

# 西区やまなみハイキング

11月30日(日) 8:30~14:30



雨天中止



高齢者いきいきポイントの  
付与対象です!

集合場所:三滝本町第三公園

※公共交通機関でお越しください。

持ち物:飲料水(スポーツ飲料等)、弁当、帽子、タオル、  
軍手、雨具、保険証、羽織物、軽登山靴、  
レジャーシート(外で昼食をとるため。)



参加費:無料

定員:初心者コース、健脚コース各20名

※応募が多い場合は抽選を行います。

申込方法:電話か下記の二次元コードから、参加者の氏名、  
年齢、住所等を地域起こし推進課まで  
ご連絡ください。

※11月14日(金)必着





# レベル別に2つのコースをご用意しました! これを機にハイキングデビューをしてみませんか?

コース	ハイキングルート
初心者コース	三滝本町第三公園～大原山～三滝Bコース～宗箇山～高峰山(昼)～三滝Aコース～三滝寺(4時間30分程度)
健脚コース	三滝本町第三公園～大原山～三滝Bコース～宗箇山～がんばり坂～鉄投げ峠～鉄塔わかれ(昼)～畠峠～大茶臼山～己斐峠(5時間30分程度)



〈申し込み・問い合わせ先〉

西区地域起こし推進課

〒733-8530

広島市西区福島町二丁目2番1号

TEL:082-532-0927

FAX:082-232-9783

〈協力〉西区やまなみの会、武田山グループ

