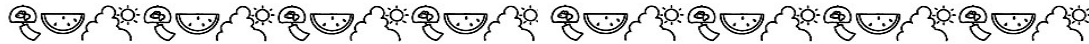


小学校  
1～3  
年生用

# こどもエコチャレンジシート★2026



ねん 年	くみ 組
なまえ 名前	

とりくむこと	① へる CO <sub>2</sub>	② 一日のわりに、今日できたことに色をぬろう！いろをぬったかずをかこう！！														② ぬった かず	①×② へらした CO <sub>2</sub>
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
はやくねて、いつもよりはやく、あかりやテレビをけすことができた	42g																g
かぞくがおなじへやですごして、エアコンやあかりをつけるへやをすくなくした	124g																g
へやを出るときは、あかりをけした	4g																g
テレビを見るじかん、テレビゲームをするじかんをみじかくした	39g																g
れいぞうこのとびらをあけるかいすうをできるだけすくなくした	14g																g
おふろはさめないうちに、みんなでつづけて、はいった	235g																g
はみがきやてあらいをするときに、水をながしっぱなしにしなかった	19g																g
たべものは、すききらいをせず、のこさずにたべた	5g																g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、わけてだした	191g																g
<b>※ふといせんのわくのなかをきにゆうしてね！</b>												ごうけい		g			

いろをぬったかずが 0～24こ このままだと、ちきゅうはたいへんなことになるよ (>\_<) 25～62こ おんだんかのことに、もうすこしきょうみをもとう (-\_-) 63～96こ あとすこし。おんだんかぼうしのためにがんばろう (^\_^) 97～126こ すごい！このちょうしでおんだんかぼうしにとりくもう \ (^o^)/ ○

おんだんかがすすむと、きおんがじょうしょうして、あめのりょうがふえたり、たべものがとれなくなったり、にんげんだけでなく、たくさんの生きものがすみにくくなるよ。ひろしまでも、あつい日がおおくなって、ねっちゅうしょうといわれるびょうきがふえているよ。ねっちゅうしょうに気をつけて、なつやすみをげんきにすごそう！次のことにもとりくみ、いろをぬろう！

**じぶんがへらしたCO<sub>2</sub>をしりたいひとはけいさんしてみよう！**  
(でんたくをつかってもいいね)

すいぶんをこまめにとる														
そとにでるときはぼうしをかぶる														



※からだのちょうしがわるいときには、すぐにおとなの人にいおう！