



心のサポーター 養成研修

～こころの病気について学ぶ～

主催：広島市、厚生労働省

共催：広島産業保健総合支援センター

誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける周りの人や、

こころの応急手当のできる人を

増やしていくことがとても大切です。

身近な人のSOSを見逃がしたくない、

小さくても、何か自分にできることをしたい

心のサポーター養成研修は、

そんなあなたのための2時間です。

心のサポーター（ココサポ）といっても

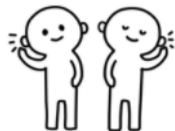
むずかしい資格や専門知識は要りません。

話しかけてもいい
のか迷っていた

相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる

寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



手をとめて、相手の方へ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを
聞きにきませんか。



<https://cocosapo.mhlw.go.jp/>

日時：令和7年 **7月23日**（水）
14:00～16:00（受付13:30～）

方法：対面方式

会場：広島市総合福祉センター
BIG FRONTひろしま 5階ホールA,B
（広島市南区松原町5番1号）

対象：広島市に在住又は在勤の
産業保健スタッフ、人事労務
担当者、相談支援に携わる方等

講師：原田葉子氏（心のサポーター指導者）

定員：80名（先着順）定員になり次第受付終了

料金：無料

申込：広島産業保健総合支援センター H.P



広島産保 検索

→ 研修

備考：受講者に認定証及び認定シールを交付

申込・問合せ先

（独）労働者健康安全機構

広島産業保健総合支援センター

☎082-224-1361

☎082-224-1371

✉info@hiroshimas.johas.go.jp

<https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

