

8

中学校・高等学校 保健体育科実技（問題）

（1枚のうち1）

受験番号		氏 名	
------	--	-----	--

1 応急手当「心肺蘇生法」を行います。

次の状況において、応急手当が必要な傷病者に対して心肺蘇生を行うこととします。傷病者の発見から胸骨圧迫までの必要な行動を行いなさい。ただし、胸骨圧迫は30回とし、人工呼吸は行わないこととします。実技は1分間とします。

【状況】

- ・あなたが部活動の指導をしている際、ランニングをしていた生徒が学校の正門近くで急に倒れた。
- ・倒れた生徒はぐったりして意識がないように見受けられる。
- ・付近には下校中の生徒がおり、学校の校庭には部活動中の他の顧問や生徒がいる。

2 領域「器械運動」の「マット運動」を行います。

ロングマットの端から、「倒立前転」、「側方倒立回転」、「伸膝後転」の順に、技を連続して行いなさい。実技は1回とします。実技開始の前に一度練習を行うことができます。

3 領域「球技」の「ネット型 バレーボール」を行います。

- 1 直上で、オーバーハンドパスを連続して20秒間行いなさい。ボールが頭上1 m以上上がるように行いなさい。実技は1回とします。
- 2 直上で、アンダーハンドパスを連続して20秒間行いなさい。ボールが頭上1 m以上上がるように行いなさい。実技は1回とします。

4 領域「武道」の「柔道」を行います。

片膝つきの姿勢から、「前回り受け身」を左右交互に連続して、2回ずつ行いなさい。その際、左右のどちらからはじめても構いません。実技は1回とします。実技の前に一度練習を行うことができます。