

小学校
1～3
年生用

こどもエコチャレンジシート★2025



ねん 年	くみ 組
なまえ 名前	

とりくむこと	① へる CO ₂	② 一日のおわりに、今日できたことに色をぬろう！いろをぬったかずをかこう！！														③ ぬった かず	④×③ へらした CO ₂
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
はやくねて、いつもよりはやく、あかりやテレビをけすことができた	42g															こ	g
かぞくがおなじへやですごして、エアコンやあかりをつけるへやをすくなくした	110g															こ	g
へやを出るときは、あかりをけした	4g															こ	g
テレビを見るじかん、テレビゲームをするじかんをみじかくした	39g															こ	g
れいぞうこのとびらをあけるかいすうをできるだけすくなくした	14g															こ	g
おふろはさめないうちに、みんなでつづけて、はいった	235g															こ	g
はみがきやてあらいをするときに、水をながしっぱなしにしなかった	19g															こ	g
たべものは、すききらいをせず、のこさずにたべた	7g															こ	g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、わけてだした	194g															こ	g
※ふといせんのわくのなかをきにゆうしてね！												ごうけい	こ	g			

いろをぬったかずが 0～24こ このままだと、ちきゅうはたいへんなことになるよ (>_<) 25～62こ おんだんかのことに、もうすこしきょうみをもとう (-_-) 63～96こ あとすこし。おんだんかぼうしのためにがんばろう (^_^) 97～126こ すごい！このちょうしでおんだんかぼうしにとりくもう \ (^o^)/ ○

おんだんかがすすむと、きおんがじょうしょうして、あめのりょうがふえたり、たべものがとれなくなったり、にんげんだけでなく、たくさんの生きものがすみにくくなるよ。ひろしまでも、あつい日がおおくなって、ねっちゅうしょうといわれるびょうきがふえているよ。ねっちゅうしょうに気をつけて、なつやすみをげんきにすごそう！次のことにもとりくみ、いろをぬろう！

**じぶんがへらしたCO₂をしりたいひとは
けいさんしてみよう！
(でんたくをつかってもいいね)**

すいぶんをこまめにとる														
そとにでるときはぼうしをかぶる														



※からだのちょうしがわるいときには、すぐにおとなの人にいおう！