

# 春です！瀬野川健康ウォーキング

2026



家族で初めて 2km コースに参加しました。  
声をかけてくれる参加者も多く、楽しく歩く  
ことができました 😊 (昨年度参加者の声)

先着 150 名

\*小学生以下は保護者同伴

## 令和 8 年 4 月 4 日 (土)

受付	ノルディック・ ウォーク講習	開会式 ウォーキング講習	出発	ゴール	瀬野川ほことり 桜まつり
9時～	9時15分 ～9時25分	9時30分 ～10時00分	2 km コース: 10時05分～ 4.5km コース: 10時20分～	10時30分 ～12時20分	10時～15時

※ノルディック・ウォーク講習/開会式/ウォーキング講習には手話通訳者を配置します。

## コース

### 集合：安芸区スポーツセンター

(安芸区中野東二丁目3番1号：JR 安芸中野駅より徒歩約7分)



2 km コース : スポーツセンター→ほことり広場

4.5 km コース : スポーツセンター→井手橋・芝桜前 (折り返し) →ほことり広場

### 解散：ほことり広場

(JR 中野東駅より徒歩約5分)

ゴール地点では、飲食ブースやステージ発表の  
ある「瀬野川ほことり桜まつり」が行われます♪

## 要申込

<申込受付期間>

令和8年3月1日(日)～3月27日(金)

## 持参物

- ・飲み物、上履き(スポーツセンターは土足不可)、靴袋、タオル
- ・高齢者いきいき活動ポイント手帳(対象者)
- ・広島広域都市圏ポイント付与に必要な端末(希望者)

\*高齢者いきいき活動ポイントと広島広域都市圏ポイントの両方の付与はできません。

# 「春です！瀬野川健康ウォーキング 2026」【4月4日(土)開催】申込用紙

フリガナ		年齢	歳	連絡先 (電話・FAX)	
氏名					
住所	〒 -				
希望 コース	<input type="checkbox"/> 2 km コース	ノルディック・ウォークの希望		有・無	
	<input type="checkbox"/> 4.5 km コース ※ご希望のコースに☑をしてください。	ノルディックポールの 貸し出し希望数		組	

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者の氏名(フリガナ)、希望コース、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ		<input type="checkbox"/> 2 km	歳	同伴者3	フリガナ		<input type="checkbox"/> 2 km	歳
	氏名		<input type="checkbox"/> 4.5 km			氏名		<input type="checkbox"/> 4.5 km	
同伴者2	フリガナ		<input type="checkbox"/> 2 km	歳	同伴者4	フリガナ		<input type="checkbox"/> 2 km	歳
	氏名		<input type="checkbox"/> 4.5 km			氏名		<input type="checkbox"/> 4.5 km	

キリトリ

## 申込方法

キリトリ線の上の申込用紙を以下の申込先のいずれかへ持参、郵送またはFAXで提出してください。また、右のQRコードからも申し込めます。



## 【申込先】

広島市 HP でのお申込みはこちら

安芸区役所地域起こし推進課	〒736-8501 安芸区船越南三丁目 4-36	TEL: 082-821-4904 FAX: 082-822-8069
安芸区役所地域支えあい課	〒736-8555 安芸区船越南三丁目 2-16	TEL: 082-821-2820
中野公民館	〒739-0321 安芸区中野三丁目 20-9	TEL: 082-893-1234

## 連絡事項・注意事項

★前日の19時前のテレビ「NHK天気予報」(気象庁17時発表情報)で、広島県南部の6時~12時における降水確率が60%以上の場合は中止とし、イベントHPにてお知らせします。

その他の事由により中止とする場合も、同様にイベントHPにてお知らせします。

★集合場所と解散場所が異なるため、公共交通機関でお越しください。

イベントHPはこちら!



★ゴール時点で整理体操を実施します。けが予防のためにもぜひご参加ください。

★高齢者いきいき活動ポイント、広島広域都市圏ポイント対象事業です。

## 主催・協力

主催：安芸区役所、広島市スポーツ協会、中野公民館

協力：「瀬野川ほこり桜まつり」実行委員会(ほこり総合企画 LMO 広島)、安芸区健康ウォーキング推進者、安芸区スポーツ推進委員協議会、安芸区スポーツパートナーズ、(株)オール・オン・スポーツ、瀬野川を活かそうプロジェクト、ベーカリーノイエ