

# 令和8年度 健康相談室（育児相談）の日程

令和8年1月15日作成



保健師や子育て支援相談員（保育士等）がお子様の身体測定や妊娠、出産、育児に関する相談を行っています。  
お子様の身体測定や親子の交流の場としてもご活用ください。



## ★保健センター主催

	瀬野福祉センター 第1木曜日	中野公民館 第1金曜日	畑賀福祉センター 第4水曜日	安芸区総合福祉センター 第1水曜日	矢野出張所 第2金曜日	阿戸福祉センター 偶数月 第3月曜日
受付時間 (終了時間)	9:30~ 10:45 (11:00)	9:30~ 10:45 (11:00)	9:30~ 10:45 (11:00)	9:30~ 10:45 (11:00)	9:30~ 10:45 (11:00)	13:30~ 14:15 (14:30)
予約	予約不要です。直接会場にお越しください。					予約制です
令和8年 4月	2	3	22	★8 ※第2水曜日	10	20
5月	—	—	27	★13 ※第2水曜日	8	—
6月	4	5	★24	★3	12	15
7月	★2	3	22	★1	10	—
8月	—	7	26	★5	21 ※第3金曜日	17
9月	3	4	—	★2	★11	—
10月	1	2	28	★7	9	19
11月	5	6	25	★4	13	—
12月	3	4	23	★2	11	★21
令和9年 1月	7	—	27	★6	8	—
2月	4	5	24	★3	12	15
3月	4	★5	24	★3	12	—

## ★地域団体主催

	中野東児童館 オープンスペース (なかよしグループ)と併設	矢野みなみ会館 オープンスペース (おひさまひろば)と併設
受付時間 (終了時間)	奇数月 第3水曜日 10:00~10:45 (11:00)	奇数月 第2木曜日 9:30~10:45 (11:00)
予約	予約不要です。	
令和8年 4月	—	—
5月	★20	14
6月	—	—
7月	15	9
8月	—	—
9月	16	★10
10月	—	—
11月	18	12
12月	—	—
令和9年 1月	20	—
2月	—	4 ※第1木曜日
3月	17	11

★…栄養士による栄養相談も実施しています。

安芸区総合福祉センターでは、栄養士による相談を各日7名までとさせていただきます。  
7名を超えた場合は、栄養相談日や他会場の健康相談室の利用をご案内いたします。

◎阿戸福祉センターは予約制です。前日までに右記お問合せ先までご連絡ください。

◎体調不良時は参加をお控えください。

◎開催場所で警戒レベル4が発令したら健康相談室はお休みとなります。

### 持参物

- ・母子手帳
- ・バスタオル

### ＜お問合せ先＞

安芸保健センター

(安芸区地域支えあい課)

☎(082)821-2820

