

家族でおいしく健康に

とりわけ離乳食をご紹介します

0歳児の保護者向け

試食あり
先着15名

食育講座

2026.6.19 **金**

場所 佐伯区役所別館 4階 栄養相談室
時間 10:00～11:30

「家族みんなで健康に」をテーマに、
離乳食へのとりわけができる栄養バランスの良い食事
(元気じゃけん定食)の調理実演・試食を行います。
家族の食事から離乳食にとりわけるコツもご紹介します。
ぜひご家族でご参加ください。(試食は大人のみ)

講師 すこやか食生活推進リーダー(管理栄養士)

参加費 試食材料代 300円程度

申込 子育て応援アプリ「母子モ」で
(難しい場合は、お電話でも受け付けます。)

- ・お子様連れで来ていただけますが、託児はしておりません。
- ・必要な方は、抱っこひもやベビーカーをお持ちください。
(ベビーカーのままお部屋に入っていただけます。)

母子モのダウンロードは
こちらから



「地域の子育て情報」
▶「地域イベント」
▶「食育講座」で検索

今回の献立

- ・ごはん
- ・あんかけこまつなつくね
- ・かぼちゃのヨーグルトソース
- ・切干大根とにんじんのみそ汁

※変更する可能性があります。

R7参加者の声はこちらから

広島市ホームページ



佐伯保健センター(佐伯区地域支えあい課)

〒731-5195 佐伯区海老園一丁目4番5号

TEL:082-943-9731

