



～ちょっとほっと～ いこいいね



発達が気になるお子さんの悩みを抱え込んでいませんか？

周囲には話しにくい不安やもやもやした気持ちを、同じような悩みを経験してきたペアレントメンターが相談相手となってお聞きします。同じ立場の保護者同士ならではの共感や自らの経験を活かした助言・情報提供など、来た時よりもちょっと気持ちが楽になるような、ほっと安心できる相談会です。「ちょっと聞いてよ」と、気楽に話しにお越しください。

【ペアレントメンターとは】

自らも発達障害のあるお子さんの子育て経験がある（先輩）保護者であって、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた方です。お子さんが発達障害の診断を受けて間もない、又は子育てに不安や悩みを感じていらっしゃる保護者の方に対して、共感的に傾聴し、不安な気持ちに寄り添って心のサポートを行います。

※専門家ではないため、問題の解決を図るものではありません。あらかじめご了承ください。

■ 開催日：令和7年6月24日(火)、8月20日(水)、10月9日(木)、12月19日(金)
令和8年2月2日(月)

■ 時間：①10時～11時 ②14時～15時

■ 定員：各回1名

■ 場所：広島市こども療育センター（広島市東区光町二丁目15番55号）など
※ オンラインでの参加をご希望の方は、お申込み時にお知らせください。

■ 対象者：広島市在住で、こどもが発達障害の診断を受けて間もない、又は子育てに不安や悩みを感じている保護者の方
※ 原則として、個別相談会のご利用は、お1人様1回まで

■ 参加費：無料

■ 申込方法：右記の二次元コードを読み取るか、広島市公式ホームページでページ番号「1039449」を検索し、ページ内の申込フォームからお申し込みください。参加の可否につきましては、申込締切後、順次結果をお知らせいたします。
※ お申し込み内容の確認等のため、別途担当からご連絡させていただく場合がございます。
※ ご相談内容に対応できるメンターとのマッチングの関係で、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

各回の申込期限など
詳細は広島市HPで



■ お問合せ・申込先

広島市こども未来局こども青少年支援部障害児支援担当
〒732-0052 広島市東区光町二丁目15-55（広島市こども療育センター内）
TEL (082)263-0683 / FAX(082)261-0545
e-mail: ko-shien@city.hiroshima.lg.jp

