高齢者いきいき活動ポイント事業対象

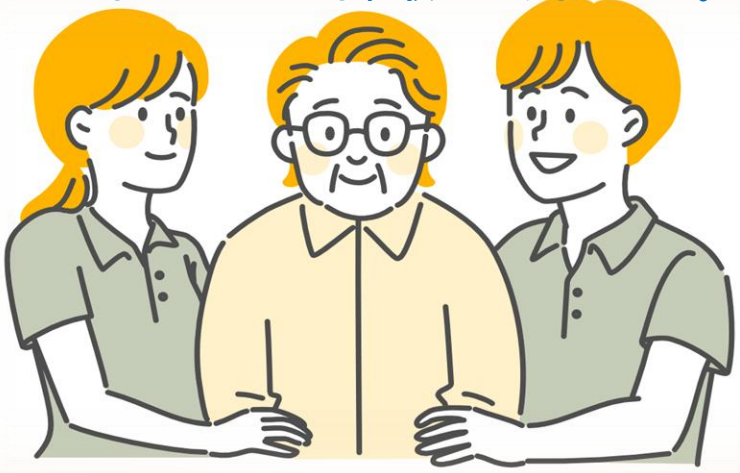
心のサポーター養成研修

参加された方へ心のサポーター認定証及び認定シールを交付します

主催：広島市、厚生労働省

「話を聴いてもらえてホッとした…」

あなたにもそんな経験がありませんか。



ストレスを感じた時のセルフケアや
“聴く”ことの大切さ、コツを一緒に学びましょう

日時 令和７年9月22日（月）13:30～15:30（受付13:00～）

場所 佐伯区役所別館6階大会議室（佐伯区海老園1-4-5）
※駐車場には限りがございます。 原則公共交通機関でお越しください。

対象 どなたでも　参加費無料

定員 50名（先着順）定員になり次第受付終了

講師 原田　葉子 氏（心のサポーター指導者）

申込 下記QRまたは電話でお申込みください
（9月1日～申込受付開始）

申込・問合せ先
佐伯区地域支えあい課 電話：082-943-9733

申込入力フォーム