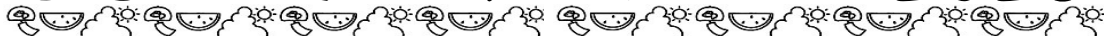


# こどもエコチャレンジシート★2026



年

組

名前

取り組むこと	① へるCO <sub>2</sub>	一日の終わりに、今日できたことに色をぬろう														② ぬったかず	①×② へらしたCO <sub>2</sub>
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
早くねて、いつもより早く明かりやテレビを消すことができた	42g															こ	g
家族が同じ部屋ですごす時間を増やし、エアコンや明かりをつける部屋を少なくした	124g															こ	g
部屋を出るときは、明かりを消した	4g															こ	g
テレビを見る時間、テレビゲームをする時間を短くした	39g															こ	g
テレビやDVDを見ないときは、プラグをコンセントからぬいた	16g															こ	g
冷ぞうこのとびらを開ける回数できるだけ少なくした	14g															こ	g
部屋を片づけてからそうじきをかかけた	7g															こ	g
シャワーを流しっぱなしにできなかった	83g															こ	g
お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて、入った	235g															こ	g
歯みがきや手あらいをするときに、水を流しっぱなしにできなかった	19g															こ	g
食べものは、好ききらいをせずに残さずに食べた	5g															こ	g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、分けて出した	191g															こ	g

色をぬったかずが	0～40こ	このままだと、地球は大変なことになるよ (><)	41～88こ	おんだんかのために、もう少しきょうみを持とう (一一)	合計	こ	g
	89～138こ	あと少し。おんだんかぼうしのためにがんばろう (一一)	139～168こ	すごい！この調子でおんだんかぼうしに取り組もう \(\sigma\sigma\)/			

### おんだんかが進むと…

南極の氷がとけ海面がじょうしょうする、世界の天気かわる、かんばつやこうずいが起こる、作物がとれなくなって食りょう不足になる、新たな病気がはやる、などさまざまな問題がおこります。植物や動物、そしてわたしたち人間の生活にも大きなえいきょうが出ます。

身近なところでもすでにおんだんかによるえいきょうが出始めています。広島市内のへいきん気温も100年当たり（明治12年（1879年）～平成24年（2012年））1.51℃じょうしょうしています。気温がじょうしょうすることで、ねっちゅうしょうになる人も増えています。

☆真夏日（まなつび）、猛暑日（もうしょび）を調べてみよう！真夏日：さいこう気温が30℃いじょうの日 猛暑日：さいこう気温が35℃いじょうの日

さいこう気温をしらべて、真夏日には黄色、猛暑日には赤色をぬってみよう！															
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※ねっちゅうしょうにかからないように、部屋の中の温度にも気を付けて、水分をこまめにほきゆうしたり、外に出るときはぼうしをかぶったりしよう！

