

子育てちょこっとアドバイス 【スマホ編①】

こんな時、どうしたらいいの？

No.8



広島市立幼稚園長会 2020.5

広島市立幼稚園では、子育てを応援するために、在園児保護者から体験談を募集しました。



外出先など、静かにさせたい時に、動画を見せていました。すると、普段でも見たがる
ことが多くなり、ぐずるようになってしまいました。どうしたらいいのでしょうか？

『絵本やお絵描き帳、折り紙持参で』

動画を見たいと言った時には、他の物に興味を向けるようにしています。外出する時は、小さい絵本や仕掛け絵本等を持ち歩くようにしています。折紙や色鉛筆とお絵描き帳も持ち歩けば、スマホを見せなくても過ごせるようになりました。



『親子で会話を楽しむ習慣を』

外出する前、これからの予定を話し、公共の乗り物の中では、静かに話をして景色を楽しむことを約束しています。2～3歳までは、泣いたりぐずったりすることもありましたが、毎回していると、親子で会話を
楽しむ習慣がついてきました。今では、子供たちは公共機関でのお出かけが得意です。何事も根気が大切だと実感しています。

『思い切ってアプリを削除』

スマホの調子が悪くなったのをきっかけにアプリを消しました。そうしたら自然にあきらめてくれました。

思い切って削除して、アプリをとらないようにしてみたらどうでしょう。



『親の意識の持ち方が大事』

親が子供の前で、スマホを見ることをやめ、目につくところに置かないように心掛けています。

親の意識の持ち方が大事で、親の都合で見せたり見せなかったりすることは、小さい子がぐずる原因にもなると思うので、一貫した親の態度や覚悟が求められると思います。

『上手く付き合っていくこと』

携帯の設定に、30分でストップさせる機能がついているので、「30分だけね」と約束しています。家庭で約束や時間を決めてうまく付き合っていくことが大切だと思います。



ー広島市乳幼児教育保育アドバイザーよりー

動画を見せることで、親子での会話やコミュニケーションが少なくなっていないですか。自分ではなかなか分別がつかない乳幼児期にスマホを与えることについて、よく考えてみましょう。乳幼児期の今だからこそ、親子での触れ合いや実際に体験して遊ぶことを大切にしていきましょう。



※広島市立基町幼稚園のHP「未就園児保護者」から、“子育てちょこっとアドバイス”が
ご覧いただけます。また、「広島市立幼稚園の紹介」からは、広島市立幼稚園（19園）
各園のHP もご覧いただけます。 <携帯サイト>

