

令和7年度



# プレパパママの会

初めての妊娠で不安や悩みがいっぱい。プレパパママ同士でおしゃべりしたり、先輩パパママにお話を聞いてみませんか??

【内 容】 プレパパママ・先輩パパママとの座談会

赤ちゃん人形での抱っこ体験

子育て支援制度の紹介

【対 象】 第1子妊娠中のママとパパ(どちらかの参加でも構いません)

【日にち】 6/12(木) 10/31(金) 2/17(火)

【時 間】 10:30~11:15

【場 所】 安芸区総合福祉センター 4階 あおぞら安芸っ子

\*事前予約が必要です (TEL:821-2820 または 広島市ホームページ)

\*あおぞら安芸っ子に入室する際はインターフォンを押してください

予約はこちらから



常設オープンスペース

## あおぞら安芸っ子って?

妊娠期から子育て中の親子が気軽に集い・ふれあい・交流する場所のことです。

こういった場所のことをオープンスペースといいます。

あおぞら安芸っ子では保育士が子育て相談やイベント、子育て情報の提供を行っています。

ぜひ気軽に遊びにきてください!!

【日時】月曜日から金曜日  
(10:00~15:00)

詳細はあおぞら安芸っ子ホームページへ



↓↓↓↓↓↓↓保健センターでは様々な講座やイベントを実施しています↓↓↓↓↓↓↓

申し込み方法や詳細については広島市ホームページをご覧ください

### まちの保健室

看護職(広島県看護協会)による

健康相談です

10:00~12:00

6/30(水) 8/27(水) 2/30(水)

### オンライン おしゃべり広場

オンラインで保育士や他のパパママと交流する

ことができます

毎月第1または第2金曜日

10:30~11:00

●10/30は保育園についての講座があります

### 栄養相談

管理栄養士が食事や栄養の

相談にのります

毎月1回 火曜日

9:30~11:30のうち30分

\*事前予約が必要です(821-2809)