

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 項目番号<br>2-（1）-（ア）                                                                                                                                                                                                                                                      | 具体的な取組<br>認知症サポーターになろう！                                                                                                                                                                | 担当課<br>地域支えあい課                                                                                                                     |
| まちづくりのテーマ及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>（1）認知症の人やその疑いがある人の増加に伴う対応                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| 事業目的・内容<br>認知症に関する正しい知識を有し、認知症の人やその家族のよき理解者となる認知症サポーターを増やし、認知症の人やその家族が安心して暮らすことのできる地域づくりを進めるため、平成 18 年度から、区民や地域団体・事業所等を対象とし、地域住民の要請等に基づき、地域包括支援センター等が企画して、認知症サポーター養成講座を開催している。<br>これに加え、東区では、若い世代から認知症を知り理解を深めることが重要であるため、小中高等学校の児童生徒や大学生を対象とした講座を年 1 回、各学校において開催している。 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| ○課題と対応<br>認知症の人やその疑いがある人の増加が見込まれるため、認知症の人とその家族を地域で支える仕組みを作る。                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| ○指標<br>認知症サポーター養成講座の実施校数                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        | ○目標値の考え方<br>2019 年度の実績として小学校 1 校、私学の中高一貫校 1 校が未実施のため、2020 年度までに小中高大全ての学校での実施を目標とする。<br>その後も全ての小中高大の学校での実施を継続するとともに、特別支援校等の実施を検討する。 |
| ○目標値と進捗状況                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2022<br>実績                                                                                                                                                                             | 2023<br>目標値      実績      進捗率                                                                                                       |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                            | 17 校<br>小学校 7/12<br>中学校 7/7<br>高等学校 1/5<br>大学 2/2                                                                                                                                      | 26 校      23 校      88%<br>小学校 12/12      小学校 10/12<br>中学校 7/7      中学校 7/7<br>高等学校 5/5      高等学校 4/5<br>大学 2/2      大学 2/2        |
| ○2023 年度の実績等<br>5 月に小・中学校長会で講座の開催を依頼した結果、昨年度より多くの学校で開催することができた。<br>昨年度実施することができなかった小学校については、次年度の実施に向けて個別に働き掛けを行った。                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| 区分                                                                                                                                                                                                                                                                     | 実施校                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                    |
| 小学校                                                                                                                                                                                                                                                                    | 上温品小、温品小、戸坂小、戸坂城山小、東浄小、牛田新町小、早稲田小、尾長小、矢賀小、中山小                                                                                                                                          |                                                                                                                                    |
| 中学校                                                                                                                                                                                                                                                                    | 福木中、温品中、戸坂中、広島城北中、牛田中、早稲田中、二葉中                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |
| 高等学校                                                                                                                                                                                                                                                                   | 安芸高校、市立商業高校、瀬戸内高校、桜が丘高校                                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |
| 大学                                                                                                                                                                                                                                                                     | 女学院大学、比治山大学                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                    |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                    | 取組方針等                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                    |
| 24 校<br>小学校 12/12<br>中学校 7/7<br>高等学校 ※ 3/3<br>大学 2/2                                                                                                                                                                                                                   | ・多くの学校で開催できるよう、地域包括支援センターと連携して取り組む。<br>・未実施校については、地域包括支援センターと一緒に行政が学校を訪問し開催依頼をする等、積極的に働き掛けを行う。<br>※高等学校の目標値を修正<br>・安芸高等学校が 2023 年度末をもって閉校のため。<br>・広島城北高等学校については、中高一貫校のため目標値、実績とも中学校で計上 |                                                                                                                                    |
| ○取組上の課題等<br>認知症サポーター養成講座以外の講座で認知症の学習をしている学校については、実施することが難しい。                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 項目番号<br>2-(1)-(イ)                                                                                                                                                                                                                              | 具体的<br>な取組                                                                       | 認知症支えあいカフェを広めよう！ | 担当課                                                                                                                                                | 地域支えあい課 |
| まちづくりのテーマ及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>(1) 認知症の人やその疑いがある人の増加に伴う対応                                                                                                                                                                                 |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| 事業目的・内容<br>認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、平成26年度より認知症の人とその家族、地域団体、医師・社会福祉士・保健師等が、概ね月1回程度、地域の集会所や病院などで気軽に集い交流を図る認知症支えあいカフェを開催している。専門職による相談・助言により、地域で認知症の人とその家族を支える体制づくりを進める。                                                                       |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| ○課題と対応<br>認知症の人やその疑いがある人の増加が見込まれるため、認知症の人とその家族を地域で支える仕組みを作る。                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| ○指標<br>認知症支えあいカフェの設置地区数                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                  | ○目標値の考え方<br>2019年度実績が8地区社協エリアであったため、2020年度目標を9地区とし、2024年度までに全地区設置とする。<br><br>実績進捗率算出（積み上げ式）※2019 実績値<br>$\frac{13 - 8}{12 - 8} \times \frac{5}{4}$ |         |
| ○目標値と進捗状況                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                             | 2022<br>実績                                                                       | 2023             |                                                                                                                                                    |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  | 目標値              | 実績                                                                                                                                                 | 進捗率     |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                    | 12/13<br>地区                                                                      | 12/13<br>地区      | 13/13<br>地区                                                                                                                                        | 125%    |
| ○2023 年度の実績内容等<br>未設置地区の矢賀学区において、立ち上げ支援を行った結果、「カナリアの会」が4月に、「やがほかぽか」が6月に開店した。また、既設置地区の牛田新町地区の「カフェさかみち」、上温品地区の「ほっとカフェ上温」において、開店に向けての関係者会議に参加するなど支援し、新規開店した。<br>既存のカフェのうち、感染症対策により休止していた「ぬくぬくカフェ」が再開、「温品きんさいカフェ」が温品公民館に移転した。※（参考）地区別の設置状況は次ページに記載 |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                            | 取組方針等                                                                            |                  |                                                                                                                                                    |         |
| 13/13<br>地区                                                                                                                                                                                                                                    | 13 地区に設置が完了しており、休止中のカフェを考慮してもすべての地域でカフェが稼働している。再開予定のないカフェの代替となる集いの場が必要か、地域調査を行う。 |                  |                                                                                                                                                    |         |
| ○取組上の課題等<br>認知症高齢者が集いやすく、世話人も活動しやすい場所を選定し、地域団体と包括支援センターで支援する。第9期高齢者施策推進プランに合わせて、2026 年度までに各包括圏域に1 か所ずつ新規設置を目指す。                                                                                                                                |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                  |                  |                                                                                                                                                    |         |

○ 地区別の設置状況

| 地区   | カフェ名称                          | 実施主体                                             | 会場                              | 開始時期                                  |
|------|--------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 福田   | ふくだオレンジカフェ                     | 社会福祉法人 広島常光福祉会<br>居宅介護支援事業所ふくだの里<br>→福田地区社会福祉協議会 | 福田公民館                           | 2016 年 10 月                           |
| 馬木   | もみじカフェ馬木                       | 馬木住民                                             | メープル馬木<br>→馬木公民館                | 2019 年 9 月                            |
| 上温品  | 認知症カフェぬくぬく(再開中)                | 医療法人たかまさ会 山崎病院                                   | 山崎病院屋上庭園                        | 2015 年 5 月                            |
|      | ほっとカフェ <sup>かみぬく</sup> 上温      | 上温品住民                                            | 温品福祉センター                        | 2023 年 10 月                           |
| 温品   | 温品きんさいカフェ                      | 温品学区社会福祉協議会<br>有限会社リラックス                         | 世代間交流施設りら<br>つくす保育園<br>→温品公民館   | 2020 年 10 月                           |
|      | 間所支えあいカフェ<br>※ ケアビレッジ温品カフェに移転  | 温品学区社会福祉協議会、広島<br>銀行(共催)                         | フォレオ広島東店広<br>島銀行温品支店セミ<br>ナールーム | 2021 年 7 月<br>2022 年 2 月閉店<br>(移転のため) |
|      | 旭が丘カフェ                         | 温品学区社会福祉協議会                                      | 民家                              | 2022 年 3 月                            |
|      | ケアビレッジ温品カフェ<br>※ 間所支えあいカフェから移転 | 温品学区社会福祉協議会                                      | 高齢者施設                           | 2022 年 6 月                            |
| 東浄   | 認知症カフェ よりみち                    | 東浄学区社会福祉協議会                                      | 民家                              | 2017 年 7 月                            |
| 戸坂城山 | 南2丁目にここにこカフェ                   | 戸坂城山社会福祉協議会<br>広島第一病院                            | 広島第一病院地域交<br>流スペース              | 2019 年 7 月                            |
| 戸坂   | さくらカフェ                         | 戸坂学区社会福祉協議会                                      | 桜ヶ丘市営住宅5号<br>棟1階さくらサロン          | 2016 年 11 月                           |
|      | 太田川カフェゆう (休止中)                 | 太田川病院 認知症支援チーム                                   | 太田川病院内                          | 2017 年 10 月                           |
| 牛田新町 | 牛田新町ローズカフェ<br>(休止中)            | 介護老人保健施設牛田バラ苑                                    | 牛田新町集会所1階                       | 2018 年 6 月                            |
|      | カフェさかみち                        | 住民                                               | さつき集会所                          | 2023 年 4 月                            |
| 牛田   | いっぽカフェ                         | 住民                                               | 喫茶はじめのいっぽ                       | 2022 年 7 月                            |
| 早稲田  | みち草カフェ                         | 早稲田学区社会福祉協議会                                     | 早稲田集会所1階                        | 2020 年 4 月                            |
| 矢賀   | カナリアの会                         | 矢賀新町南組町内会                                        | 南組会館                            | 2023 年 4 月                            |
|      | やが ぽかぽか                        | 矢賀学区社会福祉協議会                                      | 矢賀中央集会所                         | 2023 年 6 月                            |
| 中山   | 中山やすらぎカフェ(café)                | 中山地区社会福祉協議会                                      | 中山集会所                           | 2022 年 9 月                            |
| 尾長   | オレンジカフェ ハッピーミ<br>ルキー (休止中)     | 医療法人社団 ひろまさ会<br>谷本クリニック併設ミルキーケア                  | ミルキーケア1階                        | 2016 年 4 月                            |
|      | 認知症ケア&予防ハートホ<br>ーム CAFÉ        | 広島主城教会                                           | 広島主城教会                          | 2020 年 2 月                            |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

| 項目番号<br>2-(2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 具体的な取組<br>いきいき百歳体操に取り組もう！                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 担当課<br>地域支えあい課      |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|---------------------|---------------------|----------------------|-----|---|---|
| <p>まちづくりのテーマ及び項目</p> <p>2 みんなで支え合うまちづくり</p> <p>(2) 高齢者の健康づくり、介護予防の推進</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>事業目的・内容</p> <p>誰もが介護予防に取り組むことのできる地域づくりを進めるため、高齢者が気軽に通える身近な地域の集会所等で、いきいき百歳体操等を行う「介護予防拠点」を平成 29 年度から整備している。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>○課題と対応</p> <p>介護を要する高齢者の増加が見込まれるため、地域団体等と協力して介護予防拠点を増やし、自ら健康づくりに取り組む高齢者を増やす。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| ○指標<br>拠点数と参加者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">実績進捗率算出（積み上げ式）※2019 実績値</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2,348</td> <td style="text-align: center;">－ 1,685 ※</td> <td style="text-align: center;">= 663</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2,652</td> <td style="text-align: center;">－ 1,685 ※</td> <td style="text-align: center;">= 967</td> </tr> </table> |                     | 実績進捗率算出（積み上げ式）※2019 実績値 |               |                     | 2,348                                                                                                                                                                                                                                                                           | － 1,685 ※     | = 663 | 2,652 | － 1,685 ※   | = 967       |                     |                     |                      |     |   |   |
| 実績進捗率算出（積み上げ式）※2019 実績値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 2,348                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | － 1,685 ※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | = 663               |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 2,652                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | － 1,685 ※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | = 967               |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>○目標値と進捗状況</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th rowspan="2">年度</th> <th rowspan="2">2022<br/>実績</th> <th colspan="3">2023</th> </tr> <tr> <th>目標値</th> <th>実績</th> <th>進捗率</th> </tr> <tr> <td>年度毎の<br/>目標値</td> <td>2,301 人<br/>(105 拠点)</td> <td>2,652 人<br/>(132 拠点)</td> <td>2,348 人<br/>(107 拠点)</td> <td>69%</td> </tr> </table> <div style="margin-top: 10px;"> <p>○目標値の考え方</p> <p>広島市高齢者施策推進プランの目標値の考え方（2025 年度までに高齢者の 1 割が参加）を踏まえ、2025 年度の東区の高齢者人口約 31,000 人のうち、1 割の 3,100 人の参加を目標とし、拠点数については、1 拠点あたりの参加者数を 20 人として設定している。</p> <p>なお、2026 年度以降については、次期プランに併せて作成する。</p> </div>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     | 年度                      | 2022<br>実績    | 2023                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               | 目標値   | 実績    | 進捗率         | 年度毎の<br>目標値 | 2,301 人<br>(105 拠点) | 2,652 人<br>(132 拠点) | 2,348 人<br>(107 拠点)  | 69% |   |   |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2022<br>実績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2023                |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 目標値                 | 実績                      | 進捗率           |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2,301 人<br>(105 拠点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2,652 人<br>(132 拠点) | 2,348 人<br>(107 拠点)     | 69%           |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>○2023 年度の実績内容等</p> <p>・拠点数の推移は以下のとおり。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>区 分</th> <th>4～6 月（103 カ所）</th> <th>7～9 月（106 カ所）</th> <th>10～12 月（107 カ所）</th> <th>1～3 月（107 カ所）</th> </tr> <tr> <td>新規開設</td> <td>二葉（1）</td> <td>戸坂（1）、二葉（2）</td> <td>戸坂（1）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>閉鎖・休止</td> <td>福木・温品（2）<br/>牛田早稲田（1）</td> <td style="text-align: center;">－</td> <td style="text-align: center;">－</td> <td style="text-align: center;">－</td> </tr> </table> <p>・福木・温品圏域（9/8）、二葉圏域（9/13）、戸坂圏域（11/30）で介護予防拠点交流会が開催され、活動継続のモチベーションアップにつながった。</p> <p>・ラジオ体操やウォーキング、グラウンドゴルフ等の介護予防活動を活発に行っている地域もある。</p> <p>・3/29 には戸坂圏域でデジタル機器を活用したフレイル予防推進事業を実施した。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     | 区 分                     | 4～6 月（103 カ所） | 7～9 月（106 カ所）       | 10～12 月（107 カ所）                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1～3 月（107 カ所） | 新規開設  | 二葉（1） | 戸坂（1）、二葉（2） | 戸坂（1）       |                     | 閉鎖・休止               | 福木・温品（2）<br>牛田早稲田（1） | －   | － | － |
| 区 分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4～6 月（103 カ所）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7～9 月（106 カ所）       | 10～12 月（107 カ所）         | 1～3 月（107 カ所） |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 新規開設                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 二葉（1）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 戸坂（1）、二葉（2）         | 戸坂（1）                   |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 閉鎖・休止                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 福木・温品（2）<br>牛田早稲田（1）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | －                   | －                       | －             |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>○2024 年度の目標値と取組方針等</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>目標値</th> <th>取組方針等</th> </tr> <tr> <td>2,876 人<br/>(143 拠点)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>2024 年度、既に 2 か所の拠点立ち上げが見込まれている。引き続き現存の拠点の活動継続支援とともに、新規立ち上げ支援も行っていく。</li> <li>専門職、包括支援センターと連携し、「デジタル技術の活用によるフレイル予防の推進事業」も活用しながら効果的な介護予防が行われるように支援していく。</li> <li>いきいき百歳体操の活動に併せて、ウォーキング等多様な介護予防事業につながる取組を支援する。また、好事例の横展開を図っていく。</li> </ul> </td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     | 目標値                     | 取組方針等         | 2,876 人<br>(143 拠点) | <ul style="list-style-type: none"> <li>2024 年度、既に 2 か所の拠点立ち上げが見込まれている。引き続き現存の拠点の活動継続支援とともに、新規立ち上げ支援も行っていく。</li> <li>専門職、包括支援センターと連携し、「デジタル技術の活用によるフレイル予防の推進事業」も活用しながら効果的な介護予防が行われるように支援していく。</li> <li>いきいき百歳体操の活動に併せて、ウォーキング等多様な介護予防事業につながる取組を支援する。また、好事例の横展開を図っていく。</li> </ul> |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 取組方針等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| 2,876 人<br>(143 拠点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>2024 年度、既に 2 か所の拠点立ち上げが見込まれている。引き続き現存の拠点の活動継続支援とともに、新規立ち上げ支援も行っていく。</li> <li>専門職、包括支援センターと連携し、「デジタル技術の活用によるフレイル予防の推進事業」も活用しながら効果的な介護予防が行われるように支援していく。</li> <li>いきいき百歳体操の活動に併せて、ウォーキング等多様な介護予防事業につながる取組を支援する。また、好事例の横展開を図っていく。</li> </ul>                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| <p>○取組上の課題等</p> <p>・1 拠点あたりの参加者数は、高齢化やコロナの影響（活動休止期間があったことによる虚弱高齢者の増加）により減少傾向となっている。新規参加者も少ないため、前期高齢者等若い世代にいきいき百歳体操の効果や意義等を周知する必要がある。</p> <p>・コロナの影響で会場が使えない（高齢者施設等）、身近な場所での会場確保が困難、参加者の高齢化で会場準備が困難等、環境の問題で新規立ち上げ・継続運営が困難となっている地域がある。公共施設だけでなく自宅等でも気軽に始められることや、立ち上げ方法、若い世代の参加について市民に再度 PR していく。</p> <p>・活動のマンネリ化打破のため、次年度から本格稼働となる「デジタル技術の活用によるフレイル予防の推進事業」を有効活用していく。また、専門職・包括支援センターとの連絡会を開催し、連携強化に努める。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                         |               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |             |             |                     |                     |                      |     |   |   |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 項目番号<br>2-③                                                                                                                                                                                                                                                    | 具体的<br>な取組                                                                                                                                                                                      | 地域子育てオープンスペースの参加者を増やそう！ | 担当課                                                                                  | 地域支えあい課 |
| まちづくりのテーマ及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>(3) 地域ぐるみの子育て支援                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| 事業目的・内容<br>子育て中の親子が地域で孤立しないよう、子育て支援ボランティアや民生委員児童委員が中心となり、月に 1 回程度、公民館や集会所等で子育て親子が気軽に集い交流できる地域子育てオープンスペースを開催している。                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| ○課題と対応<br>子育て中の親子が利用しやすいよう、地域団体と連携し、子育てオープンスペースの実施回数や実施箇所数を増やすとともに、多世代交流など多様な実施内容を取り入れ、参加者数を増やす。                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| ○指標<br>地域の子育てオープンスペースの参加者数                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                 |                         | ○目標値の考え方<br>2018 年度の参加者が 2,712 人(16 か所)であったため、2020 年度目標を 2,900 人とし、毎年度 50 人増やすこととする。 |         |
| ○目標値と進捗状況                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                             | 2022<br>実績                                                                                                                                                                                      | 2023                    |                                                                                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 | 目標値                     | 実績                                                                                   | 進捗率     |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                    | 2,015 人<br>(オンライン<br>おしゃべり広<br>場含む。)                                                                                                                                                            | 3,050 人                 | 2,800 人<br>(オンラインおしゃ<br>べり広場、多世代交<br>流の場合含む。)                                        | 92%     |
| ○2023 年度の実績内容等<br>オープンスペースは、18 か所、170 回開設、延 2,325 人が参加した。<br>自宅から参加できる「オンラインおしゃべり広場」を 13 回開催し、離乳食や子どもの発達などをテーマに取り上げ、141 人が参加した。<br>新たに開店した多世代カフェ（矢賀）へ乳幼児や小学生、その保護者の参加が始まった。また、高齢者が参加するウォーキング活動（牛田）などの地域の通いの場に、子育て中の親子が参加し、多世代での交流が行われた。(5 か所、29 回開催、延 334 人参加) |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                            | 取組方針等                                                                                                                                                                                           |                         |                                                                                      |         |
| 3,100 人                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域の子育てオープンスペースや「オンラインおしゃべり広場」について、家庭訪問時や乳幼児健診会場のモニターを活用し、効果的な PR を行い、参加を呼び掛けていく。</li> <li>・ 地域の通いの場での多世代交流についても、家庭訪問時などに、PR を行い、参加を呼び掛けていく。</li> </ul> |                         |                                                                                      |         |
| ○取組上の課題等<br>・ 地域の子育てオープンスペースについて、家庭訪問時や乳幼児健診のモニターを活用しながら、効果的な PR 方法を検討していく。                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                      |         |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 項目番号<br>2-(4)-(ア)                                                                                                                                                                                                                       | 具<br>体的<br>な<br>取<br>組                                                                                     | 「東区地域支えあいリスト」の掲載件数を増やそう！ | 担当課                                                                                                                        | 地域支えあい課 |
| まちづくりのテーマ及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>(4) 地域共生社会の実現に向けた取組                                                                                                                                                                                 |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| 事業目的・内容<br>高齢者、子ども、障害者などすべての人々が「住みなれた地域で安心して暮らすことができる」地域共生社会の実現を目指し、平成 31 年 4 月に「地域共生社会の実現に向けたネットワーク会議」を設置し、その取組の一環として、地域団体の活動をまとめた「東区地域支えあいリスト」を作成した。<br>子育て中の親子や高齢者、障害児・者が地域で通える場所やボランティアバンク等の生活支援の情報を、日常生活圏域（中学校区）ごとにマップとリストで掲載している。 |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| ○課題と対応<br>少子化・高齢化が進み、現在の制度では対応できないケースが増えてくることが予測されるため、地域住民や地域の多様な団体が連携し、世代や制度・分野ごとの「縦割り」を超えてつながることで、子ども、高齢者、障害者など、全ての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる社会を実現する。                                                                              |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| ○指標 ※2021 年度に指標上方修正<br>地域支えあいリストの掲載件数                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                            |                          | ○目標値の考え方<br>2019 年度の掲載件数の 296 件をベースにして、今後いきいき百歳体操と認知症支えあいカフェの実施団体の増加を年 12 件～17 件見込んでいる。<br>なお、2026 年度以降については、2025 年度に作成する。 |         |
| ○目標値と進捗状況                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                      | 2022<br>実績                                                                                                 | 2023                     |                                                                                                                            |         |
|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                            | 目標値                      | 実績                                                                                                                         | 進捗率     |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                             | 404 件                                                                                                      | 374 件                    | 395 件                                                                                                                      | 127%    |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: fit-content;"> 進捗率算出（積み上げ式）<br/> <math display="block">\frac{395 - 296}{374 - 296} \times 100 = 99.78</math> ※2019 実績値 </div>                               |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| ○2023 年度の実績内容等<br>9 月のリスト更新に向けて、4 月の「地域共生社会の実現に向けたネットワーク会議」の実務者協議において、地域包括支援センター及び東区社会福祉協議会に、リストデータの更新を依頼した。5 月には、地区社会福祉協議会の代表者や関係団体等にリストの更新について依頼した。<br>情報を集約したため掲載件数は減少したものの、見やすくなるよう工夫をした。9 月に完成し、委員や地域団体への配付及びホームページの更新を行った。        |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                     | 取組方針等                                                                                                      |                          |                                                                                                                            |         |
| 374 件                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・東区地域支えあいリストの更新及び広報</li> <li>・東区地域共生社会の実現に向けたネットワーク会議の開催</li> </ul> |                          |                                                                                                                            |         |
| ○取組上の課題等<br>新たな掲載情報について、引き続き情報収集を行っていく。                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |                          |                                                                                                                            |         |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

| 項目番号<br>2-(4)-(イ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 具体的<br>な取組                                                           | 医師会や歯科医師会等の医療介護関係者と地域団体が連携した活動を増やそう！ | 担当課                                                                                  | 地域支えあい課    |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------------|----------------------------------------------------------------------|--|-----|----|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>まちづくりのテーマ及び項目</p> <p style="margin-left: 20px;">2 みんなで支え合うまちづくり</p> <p style="margin-left: 20px;">(4) 地域共生社会の実現に向けた取組</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>事業目的・内容</p> <p>誰もが、住み慣れた地域で最後まで安心して暮らせるためには、医療・介護ネットワーク（医療介護関係者）と介護予防・生活支援ネットワーク（地域団体）の有機的な連携を進める必要がある。このため、「認知症支えあいカフェ」への医療介護関係者による支援や、地域団体の研修会等への医療介護関係者による講師派遣等を行う。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○課題と対応</p> <p>少子化・高齢化が進み、現在の制度では対応できないケースが増えてくることが予測されるため、地域住民や地域の多様な団体が連携し、世代や制度・分野ごとの「縦割り」を超えてつながることで、子ども、高齢者、障害者など、全ての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる社会を実現する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○指標 ※2021 年度に指標上方修正</p> <p style="margin-left: 20px;">医療介護関係者と地域団体が連携した地区数</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      |                                      | <p>○目標値の考え方</p> <p>2020 年度から2地区社協エリアで開始し、毎年度2地区増やし、2025 年度 13 地区全ての地区で実施することとする。</p> |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○目標値と進捗状況</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 10%;">年度</th> <th style="width: 10%;">2022<br/>実績</th> <th colspan="3" style="width: 80%;">2023</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <th style="width: 15%;">目標値</th> <th style="width: 15%;">実績</th> <th style="width: 15%;">進捗率</th> </tr> <tr> <td>年度毎の<br/>目標値</td> <td>13/13<br/>地区</td> <td>13/13<br/>地区</td> <td>13/13<br/>地区</td> <td>100%</td> </tr> </table> |                                                                      |                                      | 年度                                                                                   | 2022<br>実績 | 2023 |       |             |                                                                      |  | 目標値 | 実績 | 進捗率 | 年度毎の<br>目標値 | 13/13<br>地区 | 13/13<br>地区 | 13/13<br>地区 | 100% | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>実績進捗率算出（積み上げ式）</p> <math display="block">\frac{13 - 0 ※}{13 - 0 ※} = \frac{13}{13}</math> <p>※2019 年度実績</p> </div> |  |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2022<br>実績                                                           | 2023                                 |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                      | 目標値                                  | 実績                                                                                   | 進捗率        |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13/13<br>地区                                                          | 13/13<br>地区                          | 13/13<br>地区                                                                          | 100%       |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○2023 年度の取組内容等</p> <p>高齢者の通いの場である地域介護予防拠点等 8 か所に薬剤師を、4 か所に歯科衛生士を派遣して健康教育を行った。また、理学療法士（PT）を温品地区と上温品地区に、言語聴覚士（ST）を中山地区に派遣し、13 地区すべての地域に、医療介護関係者を派遣するように地域包括支援センターと調整を行った。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○2024 年度の目標値と取組方針等</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <th style="width: 15%;">目標値</th> <th style="width: 85%;">取組方針等</th> </tr> <tr> <td>13/13<br/>地区</td> <td>地域の通いの場や認知症支えあいカフェに、13 地区バランスよく医療介護関係者を派遣できるよう、地域包括支援センターと計画、調整支援する。</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                      |                                                                                      |            | 目標値  | 取組方針等 | 13/13<br>地区 | 地域の通いの場や認知症支えあいカフェに、13 地区バランスよく医療介護関係者を派遣できるよう、地域包括支援センターと計画、調整支援する。 |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 取組方針等                                                                |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| 13/13<br>地区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 地域の通いの場や認知症支えあいカフェに、13 地区バランスよく医療介護関係者を派遣できるよう、地域包括支援センターと計画、調整支援する。 |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○取組上の課題等</p> <p>地域の通いの場や認知症支えあいカフェに、13 地区バランスよく医療介護関係者を派遣できるよう調整支援が必要。実施したことのない地域のニーズを引き出していく。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |
| <p>○備考</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |                                      |                                                                                      |            |      |       |             |                                                                      |  |     |    |     |             |             |             |             |      |                                                                                                                                                                            |  |

○ 地区別の取組内容

※ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関する取組は別表に記載

| 地区   | 項目                          | 取組内容                                                                                                | 開始時期     |
|------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 温品   | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 温品学区社会福祉協議会が介護保険事業所(有りらくす)と協働し、認知症支えあいカフェ「温品きんさいカフェ」を開設。また、立ち上げに当たり、認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催 | 2020年7月  |
| 牛田新町 | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 認知症支えあいカフェ(主催:牛田新町住民有志)の立ち上げに当たり、認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催                                    | 2023年3月  |
| 牛田   | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 認知症支えあいカフェ「いっぽカフェ」(主催:牛田学区社会福祉協議会)の立ち上げに当たり、認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催                         | 2022年6月  |
| 早稲田  | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 認知症支えあいカフェ「早稲田みち草カフェ」(主催:早稲田学区社会福祉協議会)の立ち上げに当たり、認知症サポート医や認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催            | 2020年7月  |
|      | 地域防災プラットフォームへの医師の参加         | 「早稲田学区地域防災プラットフォーム」のメンバーに東区医師会から医師が参加し、災害時における医療・救護対応やトリアージ等について助言を行う。                              | 2021年10月 |
| 中山   | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 認知症支えあいカフェ「中山やすらぎカフェ(café)」(主催:中山地区社会福祉協議会)の立ち上げに当たり、認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催                | 2022年7月  |
| 矢賀   | 医療介護関係者による認知症支えあいカフェの立ち上げ支援 | 認知症支えあいカフェ(主催:矢賀学区社会福祉協議会)の立ち上げに当たり、認知症アドバイザーである介護支援専門員を講師とした研修会を開催                                 | 2022年11月 |

(別表) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関する取組

※ 以下の高齢者の通いの場へ薬剤師又は歯科衛生士を派遣し、健康教室を開催している。

| 地区   | 高齢者の通いの場（いきいき百歳体操）                     | 開始時期     |
|------|----------------------------------------|----------|
| 福田   | きのむね会（主催：連合町内会）                        | 2021年12月 |
|      | 五月丘集会所（主催：五月丘町内会）                      | 2022年12月 |
|      | 喜楽喜楽原山（主催：原山喜楽会）                       | 2023年10月 |
|      | 観音原華族クラブ（主催：観音原独身華族会）                  | 2023年12月 |
| 馬木   | 笑顔体操会（主催：馬木ボランティア活動）                   | 2022年11月 |
|      | 新しいいききスマイル会（主催：地域住民）                   | 2023年9月  |
| 温品   | いきいき健康体操（主催：温品学区社会福祉協議会）               | 2021年12月 |
| 上温品  | はつらつ健康クラブ上温品（主催：地域住民）                  | 2020年11月 |
|      | 上温品66クラブ（主催：地域住民）                      | 2022年12月 |
| 戸坂   | ダイヤ会（主催：ダイヤパレス牛田天水苑自治会）                | 2021年12月 |
|      | 桜が丘健康体操（主催：桜上町地域住民）                    | 2022年12月 |
|      | かわねいきいき体操（主催：町内会）                      | 2023年9月  |
| 戸坂城山 | 元気で来んさい会 数甲（主催：数甲長寿会・町内会）              | 2020年11月 |
|      | フレッシュ女性会いきいき100歳体操（主催：出江女性会）           | 2023年2月  |
|      | にこにこ百歳体操 in 戸坂南2丁目（主催：南2丁目町内会）         | 2023年7月  |
| 東浄   | 元気じゃけん体操（主催：個人）                        | 2022年5月  |
|      | あけぼのふれあい体操（主催：あけぼの老人部）                 | 2023年10月 |
| 牛田新町 | 牛田新町一丁目第一老人クラブ（主催：牛田新町一丁目第一老人クラブ）      | 2022年12月 |
|      | 牛田新町二丁目第2町内会若返り会（主催：牛田新町二丁目第2町内会）      | 2024年1月  |
| 牛田   | かうちゃんクラブ（主催：地域住民）                      | 2021年11月 |
|      | 牛田本町3丁目いきいき健康サロン（主催：牛田本町3丁目町内会）        |          |
|      | 牛田本町二丁目健康クラブ（主催：町内会）                   | 2023年11月 |
| 早稲田  | 早稲田四丁目 ちゃのみば（主催：早稲田社協、町内会、睦会、民生委員児童委員） | 2023年1月  |
|      | すこやかタイム（主催：町内会すこやかクラブ）                 | 2023年8月  |
| 中山   | 東・元気会（主催：中山東町内会）                       | 2022年5月  |

|    |                              |          |
|----|------------------------------|----------|
| 尾長 | 丸山自治会百歳体操（主催：丸山自治会）          | 2020年11月 |
|    | さくら会（主催：山根西周辺住民有志）           | 2022年12月 |
|    | 老人クラブ宝会（主催：老人クラブ宝会）          | 2023年9月  |
|    | 光が丘ウェルネス倶楽部（主催：光が丘町内会）       | 2023年9月  |
| 矢賀 | ファミリー（主催：ファミリーマンション）         | 2021年12月 |
|    | ひまわりの会（主催：アジサイの会【矢賀2丁目地域住民】） | 2022年11月 |
|    | 認知症カフェ カナリア会（主催：南組町内会）       | 2023年11月 |

# アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 項目番号<br>2-(4)-(ウ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 具体的<br>な取組                                                                                    | 地域共生社会の実現のため、多世代交流の場<br>を立ち上げよう！                                        |             | 担当課                                                                                                                         | 地域支えあい課 |
| まちづくりのテーマ及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>(4) 地域共生社会の実現に向けた取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| 事業目的・内容<br>公民館や集会所等で、子ども、高齢者、障害者などを対象とした多世代交流の場を設置し、茶話会や季節の行事等を定期的で開催することで、協働による相乗効果や新たな担い手の発掘など、効率的な取組に発展させる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ○課題と対応<br>少子化・高齢化が進み、現在の制度では対応できないケースが増えてくることが予測されるため、地域住民や地域の多様な団体が連携し、世代や制度・分野ごとの「縦割り」を超えてつながることで、子ども、高齢者、障害者など、全ての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる社会を実現する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ○指標<br>多世代交流の場の開催地区数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                               | 進捗率算出（積み上げ式）<br>$\frac{13 - 2 ※}{10 - 2 ※} = \frac{11}{8}$<br>※2019 実績値 |             | ○目標値の考え方<br>2018 年は 1 地区（戸坂地区）の地区社協のエリアで開催しており、2019 年までは年 1 地区（尾長地区）ずつ、2020 年からは年 2 地区ずつ増やし、2025 年度には 13 か所全ての地区で開催することとする。 |         |
| ○目標値と進捗状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2022<br>実績                                                                                    | 2023                                                                    |             |                                                                                                                             |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 目標値                                                                     | 実績          | 進捗率                                                                                                                         |         |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8/13<br>地区                                                                                    | 10/13<br>地区                                                             | 13/13<br>地区 | 138%                                                                                                                        |         |
| ○2023 年度の取組内容等<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・4 月から認知症支えあいカフェ「温品さんさいカフェ」に近隣の保育園の園児が参加し、交流</li> <li>・2 か所の民生委員児童委員協議会の定例会（矢賀・温品地区）、認知症支えあいカフェ（温品）、介護予防拠点交流会（戸坂）で提供する茶菓子に障害者支援事業所の手作り菓子を利用</li> <li>・6 月から温品地区のウォーキング「サロンほっと」で障害者作業所が自主製品の販売を開始</li> <li>・6 月に矢賀多世代カフェ「やが ぽかぽか」が開店し、乳幼児の親子や小学生も参加。2 か所の障害者支援事業所が自主製品を販売</li> <li>・7 月から障害者施設で実施するいきいき百歳体操に障害者が参加し、交流（牛田新町）</li> <li>・11 月と 3 月に福木幼稚園にて、地域の高齢者と園児が交流（福田・馬木）</li> <li>・1 月からいきいき百歳体操に障害者事業所が参加し、交流（戸坂）</li> <li>・1 月から 2 つの子育てオープンスペースに障害者事業所が参加し、交流（上温品）</li> </ul> |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ※（参考）地区別の取組内容は次ページに記載                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 取組方針等                                                                                         |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| 13 / 13<br>地区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 既に全地区で実施している。既存の取組を活用しながら、障害者と子育て世代、高齢者などの地域住民との交流につながる活動を様々な機会を利用して紹介するなど横展開を図り、多世代交流を進めていく。 |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ○取組上の課題等<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・地域団体主催のウォーキングの取組に合わせて、多世代交流を進めていく。</li> <li>・地域の子育てオープンスペースなどを活用し、高齢者、障害者との多世代交流を進めていく。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                               |                                                                         |             |                                                                                                                             |         |

## (参考) 地区別の取組内容

| 地区     | 取組内容                                                                                                                                                                                                                                                           | 備考                                              |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 福田     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福木幼稚園にて地域の高齢者と交流</li> <li>・いきいき百歳体操「新しいいきいきスマイル会」に園での交流やボランティア、見学参加など呼び掛けている。</li> </ul>                                                                                                                               | 2023 年 11 月から実施                                 |
| 馬木     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                 |
| 温品     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症支えあいカフェ「温品きんさいカフェ」に近隣の保育園の園児が参加し、交流</li> <li>・6月から温品地区の認知症カフェで障害者作業所の手作り菓子をお茶菓子として活用</li> <li>・6月から温品地区のウォーキング「サロンほっと」で障害者作業所が自主製品の販売を開始</li> </ul>                                                                 | 2023 年度から実施                                     |
|        | ・温品地区民生委員児童委員協議会地区定例会において、障害者作業所のお菓子を配布                                                                                                                                                                                                                        | 2023 年6月から実施                                    |
| 上温品    | ・子育てオープンスペース「はとぼっぼ」、「こんべいとう」に障害者事業所が参加し、交流                                                                                                                                                                                                                     | 2024 年 1 月から実施                                  |
| 戸坂     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・いきいき百歳体操「くるめ木健康体操」：健康相談室に來所した親子と交流（休止中）</li> <li>・「やまね お茶べりサロン」：幼児とその保護者が地域の高齢者等と交流</li> <li>・介護予防拠点交流会にて、障害者作業所のお菓子を提供し地域住民と交流</li> </ul>                                                                             | 2023 年9月 11 月から実施                               |
| 戸坂城山   | ・こども食堂「らくらく広場」：地域の小学生と高齢者、大学生が交流                                                                                                                                                                                                                               | 2022 年 12 月に再開                                  |
| 東浄     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・いきいき百歳体操「戸坂新町いきいきサロン」「いきいき百歳体操 in 中山台」に障害者支援事業所が栽培した野菜や焼き菓子を販売し、高齢者と交流</li> <li>・中山台集会所「花の寄せ植え会」：障害者支援事業所が栽培した野菜や焼き菓子を販売し、地域住民と交流</li> <li>・東浄子ども行事（縁日）：障害者支援事業所が自主製品を販売</li> <li>・戸坂新町郵便局：障害者支援事業所が自主製品を販売</li> </ul> | 2021 年 7 月から実施（コロナで休止期間あり）<br><br>2023 年度も継続実施中 |
| 牛田新町   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「いきいき健康フェスティバル」：大学生が参加し、パークスポーツの遊び方の指導を行い、参加した乳幼児・小学生やその保護者、高齢者と交流</li> <li>・子育てオープンスペース「わくわく・しんまち」：大学生が参加し、乳幼児やその保護者、ボランティアと交流</li> <li>・障害者施設で実施するいきいき百歳体操に障害者が参加し、地域の高齢者と交流</li> </ul>                              | 2022 年度から実施                                     |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                | 2023 年度から実施                                     |
| 牛田     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域のウォーキングの拠点「早稲田神社まで歩こう！」：障害者支援事業所が自主製品を販売し、障害者が地域住民（高齢者や乳幼児の親子）と交流</li> <li>・「東区牛田山ぐるっとハイキング」：参加賞として、障害者支援事業所の自主製品を提供</li> </ul>                                                                                      | 2022 年 10 月から実施                                 |
| 牛田 早稲田 | ・地域のウォーキングの拠点「安楽寺まで歩こう！」：障害者支援事業所が自主製品の販売を開始。子育て中の親子も参加し、交流                                                                                                                                                                                                    | 2021 年 10 月から実施                                 |
| 中山     | ・いきいきサロン「さくらんぼの会」：障害者支援事業所が自主製品を販売                                                                                                                                                                                                                             | 2023 年度も継続実施中                                   |
| 尾長     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・エキキターレのイベントで参加賞等として、障害者支援事業所の自主製品を配布</li> <li>・「広島ガーデンパレス朝市」：障害者支援事業所が自主製品の販売協力を実施</li> <li>・グラノード広島郵便局：障害者支援事業所が自主製品を販売</li> </ul>                                                                                    | 2023 年度も継続実施中                                   |
| 矢賀     | ・矢賀多世代カフェ「やが ぽかぽか」が開店。乳幼児や小学生も参加し、地域の高齢者等と交流。2か所の障害者支援事業所が自主製品の販売を実施                                                                                                                                                                                           | 2023 年6月から実施                                    |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

| 項目番号<br>2-(5)-(ア)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 具体的な取組<br>元気じゃ健診を受けよう！                                                                                                                                                                        | 担当課<br>地域支えあい課                                                                                                                       |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|---------|----------------|-----|---------------------|-----|--|
| まちづくりの方向性及び項目<br>2 みんなで支え合うまちづくり<br>(5) 地域で取り組む生活習慣病予防                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| 事業目的・内容<br>区民の健康の保持増進、健康寿命の延伸を図るため、生活習慣病の早期発見等を目的に、元気じゃ健診（40 歳～74 歳の方；特定健康診査、75 歳以上の方；健康診査）を実施しているが、受診者が少ない。このため、平成 31 年度から社会福祉協議会と連携し、「自分の健康は自分で守る」という意識のもと、地域ぐるみで住民同士が呼び掛け合って健診受診ができるよう、モデル地区を定めて巡回健診の PR チラシ作成・配付をする等、受診率向上に向けた取組を行っている。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○課題と対応<br>平均寿命と健康寿命の差が大きい、食生活や運動などの生活習慣を改善するとともに、疾病や、加齢に伴う心身機能の低下（フレイル）の早期発見のため、特定健康診査受診率を高めることにより健康寿命を延ばす。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○指標<br>特定健康診査受診率<br>（対象：広島市国民健康保険に加入する 40 歳～74 歳の者）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               | ○目標値の考え方<br>目標値は、「広島市国民健康保険特定健康診査等実施計画【第 3 期：2018 年度～2023 年度】」の 2023 年度の目標値 50%を基に設定している。<br><参考>2021 年度特定健康診査受診率：広島市 24.8%、東区 24.8% |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○目標値と進捗状況<br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th rowspan="2">年度</th> <th rowspan="2">2022<br/>実績</th> <th colspan="3">2023</th> </tr> <tr> <th>目標値</th> <th>実績</th> <th>進捗率</th> </tr> <tr> <td>年度毎の目標値</td> <td>27.3%<br/>(確定値)</td> <td>50%</td> <td>※16.8%<br/>(3 月末暫定値)</td> <td>34%</td> </tr> </table> <p>※当年度の実績（受診率）について<br/>2024 年 11 月頃に 2023 年度実績（確定値）が判明する。</p>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               | 年度                                                                                                                                   | 2022<br>実績          | 2023  |     |                                                                                                                                                                                               | 目標値 | 実績 | 進捗率 | 年度毎の目標値 | 27.3%<br>(確定値) | 50% | ※16.8%<br>(3 月末暫定値) | 34% |  |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2022<br>実績                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                     | 2023  |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                               | 目標値                                                                                                                                  | 実績                  | 進捗率   |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| 年度毎の目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 27.3%<br>(確定値)                                                                                                                                                                                | 50%                                                                                                                                  | ※16.8%<br>(3 月末暫定値) | 34%   |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○2023 年度の取組内容等<br><ul style="list-style-type: none"> <li>区役所広告モニターや Facebook を活用して全世代を対象にした受診勧奨メッセージの情報発信を行うとともに、こにちは赤ちゃん事業や乳幼児健診等で若い世代へ啓発チラシの配付を行った。</li> <li>公衛協や女性会等地域団体及び医療・福祉関係団体の会議において、受診率向上の取組について説明し、協力を依頼した。</li> <li>若い世代向けの啓発ポスターを幼稚園や認定こども園、公立保育園 19 園に配付し、周知を依頼した。</li> <li>医療機関（55 か所）、薬局（57 か所）、歯科医院（47 か所）へポスター掲示やモニターを活用した広報を依頼した。</li> <li>牛田新町及び矢賀地区をモデル地区に選定し、42 歳の未受診者への訪問による受診勧奨を実施。対象者 12 名中 1 名と面接し、2 名の家族へ受診勧奨を行った。残り 9 名は不在のため、受診勧奨チラシをポストに投函した。</li> <li>元気じゃ健診に関する特集記事を作成し、市民と市政 9 月 1 日号に掲載した。</li> <li>ケアマネジャー自主勉強会で元気じゃ健診の広報及び担当する高齢者家族への受診勧奨を依頼した。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○2024 年度の目標値と取組方針等<br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 15%;">目標値</th> <th>取組方針等</th> </tr> <tr> <td>55%</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域団体や医療介護関係機関、障害者支援事業所と連携し地域ぐるみの取組を実施</li> <li>全世代への啓発として、乳幼児健診会場や区役所等でのモニター広告を活用した啓発を実施</li> <li>元気じゃ健診実施医療機関以外の医療機関においても、ポスター掲示やチラシ配付等を実施</li> </ul> </td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      | 目標値                 | 取組方針等 | 55% | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域団体や医療介護関係機関、障害者支援事業所と連携し地域ぐるみの取組を実施</li> <li>全世代への啓発として、乳幼児健診会場や区役所等でのモニター広告を活用した啓発を実施</li> <li>元気じゃ健診実施医療機関以外の医療機関においても、ポスター掲示やチラシ配付等を実施</li> </ul> |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 取組方針等                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| 55%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域団体や医療介護関係機関、障害者支援事業所と連携し地域ぐるみの取組を実施</li> <li>全世代への啓発として、乳幼児健診会場や区役所等でのモニター広告を活用した啓発を実施</li> <li>元気じゃ健診実施医療機関以外の医療機関においても、ポスター掲示やチラシ配付等を実施</li> </ul> |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○取組上の課題等<br>受診率向上を目指し様々な取組を行っているが、目標値の達成には至っていない。目標と実態が大きく乖離しているため、新たに定められる第 4 期広島市特定健康診査実施計画の指標を参考としながら、区としての目標を新たに考えていく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |
| ○備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |                     |       |     |                                                                                                                                                                                               |     |    |     |         |                |     |                     |     |  |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

| 項目番号<br>2-(5)-(イ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 具<br>体的<br>な<br>取<br>組                                                                                                                                               | 野菜摂取量を増やすため、地元の野菜を食べよう！ | 担当課                                                                                                                                                                           | 地域支えあい課 |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|----|-----|-------------|------|------|
| <p>まちづくりのテーマ及び項目</p> <p style="margin-left: 20px;">2 みんなで支え合うまちづくり</p> <p style="margin-left: 40px;">(5) 地域で取り組む生活習慣病予防</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>事業目的・内容</p> <p>住民一人一人が自分自身の健康に関心を持ち、野菜摂取の大切さ、栄養バランスを意識した食事について理解を深めることを目的として、健康教室の開催、個別相談等を行っている。平成 26 年度からは区役所食堂において、健康に関する情報の発信、健康相談（年4回）、「元氣じゃけん定食」の提供支援（月 2 回）等を通じた啓発を行っている。</p>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○課題と対応</p> <p>平均寿命と健康寿命の差が大きいと、食生活や運動などの生活習慣を改善するとともに、疾病や、加齢に伴う心身機能の低下（フレイル）の早期発見のため、特定健康診査受診率を高めることにより健康寿命を延ばす。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○指標</p> <p style="margin-left: 20px;">地元野菜を活用したレシピの数</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                         | <p>○目標値の考え方</p> <p>すこやか食生活推進リーダー※1 及び食生活改善推進員※2 と連携し、毎年、夏野菜と冬野菜を使ったレシピを1品ずつ計2品を開発する。</p> <p>※1 地域で健康増進・栄養改善活動を行う本市登録の管理栄養士又は栄養士</p> <p>※2 本市実施の食生活改善推進員養成講座を修了し登録したボランティア</p> |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○目標値と進捗状況</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th rowspan="2">年度</th><th rowspan="2">2022<br/>実績</th><th colspan="3">2023</th></tr> <tr> <th>目標値</th><th>実績</th><th>進捗率</th></tr> <tr> <td>年度毎の<br/>目標値</td><td>2品/年</td><td>2品/年</td><td>2品/年</td><td>100%</td></tr> </table>                                                                         |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         | 年度  | 2022<br>実績 | 2023 |                                                                                                                                                                      |  | 目標値 | 実績 | 進捗率 | 年度毎の<br>目標値 | 2品/年 | 2品/年 |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2022<br>実績                                                                                                                                                           | 2023                    |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      | 目標値                     | 実績                                                                                                                                                                            | 進捗率     |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2品/年                                                                                                                                                                 | 2品/年                    | 2品/年                                                                                                                                                                          | 100%    |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○2023 年度の実績等</p> <p>すこやか食生活推進リーダー及び比治山大学と連携し、「お弁当にも使える野菜レシピ『ピーマンのチーズ焼き』と「地元野菜を使用した野菜レシピ『大根葉のふりかけ』」の2品を開発した。作成したレシピを活用した実演・試食型の教室を開催したほか、中山地区で開催された福祉センターまつりや木曜であい市等で掲示・配付した。</p> <p>これまでに作成したレシピは、Facebook や子育て応援アプリで情報提供するとともに、区役所職員食堂、二葉公民館、乳幼児健診、子育て世代向けの訪問事業等で配付した。また、企業連携事業として、株式会社やクルト山陽のホームページにレシピを掲載し、普及啓発を行った。</p>                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○2024 年度の目標値と取組方針等</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 15%;">目標値</th><th style="width: 85%;">取組方針等</th></tr> <tr> <td style="text-align: center;">2品/年</td><td> <ul style="list-style-type: none"> <li>・木曜であい市、乳幼児健診会場のモニターや市公式 SNS 等を活用した情報発信を行う。</li> <li>・広島女学院大学及び比治山大学との連携事業を活用し、地元野菜を活用したレシピを協働開発するなど、若い世代への啓発に努める。</li> </ul> </td></tr> </table> |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         | 目標値 | 取組方針等      | 2品/年 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・木曜であい市、乳幼児健診会場のモニターや市公式 SNS 等を活用した情報発信を行う。</li> <li>・広島女学院大学及び比治山大学との連携事業を活用し、地元野菜を活用したレシピを協働開発するなど、若い世代への啓発に努める。</li> </ul> |  |     |    |     |             |      |      |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 取組方針等                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| 2品/年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・木曜であい市、乳幼児健診会場のモニターや市公式 SNS 等を活用した情報発信を行う。</li> <li>・広島女学院大学及び比治山大学との連携事業を活用し、地元野菜を活用したレシピを協働開発するなど、若い世代への啓発に努める。</li> </ul> |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○取組上の課題等</p> <p>特に野菜摂取量が少ない若い世代への啓発を行っていく必要がある。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |
| <p>○備考</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                               |         |     |            |      |                                                                                                                                                                      |  |     |    |     |             |      |      |

## アクションプラン 検証シート（2023 年度実績）

| 項目番号<br>2-(5)-(ウ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 具体的な取組                                                     | 東区を歩いて、運動習慣を身につけよう！ | 担当課                                                                                                                                                                                                                             | 地域支えあい課 |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-------|--------------|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----|----|-----|-------------|-----|-------|-------|------|-----|-----|--------|---------|
| <p>まちづくりのテーマ及び項目</p> <p>2 みんなで支え合うまちづくり</p> <p>(5) 地域で取り組む生活習慣病予防</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>事業目的・内容</p> <p>区民一人一人が自分自身の健康に関心を持ち、健康ウォーキングに取り組むきっかけづくりを目的に、平成18年度から各地区公民館等で健康ウォーキング教室を開催し、ウォーキングの普及啓発に取り組んでいる。平成19年度からは、年1回各地区のウォーキングコースを活用した「健康ウォーキングのつどい」を東区公衆衛生推進協議会及び、東区スポーツセンターと共催で開催していたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、令和2年度以降中止となっている。令和4年度からは、新たな取組として「新牛田公園・牛田総合公園いきいき健康フェスティバル」を開催している。</p> <p>一方、コロナ禍で生まれた活動として、地域団体が主催する週1回自宅から地域の拠点に歩く取組が開始しており、健康づくりや介護予防に効果的な活動へと発展している。</p>                                                                                              |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇課題と対応</p> <p>平均寿命と健康寿命の差が大きいため、食生活や運動などの生活習慣を改善するとともに、疾病や、加齢に伴う心身機能の低下（フレイル）の早期発見のため、特定健康診査受診率を高めることにより健康寿命を延ばす。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>※2021 年度に指標②追加</p> <p>〇指標① 「健康ウォーキングのつどい」の60歳未満参加者割合</p> <p>指標② 週1回程度ウォーキング活動をする地区数</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     | <p>〇目標値の考え方</p> <p>指標①：2018年度、2019年度の60歳未満参加者割合（アンケート回答者より算出）は、それぞれ3%、6%であった。2020年度は、10%以上、2022年度は15%以上、2025年度は20%以上とする。</p> <p>指標②：2021年度実績が6地区のため、2025年度には13地区全ての地区で実施することとする。ウォーキング活動とは、地域団体が実施主体となり、概ね地（学）区単位での活動を計上する。</p> |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇目標値と進捗状況</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="2" rowspan="2">年度</th> <th rowspan="2">2022<br/>実績</th> <th colspan="3">2023</th> </tr> <tr> <th>目標値</th> <th>実績</th> <th>進捗率</th> </tr> <tr> <td rowspan="2">年度毎の<br/>目標値</td> <td>指標①</td> <td>16.6%</td> <td>15%以上</td> <td>6.7%</td> <td>45%</td> </tr> <tr> <td>指標②</td> <td>6/13地区</td> <td>10/13地区</td> <td>6/13地区</td> <td>60%</td> </tr> </table> |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         | 年度  |       | 2022<br>実績   | 2023                                                       |             |                                         | 目標値 | 実績 | 進捗率 | 年度毎の<br>目標値 | 指標① | 16.6% | 15%以上 | 6.7% | 45% | 指標② | 6/13地区 | 10/13地区 |
| 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            | 2022<br>実績          | 2023                                                                                                                                                                                                                            |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |                     | 目標値                                                                                                                                                                                                                             | 実績      | 進捗率 |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| 年度毎の<br>目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 指標①                                                        | 16.6%               | 15%以上                                                                                                                                                                                                                           | 6.7%    | 45% |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 指標②                                                        | 6/13地区              | 10/13地区                                                                                                                                                                                                                         | 6/13地区  | 60% |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇2023 年度の取組内容等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月に「新牛田公園・牛田総合公園いきいき健康フェスティバル」を開催し、その中で実施したウォーキング（ノルディック・ウォーク）には15名の参加があった（うち60歳未満の参加者は1名）</li> <li>・ウォーキンググループの立ち上げ支援を行い、新たに2団体が自主グループとしての活動を始めた。</li> <li>・牛田地区のウォーキンググループに月1～2回参加し、子育て講座を開催するなど、子育て世代も参加しやすいような取組を地域団体と一緒に考えている。</li> <li>・2月には、東区スポーツセンターと共催で、ウォーキング講座を開催した。</li> <li>・ウォーキングの場を広げる活動を行う中で、ラジオ体操等の屋外活動を13地区全てで週1回以上行っていることを把握した。</li> </ul>                                                       |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇2024 年度の目標値と取組方針等</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 20%;">目標値</th> <th>取組方針等</th> </tr> <tr> <td>指標①<br/>15%以上</td> <td>「新牛田公園・牛田総合公園いきいき健康フェスティバル」におけるウォーキングイベントにおいて若年層の参加を働きかける。</td> </tr> <tr> <td>指標②<br/>12地区</td> <td>地（学）区単位の団体に働き掛け、週1回程度ウォーキング活動ができる場を増やす。</td> </tr> </table>                                                                                                                             |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         | 目標値 | 取組方針等 | 指標①<br>15%以上 | 「新牛田公園・牛田総合公園いきいき健康フェスティバル」におけるウォーキングイベントにおいて若年層の参加を働きかける。 | 指標②<br>12地区 | 地（学）区単位の団体に働き掛け、週1回程度ウォーキング活動ができる場を増やす。 |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 取組方針等                                                      |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| 指標①<br>15%以上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 「新牛田公園・牛田総合公園いきいき健康フェスティバル」におけるウォーキングイベントにおいて若年層の参加を働きかける。 |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| 指標②<br>12地区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 地（学）区単位の団体に働き掛け、週1回程度ウォーキング活動ができる場を増やす。                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇取組上の課題等</p> <p>ラジオ体操やグラウンドゴルフなど、ウォーキング以外の屋外活動は、区内13地区全てで週1回以上取り組んでいる。ウォーキング以外の活動で運動習慣の機会を作っているため、ウォーキングを行うことの効果等を検証しながら、取組方法を考える必要がある。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |
| <p>〇備考</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |                     |                                                                                                                                                                                                                                 |         |     |       |              |                                                            |             |                                         |     |    |     |             |     |       |       |      |     |     |        |         |

