



第13回 瀬野川



健康ウォーキング

定員
250名

令和7年10月4日(土)

スタート

織田幹雄スクエア (受付は9:10~正面玄関前)

海田町中店8-24 (JR海田市駅から徒歩6分) ※駐車場はありません。

瀬野川沿いを4km歩きます(1時間程度)

ゴール

安芸区スポーツセンター

安芸区中野東2-3-1 (JR安芸中野駅から徒歩5分)

ノルディックウォーク(事前申込制)

ノルディック講習会を開きます。
ノルディックボールの貸し出し
もあるので、ぜひこの機会に
体験してください。



ゴール地点の
イベント

10:15~12:30

- おたのしみ抽選(地元特産品等)
- ニュースポーツ体験等
- 地元野菜・パン・雑貨等の販売
- 測定(野菜摂取量測定&ワンポイントアドバイス・血流・握力等)
- 食育コーナー
- バルーンアート
- 歩行姿勢測定
- ノルディックウォーク体験
- 骨の健康展
- 安芸南高等学校によるブース出展
- 瀬野川魅力発信コーナー



対象者 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込期間 9月1日(月)~9月30日(火)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電子申請 (QRコード(裏面)),
窓口, 郵送, FAX

協賛 ひろしま農業協同組合安芸地域、生協ひろしま コープ船越、株式会社エブリイ (海田店・船越店)、株式会社ユアーズ、株式会社にしき堂、広島海苔株式会社、株式会社タカキベーカーリー、株式会社プレひまわり(スーパードラッグひまわり)、広島県国民健康保険団体連合会、ひまわりカフェ×タニカカフェ

協力 日本生命保険相互会社、広島県農業株式会社、海田町スポーツ推進委員協議会、海田町公衆衛生推進協議会、海田町食生活改善推進協議会、Bakery Papaw、社会福祉法人ユキ福社会 ユキ園、海田なかよし実習所、tutuballoon、FOOT&WORK、海田・船越歩こう会、ウォーキングマイスター、広島市学区体育団体安芸区連合会、安芸区健康ウォーキング推進者、瀬野川農事研究会、瀬野川を活かそうプロジェクト、広島大学スポーツセンター、株式会社オール・オン・スポーツ、医療法人せのかわジョブハウスノイエ、就労継続支援B型事業所pono、中野地区公衆衛生推進協議会、広島県立安芸南高等学校、株式会社明治

主催 海田町、広島市(安芸区)、広島市文化財団(中野公民館)、公益財団法人広島市スポーツ協会

第13回瀬野川健康ウォーキング【10月4日(土)開催】申込用紙

フリガナ		年齢		電話番号	
お名前 (代表者)		歳		FAX	
住 所	〒				
ノルディックウォークの希望		有・無	ノルディックポールの貸し出し		組

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者のお名前（フリガナ）、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ		年齢		同伴者3	フリガナ		年齢	
	お名前		歳			お名前		歳	
同伴者2	フリガナ		年齢		同伴者4	フリガナ		年齢	
	お名前		歳			お名前		歳	

✂ キリトリ ✂

申込方法

ホームページ内の
申込フォームから



キリトリ線上の申込書を窓口（開庁・開館日のみ）に持参，郵送
または FAX（082-822-8069）で提出してください。

海田町健康づくり推進課	〒736-8601 安芸郡海田町南昭和町14-17	☎ 082-823-4418
安芸区地域起こし推進課	〒736-8501 広島市安芸区船越南三丁目4-36	☎ 082-821-4904 FAX 082-822-8069
安芸区地域支えあい課	〒736-8555 広島市安芸区船越南三丁目2-16	☎ 082-821-2820
中 野 公 民 館	〒739-0321 広島市安芸区中野三丁目20-9	☎ 082-893-1234

当日のスケジュール

開会式は手話通訳者を配置します。

受付時間	開会式 ウォーキング講習	スタート	ノルディック 講習会	ゴール (標準的な到着時間)	ゴール地点の イベント
9:10	9:30	10:00	10:00~10:15	11:10	10:15~12:30

ウォーキング講習講師：健康運動指導士 大背戸まりこさん

◆持参物

上靴，靴袋，飲み物，帽子，ポイント付与するICカードや手帳
(安芸区スポーツセンターは土足禁止です。上靴を持参してください。荷物預かり所はありません)

◆悪天候の場合

前日の夜7時前のNHK天気予報（気象庁17時発表）で，広島県南部の6～12時における降水確率が60%以上の場合は，河川敷ウォーキングのみ中止し，安芸区スポーツセンターにおいて10時15分から12時30分の間でイベントの一部を開催します。その場合，ホームページに掲載します。

◆イベント中にスタッフが撮影する写真は広島市及び海田町等が広報に使用する場合があります。

