

初心者向けスポーツ体験教室のご案内（第1弾）

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心して下さい！ピッタリの教室がありますよ😊

競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室を一つのチラシにまとめました。

体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受ける

ことができます。お友達を誘っての参加も大歓迎です！

これを機に、お気軽に是非ご参加ください。

広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。

詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、本市ホームページ上で、ページ番号「1020646」と入力の上、検索してください。

ホームページでは、過去の体験会の様子が分かる写真も掲載しています。



スポーツ体験教室
市HP

1 広島市主催

初心者向けホッケー体験教室

概要 リズムトレーニングなどを交えて、楽しくホッケーを体験することができます。

複数の指導者や安全に配慮しながらホッケーの指導をします。

ホッケー部の高校生や、ホッケークラブのジュニア達もお手伝いします。

対象 4歳から小学生まで。複数回の参加も可能です！

開催日時 ①令和7年 9月23日（火・祝）10時～12時（9時45分受付）

②令和7年 10月26日（日）10時～12時（9時45分受付）

③令和7年 11月22日（土）10時～12時（9時30分受付）

④令和7年 12月13日（土）10時～12時（9時30分受付）

場所 ①② 学校法人広島山陽学園山陽高等学校グラウンド

（広島市西区観音新町四丁目12-5）駐車場有り

③④ 広域公園第二球技場（広島市安佐南区大塚西五丁目1番1号）駐車場有り

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードから専用申込フォーム（Google）にてお申込みください

※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。

問合せ先 初心者向けホッケー教室 公式LINE（<https://lin.ee/S2NHGgk>）

※LINEをご利用いただけない方は、広島市ホッケー協会のメール（h.h.a@sky.megaegg.ne.jp）までお問合せいただくことも可能です。

備考 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。

当日は運動できる服装でお越しください。サッカーソックスをお持ちの方はご持参ください。

③④については、託児・授乳スペースもあるため、小さいお子さんがいても安心してご参加いただけます。

飲み物やタオルはご持参ください。スティックなどの道具は主催者側で用意します。

※雨天時の開催有無については当日の朝7時に公式LINEでお知らせします。

LINEをご利用いただけない方へはメールにてお知らせします。

ホームページ <https://www.hiroshima-hockey-association.com>

<過去の体験会の様子>



親子のための初心者向け柔道教室

- 概要 親子で楽しく正しい柔道を体験・習得して、心と体を育てましょう。
柔道着の貸出しもありますので、安心してご参加ください。
- 対象 5歳から小学生までの柔道未経験者または柔道初心者のこどもと
参加を希望する保護者（2回とも参加可能な方が対象となります）
- 開催日時 ①令和7年9月27日（土）10時～12時
②令和7年9月28日（日）10時～12時
- 場所 広島刑務所修武館（広島市中区吉島町13-9）※駐車場有り
- 参加費 無料（柔道着の貸出しを希望する方は、クリーニング代として1,000円が必要です）
- 申込方法 令和7年8月31日（日）までに、以下の柔道連盟ホームページ内の専用フォームからお申込みください。※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。
- 問合せ先 広島市柔道連盟 電話 222-6446 メール juren34@ms8.megaegg.ne.jp
- ホームページ <https://hiroshima-judo.com>
- 備考 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自ご持参ください。

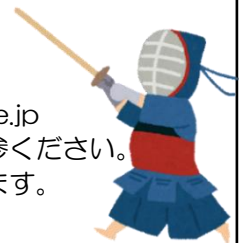


<過去の体験会の様子>



初心者向け剣道教室

- 概要 親子で楽しく正しい剣道を体験・習得して、心と体を育てましょう。指導経験豊富な女性の指導者を中心に、基礎から分かりやすく指導します。運動できる服装で気軽にご参加ください。竹刀は貸し出します。（面を付けての打ち合いなどは行いません。）
- 対象 5歳から中学生までの剣道未経験者のこどもと参加を希望する保護者（定員先着40名）
（2回とも参加可能な方が対象となります）
- 開催日時 ①令和8年1月11日（日）14時～16時
②令和8年1月18日（日）14時～16時
- 場所 広島刑務所修武館（広島市中区吉島町13-114）※駐車場有り
- 参加費 無料
- 申込方法 令和7年11月4日（火）から12月15日（月）までの間に、専用の申込書（市HPからダウンロードできます）を以下の剣道連盟のメールアドレスへお送りください。
※申込者には参加の可否をご連絡します。
- 問合せ先 広島市剣道連盟
〒730-0052 広島市中区千田町二丁目11-20
電話・FAX 249-3340 メール hiroshima_shiren@gold.megaegg.ne.jp
- 備考 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自でご持参ください。
剣道を始めてみたい・続けてみたいという方にはお近くの道場をご紹介します。



<過去の体験会の様子>



2 競技団体主催

教室名	なぎなた1日入門（主催：広島市なぎなた連盟）	
概要	小学生から年配の男女が在籍し、それぞれの目標を持って活動しております。一緒に体を動かしましょう。当日は、自己紹介・準備体操・模範演技・実技体験を行います。	
対象	小・中・高校生・一般（老若男女問わず）（定員先着 30 名）	
開催日時	令和 7 年 11 月 16 日（日）14 時～16 時	
開催場所	南区スポーツセンター 剣道場（広島市南区楠那 7-31）※駐車場有り	
参加費	無料（なぎなたは貸し出します）	
申込方法	以下の連盟事務局のメールアドレスへ 11 月 7 日（金）までにお申込みください。 ※参加の可否についてはメールにてご連絡いたします。	
問合せ先	広島市なぎなた連盟 事務局 qtaro005508@gmail.com	
備考	当日は運動できる服装でお越しください。裸足で行うためシューズは不要です。	



教室名	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）	
概要	前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。 後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。 広島レスリングクラブのこども達もお手伝いしますので、お気軽にお越しください！	
対象	小学生（各回定員 10 名程度）	
開催日時	①令和 7 年 8 月 9 日（土）18 時～20 時 ②令和 8 年 1 月 10 日（土）18 時～20 時 ※①②とも同じ内容です。複数回のお申込みも可能です。	
開催場所	広島県スポーツ会館 3 階 多目的室（広島市西区観音新町 2-11-124） ※敷地内に駐車場有り	
参加費	無料	
申込方法	開催日の 1 週間前までに以下の協会メールアドレスへお申込みください。 ※申込者には参加の可否についてご連絡します。	
問合せ先	広島市レスリング協会 山根進 メール m1q62hm7@hb.tp1.jp	
備考	体験会当日は、上靴、飲み物、タオル、着替えをご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上履きのご用意をお願いします。	



教室名	テニスの日（主催：広島市テニス協会）	
概要	テニスを体験、テニスを楽しんでいただくことを目的としたイベントです。 初心者から中上級者の方まで、レベル別にテニスを楽しんでいただくような内容を計画しています。（実施内容） ・親子で PLAY&STAY（6 歳～10 歳程度の初心者）（定員先着 60 組） ・テニスレッスン（年齢不問・初級、中級者対象）（定員先着 48 名）	
対象	テニスに興味がある方、テニスが好きな方ならどなたでも	
開催日時	令和 7 年 9 月 23 日（火・祝）10 時～12 時 30 分	
開催場所	広島広域公園テニスコート（広島市安佐南区大塚西五丁目 2 番 1 号）	
参加費	親子で PLAY&STAY：1 組 1,000 円、テニスレッスン：1 名 1,000 円	
申込方法	協会事務局へメールまたは FAX にてお申込みください。※申込者には参加の可否をご連絡します。	
問合せ先	広島市テニス協会 事務局 電話 209-5200 FAX 209-5201 メール info@hcta.jp	
ホームページ	市テニス協会 HP (https://hcta.jp/fukyu/) の「普及・強化委員会からのお知らせ」に掲載予定	
備考	ラケットの貸出しもあるため、ラケットをお持ちでない方でも大丈夫です。	



＜過去の体験会の様子＞



昨年の体験会では、多くの小学生・ご家族がレスリングクラブのこども達と一緒にレスリングを体験されました。

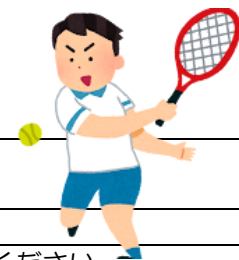


昨年の「なぎなた 1 日入門」では 15 組のご家族と一般の方 2 名にご参加いただきました。多くの方のご参加をお待ちしています！

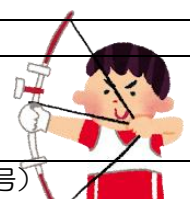
教室名	親子のための初心者向け社交ダンス教室（主催：広島市ダンススポーツ連盟）
概要	英語同様、ペアダンスは世界基準のコミュニケーションツールの一つです。楽しく社交ダンス（ダンススポーツ）を体験・習得して、心と身体を育てていきませんか？姿勢も良くなります。11月24日にダンススポーツ競技会があります。親子で出場してみませんか？
対象	社交ダンス未経験の幼児から高校生16名までと参加を希望するその保護者
開催日時	①令和7年7月27日（日）10時～12時 ②令和7年8月23日（土）18時～20時 ※①②ともほぼ同じ内容です。複数回のお申込みも可能です。
開催場所	広島市ダンススポーツ連盟（広島市安佐南区上安2-5-25 新原ビル2階）
参加費	各回1名550円
申込方法	各開催日の1週間前までに、以下の連盟メールアドレスへ必要事項（氏名・学年・年齢・参加希望日）をお送りください。申込み多数の場合は抽選。申込者の方には参加の可否を連絡します。
問合せ先	広島市ダンススポーツ連盟（ダンススタジオBHM内 西原和也） 電話・FAX 559-5895 メール shoandshow@gmail.com
ホームページ	https://hiroshima.jp.net/dancestudiobhm/index.html
備考	毎週土曜日には大人対象の教室も行っています。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。



教室名	3世代バウンドテニス体験会（主催：広島市バウンドテニス協会）
概要	屋内で「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる生涯スポーツです。健康のためのレジャースポーツとして家族で楽しめます。
対象	小学生から高齢者まで（定員先着30名） 球技未経験の方から、テニス・卓球・バドミントン等球技経験者の方大歓迎！
開催日時	令和7年9月28日（日）9時30分～12時（集合時間：9時15分） ※開催日時・場所は変更となる場合があります。
開催場所	広島市立千田小学校体育館（広島市中区東千田町二丁目1-34） ※駐車場有り
参加費	100円（傷害保険代として）
申込方法	広島市バウンドテニス協会（受付担当・古川明美）に、電話またはFAXにてお申込みください。協会ホームページからもお申込みいただけます。 電話・FAX 285-1228 携帯 080-3056-6032 ※電話不在時はメッセージを入れてください。折り返しご連絡します。 ホームページから申込みをされる方は、連絡先もお知らせください。
問合せ先	広島市バウンドテニス協会 理事長 石井哲二 電話・FAX 244-1266
ホームページ	https://bthiroshimashi.jimdo.com
備考	ラケットは協会でご用意します。運動できる服装で体育館シューズをご持参ください。



教室名	ジュニアアーチェリー体験教室（主管：広島市アーチェリー協会）
概要	未体験のアーチェリーを体験して、好奇心を育てましょう。
対象	小学3年生以上（要保護者同伴）、高校生まで（各回定員先着20名）
開催日時	①令和7年8月3日（日）10時～12時 ②令和7年9月7日（日）10時～12時 ③令和7年10月5日（日）10時～12時
開催場所	広島県立広島工業高等学校 アーチェリー場（広島市南区出汐二丁目4番75号） ※校内中央通路突き当たりを右に行ったところに駐車場があります。
参加費	各回500円
申込方法	各開催日の1週間前までに、広島県アーチェリー協会のメールアドレスへ、名前（ふりがな）・性別・学校名・学年・年齢・参加希望日・質問等をお送りください。2～3日の間に返信します。
問合せ先	広島県アーチェリー協会（受付：さんおう鍼灸院 山王和明） メール h.a.k.t.e.2023@gmail.com
ホームページ	https://www.archery-hiroshima.com
備考	参加者はタオルやドリンクなどの熱中症対策を、髪の毛の長い方は結べる用意をお願いします。



【チラシ発行元】

広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課

〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号

電話 504-2503

電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp