

# 5歳児発達相談のお知らせ



- 5歳児は基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける重要な時期です。
  - 保育園や幼稚園などで、話が理解しにくい、お友達とうまく遊べない、すぐかんしゃくを起こす、一番でないといや等、集団行動になると目立つお子さんがいます。また、ひどく不器用で、片づけや着替えに手間取ったりするお子さんもいます。「お子さんの発達や行動が何となく気になる」、「育てにくい」などと思われることがあれば、お子さん自身も困っているかもしれません。
  - それはお子さんの個性かもしれませんが、発達の偏り（\*発達障害）の可能性もあります。
  - 5歳児発達相談は、診断をする場ではありません。ご家庭だけでなく、保育園・幼稚園でも一貫した関わり方ができるように、お子さんの特性を知り、お子さんに合った関わり方や様子の見方などについて、専門の心理相談員と一緒に考えます。
  - 以下のことについてチェックしてみましょう。いくつかあてはまり、日々の生活でお困りの方やその他お子さんの発達について気になる方は、5歳児発達相談をお気軽にご利用ください。
- ※ 相談の結果、必要に応じて、専門機関（こども療育センター等）をご紹介することがあります。既に専門機関で診断を受けている場合は、専門機関でのご相談をお勧めします。
- ※ 「5歳児発達相談」は、4歳児（年中児に限る。）や未就学の6歳児（年長児）もご利用いただけます。

NO	項目	チェック
1	自分でトイレに行くことができない。	はい いいえ
2	自分で着替えができない。	はい いいえ
3	ジャンケンの勝敗がわからない。	はい いいえ
4	名前を呼ばれても反応しないことが多い。	はい いいえ
5	自分の物と他人の物の区別ができない。	はい いいえ
6	ハサミがうまく使えない。	はい いいえ
7	ほんの少しもじっとしてられない。落ち着きがない。	はい いいえ
8	興味のあるものに突進する。	はい いいえ
9	思うようにいかないと、物を投げたり、たたいたりする。	はい いいえ
10	同じ質問をしつこくする等こだわりが強い。	はい いいえ
11	偏食がひどい。	はい いいえ
12	友達と遊べない。ひとり遊びが多い。	はい いいえ
13	予定が変わると不安になる・泣きわめく等かんしゃくがひどい。	はい いいえ
14	ことばでの指示が伝わりにくい。	はい いいえ
15	人見知りが強すぎる。	はい いいえ

## 【5歳児発達相談を利用された方の感想】



園の先生から紹介されて利用しました。でも、もう少し様子を見たいと思っています。発達相談では、日常生活での様子の見方や関わり方について具体的に助言いただきました。



子どもの性格や行動が気になり心配で利用しました。子どもの行動の傾向についての解釈を聞き、腑に落ちるところがありました。小学校入学に向けて準備をしたいと思います。

### \*発達障害とは

発達障害者支援法において、「発達障害」とは“自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの”とされており、親の育て方や愛情不足、本人の努力不足が原因ではありません。



このチラシについての問い合わせ先

広島市こども未来局こども青少年支援部 ☎ (082) 504-2623



# 5歳児発達相談の日程・予約先



○令和8年(2026年)4月～令和9年(2027年)3月の開催日程

区	日程				時間	予約先・会場
中区	2026年 5月19日(火)	6月16日(火)	7月21日(火)	8月25日(火)	13時30分～	中保健センター (区厚生部地域支えあい課) 中区大手町四丁目1番1号 Tel(082)504-2109
	9月9日(水)	10月20日(火)	11月17日(火)	12月2日(水)		
	2027年 12月23日(水)	1月20日(水)	2月16日(火)	3月2日(火)		
東区	2026年 4月16日(木)	5月7日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)	13時30分～	東保健センター (区厚生部地域支えあい課) 東区東蟹屋町9番34号 Tel(082)568-7735
	8月27日(木)	9月3日(木)	10月1日(木)	11月5日(木)		
	2027年 12月3日(木)	1月7日(木)	2月4日(木)	3月4日(木)		
南区	2026年 5月18日(月)	6月8日(月)	6月22日(月)	7月6日(月)	13時30分～	南保健センター (区厚生部地域支えあい課) 南区皆実町一丁目4番46号 Tel(082)250-4133
	8月17日(月)	9月7日(月)	10月26日(月)	11月9日(月)		
	2027年 12月7日(月)	1月18日(月)	2月8日(月)	3月8日(月)		
西区	2026年 4月30日(木)	5月28日(木)	6月11日(木)	6月25日(木)	13時15分～	西保健センター (区厚生部地域支えあい課) 西区福島町二丁目24番1号 Tel(082)294-6384
	7月9日(木)	7月23日(木)	8月20日(木)	9月3日(木)		
	9月17日(木)	10月15日(木)	11月12日(木)	11月26日(木)		
	2027年 12月10日(木)	1月14日(木)	1月28日(木)	2月18日(木)		
	2月25日(木)	3月11日(木)				
安佐南区	2026年 4月16日(木)	4月23日(木)	5月14日(木)	5月27日(水)	9時10分～	安佐南保健センター (区厚生部地域支えあい課) 安佐南区中須一丁目38番13号 Tel(082)831-4944
	6月4日(木)	6月18日(木)	7月2日(木)	7月16日(木)		
	8月5日(水)	8月27日(木)	9月3日(木)	9月30日(水)		
	10月15日(木)	10月29日(木)	11月5日(木)	11月19日(木)		
	2027年 12月3日(木)	12月17日(木)	1月7日(木)	1月28日(木)		
	2月18日(木)	2月25日(木)	3月5日(金)	3月18日(木)		
安佐北区	2026年 5月29日(金)	6月16日(火)	6月30日(火)	7月7日(火)	13時20分～	安佐北保健センター (区厚生部地域支えあい課) 安佐北区可部三丁目19番22号 Tel(082)819-0616
	7月24日(金)	8月4日(火)	9月1日(火)	10月6日(火)		
	10月23日(金)	11月6日(金)	12月1日(火)	2027年 1月19日(火)		
	2月2日(火)	3月23日(火)				
安芸区	2026年 5月20日(水)	6月24日(水)	7月22日(水)	8月26日(水)	13時30分～	安芸保健センター (区厚生部地域支えあい課) 安芸区船越南三丁目2番16号 Tel(082)821-2820
	10月14日(水)	11月18日(水)	12月2日(水)	2027年 1月6日(水)		
	2月10日(水)	3月3日(水)				
佐伯区	2026年 6月22日(月)	7月27日(月)	8月10日(月)	8月31日(月)	13時15分～	佐伯保健センター (区厚生部地域支えあい課) 佐伯区海老園一丁目4番5号 Tel(082)943-9733
	9月7日(月)	10月26日(月)	11月9日(月)	11月30日(月)		
	2027年 12月21日(月)	1月25日(月)	2月8日(月)	3月1日(月)		

※ 相談には予約が必要です。詳しくは、お住まいの区の保健センターへお問合せください。