

家族で仲間とお一人でも
緑に囲まれた遊歩道を
楽しみながらウォーキング

みなみく
健康

第2回

ウォーキング大会

2026

3/20

祝

※ 雨天決行

参加費無料

先着100人 ※要予約

10:00—12:00 【受付時間9:30～10:00】



お楽しみ抽選会あり

ウォーキングコース中の5つのミッションをクリアしながらウォーキングします。
緑に囲まれた遊歩道を楽しみながらウォーキングしましょう！
健康ブースもぜひ体験ください。



コース

猫田記念体育館 発着 ▶ 京橋川沿い遊歩道[約 3.5 km]

※ 雨天時は室内ウォーキング、体力測定をします

受付 / 猫田記念体育館 [南区皆実町2丁目8-42]

持物 / 飲み物・室内用シューズ・高齢者いきいき活動ポイント手帳

申込 / QRコード、またはお電話にて事前予約



会場に駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

申込フォーム
はこちら



南区役所地域支えあい課 Tel. 082-250-4108

〔主催〕 南区役所地域支えあい課

〔後援〕 広島市学区体育団体南区連合会、南区スポーツ推進委員協議会

〔協力〕 広島サンダース、広島市スポーツ協会（南区）