



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

地域防災タイムラインについて

令和7年11月15日

広島県消防保安課

- 1 「地域防災タイムライン」の活用について
- 2 LINE版マイ・タイムラインについて



1 地域防災タイムラインとは



みんなへの質問

土砂災害で危ない場所が

日本で一番多い都道府県はどこ？

1. 北海道

2. 広島県

3. 島根県

約48,000か所
あります。



土砂災害が起こりやすい場所が多い 都道府県ランキング

国土交通省ホームページ：全国における土砂災害警戒区域等の指定状況（R7.3.31時点）

1位

ひろしま けん

広島県

47854か所

3位

しまね けん

島根県

32213か所

27位

ほっかい とう

北海道

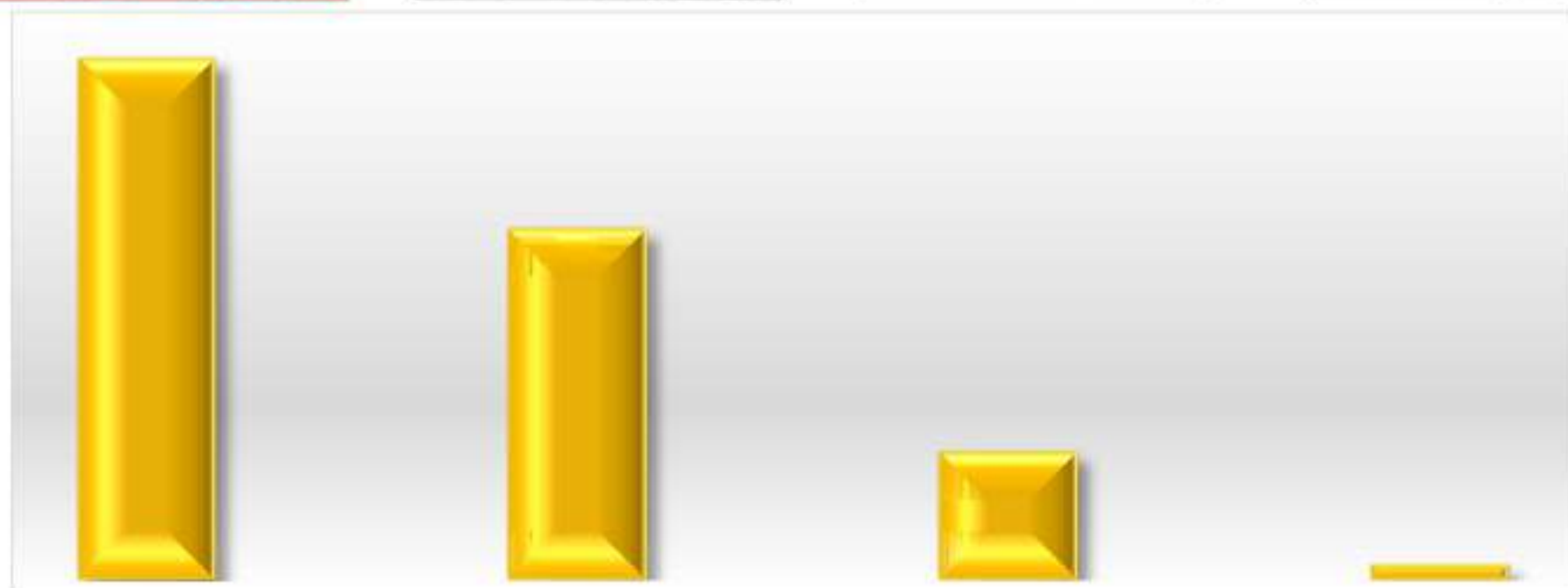
11760か所

47位

おきなわ けん

沖縄県

1442か所



ひろしま けん ど しゃ さい がい おお り ゆう 広島県に 土砂災害 が多い理由

- ☒ やま おお 山が多い
- ☒ やま ちか いえ 山のすぐ近くまで家がたっている
- ☒ くずれやすい土が多い

ひろ しま けん
広島県では、これまでに

ふう すい がい
たくさんの風水害が起きてきました。



土砂災害の状況（平成30年7月豪雨）

【広島市安芸区矢野東】



【呉市天応町】



洪水被害の状況（平成30年7月豪雨）

【広島市安芸区瀬野】



【三原市本郷南】



災害が起きる前に
地域防災タイムラインを作成して
災害に備えよう



- ① 住んでいる地域の災害リスク（危ない場所）
- ② 災害時に、いつ、何をするか
- ③ 避難する時に、誰に声を掛けるか

①・②・③について、
地域防災タイムラインを
使って考えよう！



地域防災タイムラインとは

個人の避難行動
に関する内容



ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

避難までの準備

避難のタイミング

避難する場所

地域防災タイムライン

〇〇自主防災組織（〇〇町内会）

この地域では、大雨が降った際に、

（例）洪水、土砂災害、ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。

ここが大事！ 雨のいる時に、家族やご近所と声をかけあって避難

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

色 名 連絡方法

氏 名 連絡方法

災害時の
地域住民相互での
声掛けに関する内容

特 徴

- ・右側：地域での声掛け避難と避難する際の声掛け先を掲載
- ・左側：個人の避難について考え、各自で記入する重要項目を掲載

地域防災タイムラインとは



特徴

- ・裏面：地域のハザードマップを掲載

地域防災タイムライン 活用（作成・指導）の様子

地域の防災リーダー等が活躍する様子について、
尾道市、福山市から写真を提供していただきました。

尾道市一斉避難訓練（令和6年11月17日）



リーダーが
説明した後、
班ごとに
考えました。



福山市総合防災訓練（令和6年11月24日）



小さなお子さんと一緒に考え
一生懸命作業をしました！！



今回ご協力
いただいた
みなさま、
ありがとうございます。

地域防災タイムラインの注文について

地域の避難訓練、防災研修などで、
「**地域防災タイムライン**」を活用してみたい場合は、
「**注文票**」をご提出ください。

お住いの地域の「地域防災タイムライン」を作成し、**訓練までに、必要部数を印刷・送付**します。



県HPから
電子申請も可能です！

注文票

地域防災タイムライン 注文票

あなたの自主防災組織の所属決定後、地域防災タイムラインを活用したい場合には、このシートに必要事項をご記入し、下記欄指定先にこのシートを郵送ください。

自治体の名称						
所在地	島 根					
関係市町村・連絡先	佐田町長 〒897-0001					
地域防災タイムライン 利用予定施設	① 公民館（町）地区防災センターの活用を希望 ② 避難への要援護者付帯型 →選択なし 利用箇所：□ 番 号					
申請時期	令和元年年度		令和二年年度		令和三年年度	
	期	第 回	期	第 回	期	第 回

上記の情報をもとに、あなたの自主防災組織向け地域防災タイムラインを作成し、印刷配布料まで、必要部費と同額、送料します。

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

備物の整理とリスク

☐ 家具の固定
☐ 非常用持ち出し袋
☐ 避難経路の確認
☐ 避難場所の確認

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

☐ 飲料水（1人1日あたり2リットル）
☐ 乾パン・缶詰
☐ 寝具（寝袋）
☐ 懐中電灯

☐ 防寒着（1人1日あたり2着）
☐ 靴（スリッパ）
☐ 携帯電話

☐ 救急箱
☐ 非常用金
☐ 地図
☐ 現金

☐ 防災グッズのチェックリスト
☐ 避難場所の確認

災害時の避難タイムライン

この地域では、大雨が降った時に、

☐ 洪水
☐ 土砂災害
☐ 大規模な地震

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
 早めに避難する
 必要があります。**

☐ 避難場所の確認
☐ 避難経路の確認

特に、高齢者には避難支援が必要です。

避難する際の声掛け先

☐ 近所
☐ 近所

訓練等で活用



●広島県HP「地域で災害に備える！」「地域防災タイムライン」⇒

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/20230130jisyubo/chiiki-bousai-timeline.html>

地域防災タイムラインの活用

- 必要があれば、県HPに掲載している
読み原稿・説明スライドをご活用ください。
- 訓練中などに、10分～15分程度の時間で作成できます。

地域防災タイムライン の作成について 説明スライドサンプル ●●自主防災会

読み原稿サンプル

記載例

2 地域防災タイムラインの作成



地域防災タイムラインの 作成について

●●自主防災会

今日の目標

- 災害の発生が迫った段階では、どのように行動したら良いか判断が難しく、適切な行動が取れないおそれがある
普段から、いざというときに備えるためには・・・

- ① お住いの地域にどのような災害リスクがあるか
 - ② 災害時に、いつ、どのような行動を取るか
 - ③ 避難する際に、誰に声を掛けるか
- を事前に確認・考えておくことが重要！

地域防災タイムラインを作成しましょう！



地域防災タイムライン

個人の避難行動
に関する内容

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

避難までの準備

避難のタイミング

避難する場所

地域防災タイムライン

〇〇自主防災組織（〇〇町内会）

この地域では、大雨が降った際に、

（例）洪水、土砂が崩壊、ため池決壊が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、ご近所で声を掛けあって、**早め早めに避難する必要があります。**

ここが大事！ 雨のいるうちに、家族やご近所と声をかけあって避難

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

色 名	連絡方法
氏 名	連絡方法

災害時の
地域住民相互での
声掛けに関する内容

特 徴

- ・右側：地域での声掛け避難と避難する際の声掛け先を掲載
- ・左側：個人の避難について考え、各自で記入する重要項目を掲載

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

📌ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

📌ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ハザードマップの確認

お住まいの地域のハザードマップを確認し、

- ✓ **ご自宅**
- ✓ **避難先までの道のり**

などに、どのような災害リスクがあるか確認しましょう



ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに

避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ
防災メール



防災行政無線
防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)

- ☐ いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難
- ☐ いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

📌ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 簡易トイレ |
| ☐ ホイッスル | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ
防災メール

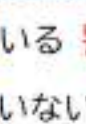


防災行政無線
防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



警戒レベル3 高齢者等避難で避難



警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



ハザードマップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ
防災メール

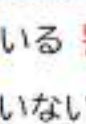


防災行政無線
防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



警戒レベル3 高齢者等避難で避難



警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ
防災メール



防災行政無線
防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難

いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

📌ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに

避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに

避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



警戒レベル3 高齢者等避難で避難



警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

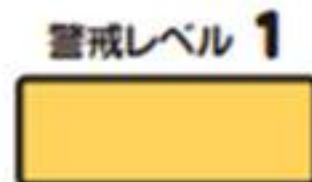
連絡方法

氏名

連絡方法

避難のタイミング

市町から[警戒レベル③、④]が
発表された地域にお住まいの方は、
すみやかに避難しましょう！



心構えを
高める
(気象庁が発表)



避難行動の
確認
(気象庁が発表)



避難に時間を
要する人は避難
(市町が発令)



安全な場所へ
避難行動
(市町が発令)

[警戒レベル⑤] (市町が発令) は既に災害が発生している状況です。

避難行動のポイント

避難行動の ポイント 1



**安全な場所に
いる人は、
避難する必要は
ありません。**

日頃から、お住いの地域のハザードマップで、災害発生のおそれがある場所かどうかを確認しましょう。

避難行動の ポイント 2



**避難する先は、
市町が指定する
避難所だけでは
ありません。**

日頃からよく相談して、緊急時に身を寄せられる親戚や知人宅など、安全な避難先を確保しておきましょう。

避難行動の ポイント 3



**警戒レベル
③、④が出たら、
危険な場所から
避難しましょう。**

台風の接近など、災害発生の可能性が高いと思われる場合は、発令される前でも早めに避難してください。

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

〇〇小学校

と

〇〇さんの家

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに

避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

あなたの避難が、 みんなの命を救う。

災害時、避難した人のほとんどが、

“まわりの人が避難したから”を理由に避難を決めています。

だからこそ、まずあなたから、避難をはじめてください。

そして、避難する際には、

地域で声を掛けあって“早めに避難”ができるよう、

日頃から周囲の方々と話すなどの準備をお願い致します。

なお市町が指定する避難所にこだわらず、安全な場所にある

親戚や知人宅など、“複数の避難先”を確保しておきましょう。

警戒レベル3(高齢者等は避難)

危険な場所にいる高齢者など避難に時間を要する方は避難。それ以外の方は避難準備。

警戒レベル4(全員避難)

危険な場所にいる人は全員避難。危険だと感じたら明るいうちに避難するなど、早めの行動を。

〔警戒レベル5〕は既に災害が発生している状況です。



「助け出す」より 「連れ出す」ことをまず、考える。

土砂災害など災害発生時には、いち早く安全な場所へ避難することがなによりも大切ですが、

避難に要する時間はご家庭ごとに違います。

小さなお子さんや高齢の方がいらっしゃるご家庭では、

「急ぐこと」が難しいので避難そのものに時間がかかります。

「まだ大丈夫。」ではなく、充分な余裕を持って行動していただくよう重ねてお願いします。

一方で、高齢の方だけのご家庭では、「まだ大丈夫。」と考え避難を先延ばしにする傾向があります。

情報源が少ない中で、根拠があいまいなまま「危険を低く見積もる傾向がある」ことが原因です。

「危ないから避難しよう」。あなたのこのひと言で救える命があります。

広島県災害対策本部から避難の要を知らせる防災メールの活用を推進

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| ☐ ホイッスル | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集

- ☒ テレビ・ラジオ
☐ 防災メール

- ☒ 防災行政無線
☒ 防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)

- ☒ いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難
☐ いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

〇〇小学校

と

〇〇さんの家

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

ここが大事！

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| ☐ ホイッスル | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集

- ☒ テレビ・ラジオ
☐ 防災メール

- ☒ 防災行政無線
☒ 防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)

- ☒ いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難
☐ いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

〇〇小学校

と

〇〇さんの家

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

📌ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名	向かいのおじいさん	連絡方法	訪問
氏 名	隣町のおばあさん	連絡方法	電話

ご自身の避難について考えてみましょう。

完成版

地域防災タイムライン

(サンプル)

〇〇自主防災会

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☒ 簡易トイレ |
| | ☒ ホイッスル |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災メール



防災行政無線



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

〇〇小学校

と

〇〇さんの家

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。

ここが大事！

明るいうちに

避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

向かいのおじいさん

連絡方法

訪問

氏名

隣町のおばあさん

連絡方法

電話

おわりに

今回作成した**地域防災タイムライン**を活用して…

- ✓ **防災グッズや避難先などの見直し**
- ✓ **いざというときに備え、ご家族への共有**

などを実施し、日ごろから災害に備えてください。

また、災害が起こる可能性が高い時には、

- ✓ **ご近所で声を掛けあって**
- ✓ **早め早めに避難**するようお願いします。



ご清聴ありがとうございました

地域防災タイムラインの活用

- 必要があれば、県HPに掲載している
読み原稿・説明スライドをご活用ください。
- 訓練中などに、10分～15分程度の時間で作成できます。

地域防災タイムライン の作成について 説明スライドサンプル ●●自主防災会

読み原稿サンプル

記載例

地域防災タイムラインの注文について

地域の避難訓練、防災研修などで、
「**地域防災タイムライン**」を活用してみたい場合は、
「**注文票**」をご提出ください。

お住いの地域の「地域防災タイムライン」を作成し、
訓練までに、必要部数を印刷・送付します。



県HPから
電子申請も可能です！

注文票

地域防災タイムライン 注文票

あなたの自治体防災関係者様へ、地域防災タイムラインを活用したい場合は、このシートに必要事項をご記入し、下記宛先宛にこのシートをご提出ください。

自治体所属関係者	氏 名	〒	番 号
担当部署・役職名	電話番号	〒	番 号
地域防災タイムライン 作成担当者 (〒、市町村を明記する ことも可)	〒	番 号	番 号

※上記の欄をすべて、あなたの自治体防災関係者様へ地域防災タイムラインを依頼し、
印刷部数計を明記し、必要部数を印刷・送付します。

ご自身の避難について考えてみましょう！

地域からの備え

自宅の災害リスク

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

避難までの準備

避難のタイミング

避難する場所

地域防災タイムライン

この地域では、大抵が晴れた時に、
災害が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。

避難訓練などの時に、この地域を活用してください！
避難する際の声掛け先

訓練等で活用



●広島県HP「地域で災害に備える！「地域防災タイムライン」⇒

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/20230130jisyubo/chiiki-bousai-timeline.html>

2 LINE版マイ・タイムライン 「わが家の避難計画」



LINEで手軽に防災対策

カンタン
設定 無料

LINE版マイ・タイムライン「わが家の避難計画」



平時

- ・簡単に自宅周辺の災害リスクと避難場所をチェック



災害時

- ・お住まいの地区に絞って避難情報を通知
- ・地震の発生、津波警報などの情報を通知
- ・お住まいの地区の最新の情報がひと目でわかる



「わが家の避難計画」の特徴



- 1 簡単設定
- 2 危険が迫った時にLINEで通知
- 3 家族みんなで防災対策
- 4 地域の情報がひと目で分かる

特徴 1 広島県LINE公式アカウントから簡単設定

普段お使いのLINEアプリで、簡単に設定できます

まずは、県LINE公式アカウントを
友だち追加

設定は、簡単3ステップ

広島県 LINE
公式アカウント



スマホのカメラで
二次元コードを
読み取る



公式アカウント
を友だち追加



1
住所入力



2
地図で確認

自宅周辺の災害リスクや
避難場所を地図上で確認できます。



3
設問に答える

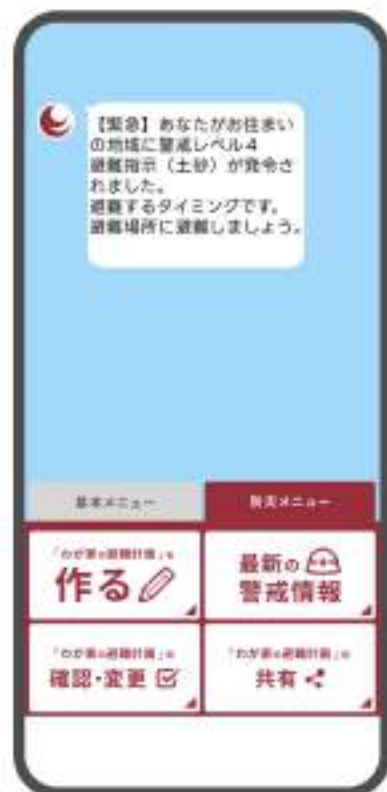


設定完了

災害種別ごとの避難場所を
まとめて確認できます。
設問に応じた避難のタイミングを
設定します。

特徴 2 危険が迫った時にLINEで通知

・お住まいの地域の避難情報を、
あなたの避難のタイミングで通知



✓ 設定した避難計画に基づいて
お住まいの地区の避難情報を通知

・地震の発生や津波警報等の情報と、
今すべき行動をお知らせ



✓ 県内で震度 4 以上を観測
津波警報・注意報が発表 されたときに、通知

特徴3 家族みんなで防災対策

家族と同じ設定を共有できる



- ✓ 設定した避難計画を同居の家族とLINEで共有できます。
- ✓ 共有すると、全員に同じタイミングで通知が届きます。

離れて暮らす家族※県内在住のために代理で設定できる



- ✓ 離れて暮らす家族のために代理で設定し、共有することができます。
- ✓ 共有すると、家族が住む地域に避難情報が発令された時に、作成者にも通知します。



特徴 4 地域の情報がひと目で分かる

・地域の情報がひと目で分かるページを提供



- ✓ お住まいの地区に発表されている避難情報をリアルタイムで表示します。
- ✓ 自宅中心に、最寄りの避難場所を地図上に表示し、避難先をひと目で確認できます。
- ✓ 避難場所の混雑状況や、対応している災害の種類を確認することができます。
- ✓ 離れて暮らす家族のために代理で作成されている場合は、家族がお住まいの地区の情報も確認することができます。

危なくなる前に、安全な場所へ避難することで、
あなたや、あなたの大切な方の命を
災害から守ることができます。

広島県は、県LINE公式アカウントから、
あなたに声をかけて、あなたの避難をサポートします。

設定はコチラから
(県公式LINEを友だち追加)



「わが家の避難計画」の
詳しい内容はHPへ





元気。
美味しい。
暮らしやすい
CITY OF PEACE
ひろしま

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/>