

佐伯区精神保健福祉家族会 つむぎ会 家族会・勉強会のご案内

このつどいは、こころの病を持つ方の家族のつどいです。同じ悩みを持つ人たちが集まり、病気の理解、かわり方、福祉制度等の勉強会や座談会を開いています。気軽にご参加ください。

日 程	内 容	講 師 等
4月25日(金)	つむぎ会総会・困りごと相談	
5月23日(金)	懇親会・DVD鑑賞 (12:30~14:30)	Q「困りごと相談」ってなに？
6月27日(金)	困りごと相談・DVD鑑賞	A 会員同士で日頃の悩みや 当事者への対応方法などを 意見交換できる話し合いの場です
7月25日(金)	市家族会連合会との交流会	
8月22日(金)	訪問看護のお話	訪問看護ステーション
9月26日(金)	困りごと相談	
10月24日(金)	一般公開講座 「精神科病院ができる 本人と家族への支援」	瀬野川病院 医師 世木田 久美 氏
11月28日(金)	リフレッシュ体操	健康運動指導士 竹原 亮紀 氏
12月19日(金)	就労移行支援のお話	就労移行支援事業所
令和8年	1月23日(金)	困りごと相談
	2月27日(金)	一般公開講座 「統合失調症のこと」 こころホスピタル草津 副院長 藤田 康孝 氏
	3月13日(金)	今年度のまとめ・次年度計画

場
所

佐伯区役所別館3階 社会復帰相談室等（会場は変更になることがあります）

日
時

毎月第4金曜日（12月は第3金曜、3月は第2金曜） 13時30分～15時30分

- * 初めて参加される方は、下記へ電話でお申し込みください。
- * 佐伯区精神保健福祉家族会（つむぎ会）は会員も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。
- * 一般公開講座は家族会会員以外の方もご参加いただけます。
- * 日程・内容・開催場所等が変更になることがあります。参加される前に下記へご確認ください。

お問い合わせ先

佐伯保健センター

（佐伯区地域支えあい課地域支援第一係）

電話 （082）943-9733

精神障がい者の家族の皆様へ

あなたも一人で悩まず

つむぎ会

に入会してみませんか

いろんな制度を
知ることができたよ

話を誰かに
聞いて欲しい

施設の見学に
行ったよ

どんなサポートが
あるのかな
学んでみたい

- 見学は無料です。初めて参加される方はお申し込みください。
- 会員になるには会費が必要です。(年会費 3600 円 年度途中からの入会は月割りになります)

毎月第 4 金曜日 13 時半～15 時半

会場 佐伯区役所別館 3 階 社会復帰相談室等

お問い合わせは佐伯保健センターへ

電話 082-943-9733