



こころと カラダ講座

こころとカラダを育む親子ふれあい運動教室
～パパママの運動不足解消にも！～

カラダ編

2026
11/7 **土** 10:00～11:00

南区役所別館 4階 大会議室

内容 親子運動教室

親子で楽しく運動して体の使い方を学びましょう。

講師：スポーツインストラクター 高 芳照 氏

対象 つかまり立ち～おおむね3歳未満の
こどもとその保護者

講座申込期限

11.6（金）まで
定員30組

申込QRコード



申込方法

- ①ホームページ
の申込フォーム
- ②南区地域子育て
支援センター
(082) 250-4134

※参加者限定！当日は「キッズひろば みなみ」も臨時開設（11:00～12:00）しています。