

申込方法

1. 電話、ファックス、来所でお申し込みください。
(受付時間：月～金(祝日、8月6日、12月29日～1月3日を除く。)8時半から17時15分まで。来所の場合は9時半から)
①希望講座名又は大学名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先(電話番号・ファックス番号等)をお知らせください。※郵送(はがき等)による申し込みは受け付けておりません。
なお、申し込みの際にお寄せいただいた個人情報については、各大学・教育ネットワーク中国と共有しますが、事業運営以外の目的には使用しません。
2. 各講座とも全回参加を前提に受け付けております。
3. 申込開始日が講座によって異なりますので、ご確認ください。(申込開始日までは受け付けできません。)
4. 各講座ともに先着順で受け付けます。定員になり次第、締め切ります。

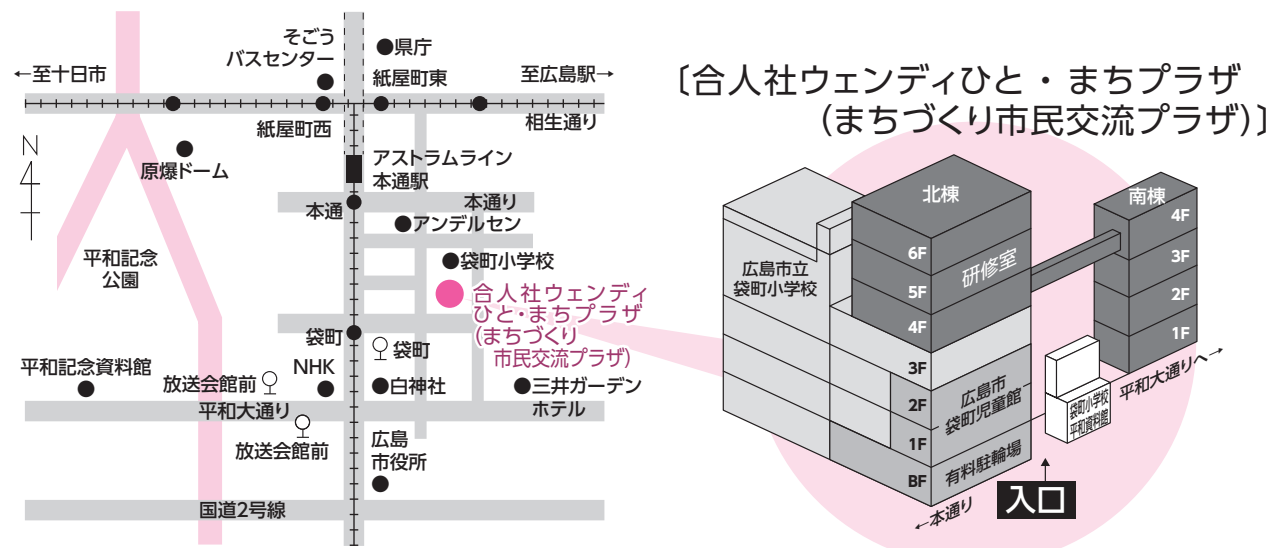
受講上のお知らせ

1. 受講当日の開場・受付は、各講座開始30分前からです。
2. 合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)の開館は9時半からです。
3. 北棟1階エレベーターをご利用ください。研修室は北棟5階です。
4. 受講当日の大雨や台風などの気象状況等により、講座を中止する場合があります。
休講等の情報は教育ネットワーク中国のホームページ(<https://www.enica.jp/>)に掲載します。
5. シティカレッジは、「高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象(1P)です。

申込・問合せ

公益財団法人広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
電話082-541-5335 Fax082-541-5611
〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
(合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟5階)
※土曜日・日曜日・祝日・8月6日・年末年始は閉所しています。

シティカレッジ会場



駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
自転車・バイクの方は、地下に公共駐輪場(有料)がございます。

【電車】袋町電停から徒歩約3分 【バス】袋町バス停から徒歩約3分 【アストラムライン】本通駅から徒歩約6分

2025年度
[受講生募集]

シティカレッジ

シティカレッジは、県内の大学や短期大学、一般社団法人教育ネットワーク中国と広島市、公益財団法人広島市文化財団が連携して、大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に生かすことを目的に、社会人の皆様に学習機会を提供しています。日常の暮らしに生涯学習の時間を取り入れてみてはいかがでしょうか。

(シティカレッジは、大学・短大などで構成する教育ネットワーク中国の加盟校が提供する生涯学習講座「ひろしまカレッジ」の一部としても実施しています。)



主催

一般社団法人教育ネットワーク中国、広島市、公益財団法人広島市文化財団、安田女子大学、広島女学院大学、広島文教大学、広島都市学園大学、広島経済大学、比治山大学・比治山大学短期大学部

会場

合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)(広島市中区袋町6番36号)

安田女子大学

修了証

申込開始日	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
4月15日	受講料	無料	会場	研修室C

人生を味わう心理学

新明解国語辞典(第七版)によると、「味わう」とは「そのものの持つ深い意味をよく考えたり醍醐味を感じ取ったりする」とあります。1970年代頃までは、子どもが成人することで人としての完成とみなす人間観が主流でした。ところが、超高齢社会の到来によって、時間軸を拡張して人の生涯全体を見通すことが必要になってきました。生涯を通じて、人生のどの時期にも獲得と喪失、そして課題があります。そこで、人の生涯全体を心理学の観点から味わってみましょう。そのことを通して、自己理解と他者理解の深まりが期待できます。

① 5月13日🔥 〈18:00～19:30〉 教 授 金坂 弥起

■心理学入門:心理学とはどのような学問領域か

② 5月20日🔥 〈18:00～19:30〉 教 授 金坂 弥起

■ライフサイクル論1
(乳児期、幼児期、児童期)

③ 5月27日🔥 〈18:00～19:30〉 教 授 金坂 弥起

■ライフサイクル論2
(思春期・青年期、成人期、中年期、老年期)

広島女学院大学

修了証

申込開始日	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
6月2日	受講料	無料	会場	研修室C

健康を維持するための食事と生活習慣

本講座では、生活習慣病や肥満の予防、健康寿命を延ばすために必要な知識を身につけることを目的に、栄養素の基本的な理解から日々の食事や生活習慣の改善方法まで幅広くご紹介します。具体的には、栄養素の必要量やバランスの良い食事、口から食べる喜びを支える調理の工夫について学び、実生活に役立つ内容を取り上げます。健康を維持するためにはどのような運動や生活習慣が効果的かについて一緒に考え、実践的な方法を学びましょう。

① 6月26日🌸 〈18:00～19:30〉 准教授 土谷 佳弘

■栄養素の働きと健康
～栄養素を学んで生活習慣病に活かす～

② 7月3日🌸 〈18:00～19:30〉 教 授 妻木 陽子

■あなたに必要な栄養の量はどれくらい？
～食事摂取基準を活用した健康的な食生活～

③ 7月10日🌸 〈18:00～19:30〉 教 授 渡部 佳美

■健康寿命を延ばす食事の力
～口から食べる喜びと調理の工夫～

広島文教大学

修了証

申込開始日	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
8月1日	受講料	無料	会場	研修室C

未来を創る観光デザイン

この講座では、「観光とは何か」「観光デザインとは何か」という問いを探究し、観光の本質を深く理解します。また、国際観光の視点を取り入れながら、観光地の資源をどのように活用するかを考えます。さらに、これまでに取り組んだ多様なプロジェクトを通じて、観光地の資源を効果的に活用する方法を学びます。特に、ICT(情報通信技術)やDX(デジタルトランスフォーメーション)についても取り上げ、最新技術が観光分野にどのように応用され、どのように新しい観光ビジネスを創出するかについても探ります。

① 8月27日🌸 〈10:30～12:00〉 准教授 嘉島 叶人

■観光と観光デザインの本質を探る

② 9月2日🔥 〈10:30～12:00〉 准教授 嘉島 叶人

■国際観光と観光地のデザイン

③ 9月25日🌸 〈10:30～12:00〉 准教授 嘉島 叶人

■デジタルが導く新しい観光ビジネス
～DXドリブン・ツーリズム～

※各回、開催曜日が異なりますので、ご注意ください。

広島都市学園大学

修了証

申込開始日	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
8月1日	受講料	無料	会場	研修室C

専門職から学ぶリハビリテーション

みなさんはリハビリテーションを担う専門職についてどのくらいご存知でしょうか。この講座では、こころの病気による障害と高齢期の病気による障害に対するリハビリテーションについて作業療法士がお話しします。次に、コミュニケーションや、口から食べる機能の成り立ちと障害、その対応について言語聴覚士がお話しします。そして、健康寿命に大きく影響する骨粗鬆症の基礎知識と予防・改善方法について、運動の専門家である理学療法士の視点を含めてお話しします。

① 9月20日± 〈13:00～14:30〉 准教授 川畑 なみ

■こころの病気と作業療法～うつ病のリハビリテーション～

② 9月27日± 〈13:00～14:30〉 講 師 坂本 将徳

■高齢期の病気と作業療法
～人生100年時代を健康で楽しむために～

③ 10月4日± 〈13:00～14:30〉 講 師 三上 裕子

■ことばとコミュニケーション～意思疎通支援とは～

④ 10月11日± 〈13:00～14:30〉 助 教 西村 祐一

■いつまでも口から食べる

⑤ 10月18日± 〈13:00～14:30〉 講 師 藤井 紀文

■骨の健康はあなたの未来を変える
～骨粗鬆症に負けない身体づくり～

広島経済大学

申込開始日	定員	60名	対象	社会人、大学生、高校生
9月1日	受講料	無料	会場	研修室C

現代社会におけるAI・データサイエンス

本年度の講座は、「現代社会におけるAI・データサイエンス」と題して話題を提供いたします。
近年、AI(人工知能)やデータサイエンスが注目されるようになりました。そこで今回は、AIやデータサイエンスが適用されている身近な事例を紹介しながら、「AIやデータサイエンスとはいったいどのようなものなのか」について、3名の本学教員がわかりやすく解説いたします。

① 10月21日🔥 〈18:00～19:30〉 教 授 丹羽 啓一

■AIやデータサイエンスによる近年の社会の変化

② 10月28日🔥 〈18:00～19:30〉 准教授 青谷 章弘

■AIを利用したビールの売り上げ予測

③ 11月4日🔥 〈18:00～19:30〉 准教授 石野 亜耶

■AIの進化と生成AIの仕組み

① 11月8日± 〈10:30～12:00〉 准教授 鶴田 智子

■まず、できることから。子育て支援

② 11月8日± 〈14:00～15:30〉 講 師 春日 琢磨

■趣味と間取り～多様化する住宅建築～

③ 11月20日🌸 〈14:00～15:30〉 准教授 中村 孝

■適切な支援のための子ども理解

④ 11月29日± 〈10:30～12:00〉 助 教 下田 実

■ふりかえって学び直してみる中学校の国語(文法と俳句)

⑤ 11月29日± 〈14:00～15:30〉 講 師 山口 佳巳

■厳島神社の陸上社殿

※第3回目講座のみ、木曜日の実施となりますので、ご注意ください。

修了証

は、全回出席された方に大学独自の修了証を発行する講座です。