内放送原稿（一部抜粋）

1 ポスター「1日に食べたい野菜の量は両手3杯分くらい！」

広島市
The City of Hiroshima

1日に食べたい野菜の量は
両手3杯分くらい!

目標
350g以上!

朝
ゆで野菜にドレッシングを
かけるだけでも

昼
いつもの麺に野菜をプラス

夜
レンジで加熱してからなら
煮物が短時間でできる

※写真・イラストの野菜は
1日分のイメージです

みそ汁はいろんな野菜を
たくさん入れられる

野菜を組み合わせたサラダ

広報ひろしま「市民と市政」（令和7年6月日曜）から抜粋

2 レールPOP（野菜）

最近、野菜不足なあなた

広島市
The City of Hiroshima

少しでも
野菜を
プラス

野菜あと1品で バランスUP


手軽でおいしい お惣菜 を上手に活用


広島市
The City of Hiroshima

3 レールPOP（朝食）

／食べよう／


朝ごはん


 **朝のひと口でスイッチON！**

／朝のひと口で**スイッチON**／

お手軽 朝ごはん



～ 1日のスタートは朝ごはんから ～



4 店内放送原稿

テーマ	放送内容	放送時期の目安
朝食	<p>広島市から、1日のスタート「朝ごはん」についてお知らせします。</p> <p>朝ごはんスイッチON！</p> <p>お手軽ごはんを始めよう</p> <p>おにぎり・パン・ヨーグルト</p> <p>忙しい朝もひと口食べて、1日をスタート！</p> <p><u>広島市は*</u>、朝ごはんを食べるあなたを応援します。</p>	年間
夏の健康づくり	<p>広島市から、夏の健康づくりについてお知らせします。</p> <p>あつ〜い夏、食欲が落ちていませんか</p> <p>夏の健康づくりは3食しっかり食べることから</p> <p>のどがかわく前に、こまめな水分補給で</p> <p>熱中症を予防しましょう。</p> <p><u>広島市は*</u>、夏の健康づくりを応援しています。</p>	夏頃
食品ロス削減	<p>広島市から食品ロス削減のお願いです。</p> <p>すぐに食べるなら手前の商品を選ぶ「てまえどり」</p> <p>捨てられて「もったいない」を「おいしい」笑顔に変えよう！</p> <p>「てまえどり」でムダなくおいしく、食品ロスを減らす第一歩！</p> <p><u>広島市は*</u>、食品ロスのない持続可能な社会づくりを推進しています。</p>	<p>年間</p> <p>（参考：10月は食品ロス削減月間）</p>
地産地消	<p>広島市から地産地消についてお知らせします。</p> <p>広島市では7大葉物野菜がたくさん作られています。</p> <p>特にこまつなは市内産野菜のうち、生産量NO. 1！</p> <p>クセがなく、煮ても炒めても茹でてでもよし！万能な野菜です。</p> <p>いろんな料理でこまつなを食べましょう！</p> <p><u>広島市は*</u>、地産地消を推進しています。</p>	年間

※「広島市と ○○(店名) は」に変更可。