

# 精神保健福祉ボランティア養成講座～入門編～ こころの病気と寄り添い方を学ぼう



## 講演会

参加  
無料

「こころの病気の理解～寄り添う、かかわりのヒント～」

※講演会のみ参加可能です

日時 令和7年**11月7日**（金）  
13:30～15:00（受付13:00～）

講師 相談支援センターオフィス風  
**原田 葉子 氏**

場所 佐伯区役所別館5階  
ボランティア研修室（佐伯区海老園1-4-5）

## 施設見学

**11月12日～14日**

※時間は各施設によって異なります

区内の支援施設に行ってみよう

- ・地域生活支援センターいつかいち
- ・地域活動支援センターほほえみ
- ・障害福祉サービス事業所 など

## カフェミーティング

**11月17日**（月）

13:00～15:00

お話

ボランティア研修室

「ボランティアって難しい？」

ボランティアグループ紙ふうせん活動紹介」

申し込み  
問い合わせ

佐伯区役所地域支えあい課地域支援第一係  
電話：082-943-9733

協力：佐伯区社会福祉協議会・精神保健福祉ボランティアグループ紙ふうせん