

中区

令和7年度

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している介護者の方々のつどいの場です。
不安に思っていることや誰かに聞いてもらいたいことなどを話したり、意見交換
をしたり、認知症の理解を深めたり・・・そういう場所です。
座談会を中心に色々な企画をしています。是非お気軽にご参加ください♪♪

参加するだけでも
気分転換になるかも・・・

認知症について
知りたいな・・・

施設入所って
どうなんだろう？

こういう時って
みんなどうしてるの？



日時：毎月第3木曜日 13:00～15:00

場所：中区地域福祉センター

（中区大手町4-1-1大手町平和ビル5F）

※行事によっては、日時・場所の変更があります。

※申し込みは不要ですが、初回参加時のみご連絡ください。

【主催】 公益社団法人認知症の人と家族の会広島県支部 中区家族の会

【共催】 中区役所地域支えあい課・中区社会福祉協議会

【後援】 中区認知症地域支援推進員

【問合せ】 中区厚生部地域支えあい課 ☎082-504-2586

中区社会福祉協議会 ☎082-249-3114

※裏面に令和7年度の予定表があります。

予定表(令和7年4月～令和8年3月)

令和7年	4月17日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	5月15日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	6月19日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	7月17日(木)	13:00～15:00	講座(認知症の人の金銭管理)
	8月21日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	9月18日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	10月16日(木)	11:15～15:00	リフレッシュ交流会 ※要予約
	11月20日(木)	13:00～15:00	コグニサイズ (認知症予防運動プログラム)
	12月18日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
令和8年	1月15日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)
	2月19日(木)	13:00～15:00	市民公開型講座 ※要予約
	3月19日(木)	13:00～15:00	お茶べり会(介護家族座談会)

※行事は変更になる場合があります。



講座：コグニサイズ



講座：高齢者が食べやすい食事について