春です！
瀬野川健康ウオーキング 2025

★瀬野川河川敷の美しい桜を見ながらウオーキングします♪
★普段あまり運動習慣がない方も、この機会にウオーキングを始めてみませんか？
★ゴール地点では、飲食ブースや出し物のある「瀬野川ほことり桜まつり」が行われます！

開催日　令和７年４月５日（土）
※時間は下記スケジュールのとおり

場所　集合：安芸区スポーツセンター（JR 安芸中野駅より徒歩７分）
解散：ほことり広場（JR 中野東駅より徒歩５分）

コース
★2km コース
（スポーツセンター→ほことり広場）
★４.５km コース
（スポーツセンター→井手橋・芝桜前（折り返し）→ほことり広場）

定員　先着１５０名（要申込・裏面参照）
※小学生以下は保護者同伴

申込　受付期間：令和７年３月１日（土）～令和７年３月２８日（金）

スケジュール
※ノルディック・ウオーク講習／開会式／ウオーキング講習には手話通訳者を配置

受付	ノルディック・ウオーク講習	開会式 ウオーキング講習	出発	ゴール予定（ほことり広場）	瀬野川ほことり桜まつり
９時～	９時 20 分～９時 30 分	９時 30 分～10 時 00 分	★4.5km：10 時 05 分～ ★2　km：10 時 20 分～	10 時 50 分～12 時	～15 時

持参物
・上履き（スポーツセンターで必要です）、靴袋、飲み物、タオル
・高齢者いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方）

注意事項
・高齢者いきいき活動ポイント、広島広域都市圏ポイント対象事業です。

「春です！瀬野川健康ウオーキング 2025」【4 月 5 日 (土) 開催】申込用紙

フリガナ		年齢	歳	電話番号	
氏名				FAX 番号	
住所	〒　　－				
希望コース	□ 2km コース □ 4.5km コース ※ご希望のコースに☑をしてください。	ノルディックウオークの希望	有・無		
		ノルディックポールの貸し出し希望数	組		

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者の氏名(フリガナ)、希望コース、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ / 氏名		□ 2km □ 4.5km	歳
同伴者2	フリガナ / 氏名		□ 2km □ 4.5km	歳
同伴者3	フリガナ / 氏名		□ 2km □ 4.5km	歳
同伴者4	フリガナ / 氏名		□ 2km □ 4.5km	歳

キリトリ

申込方法

キリトリ線の上の申込用紙を以下の申込先のいずれかへ持参、郵送または FAX で提出してください。また、右のＱＲコードからも申し込めます。

お申込みはこちら！

【申込先】

安芸区役所地域起こし推進課	〒736-8501 安芸区船越南三丁目 4-36	TEL：082-821-4904 FAX: 082-822-8069
安芸区役所地域支えあい課	〒736-8555 安芸区船越南三丁目 2-16	TEL：082-821-2809 FAX：082-821-2832
中野公民館	〒739-0321 安芸区中野三丁目 20－9	TEL：082-893-1234 FAX：082-893-1234

連絡事項・注意事項

★前日の 19 時前のテレビ「NHK 天気予報」（気象庁 17 時発表情報）で、広島県南部の 6 時～12 時における降水確率が 60%以上の場合は中止とし、イベント HP にてお知らせします。
その他の事由により中止とする場合も、同様にイベント HP にてお知らせします。

★集合場所と解散場所が異なるため、公共交通機関でお越しください。

★ゴール時点で整理体操を実施します。
整理体操は、けがを予防するためにも必要です。ぜひご参加ください。

主催・協力

主催：安芸区役所、広島市スポーツ協会、中野公民館
協力：「瀬野川ほことり桜まつり」実行委員会(ほことり総合企画 LMO 広島)、安芸区健康ウオーキング推進者、安芸区スポーツ推進委員協議会、㈱オール・オン・スポーツ、瀬野川を活かそうプロジェクト、生活協同組合ひろしま、ベーカリーノイエ