

介護サービス事業所における 感染予防策について

広島市健康推進課

1

はじめに

介護施設

- ☒ 感染症に対する抵抗力が弱い高齢者等が集団で生活している
- ☐ 集団生活における**感染の被害を最小限にする**ことが必要



- ・感染症を予防する体制を整備し、平常時から対策を実施する
- ・感染症発生時には感染拡大防止のため、迅速に適切な対応を図る

※令和6年度 介護報酬改定



高齢者施設等感染対策向上加算が創設

施設内で感染者が発生した場合に、
①感染者の対応を行う医療機関との連携の上で施設内で感染者の療養を行う
②他の入所者等への感染拡大を防止することが求められている

2

内容

0 1 高齢者施設で注意すべき感染症

0 2 感染対策について

3

1 高齢者施設で注意すべき感染症

あらかじめ対策を検討しておくべき主な感染症



- ・ インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症
感染性胃腸炎（ノロウイルス等）

利用者や職員が感染し**集団感染**を起こす
可能性がある



- ・ 薬剤耐性菌感染症

感染抵抗性の低下した人に発生する

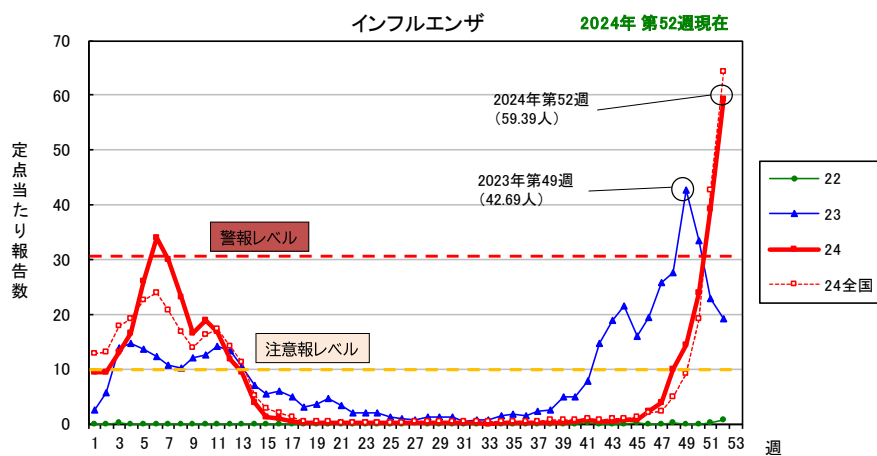


- ・ 肝炎（B 型肝炎、C 型肝炎）

血液、体液を介して感染する

4

1-1 インフルエンザについて



例年、11月頃から流行入りし、1月中旬頃ピークを迎え、4月頃に収束

2023年第49週(12月 4日～12月10日)

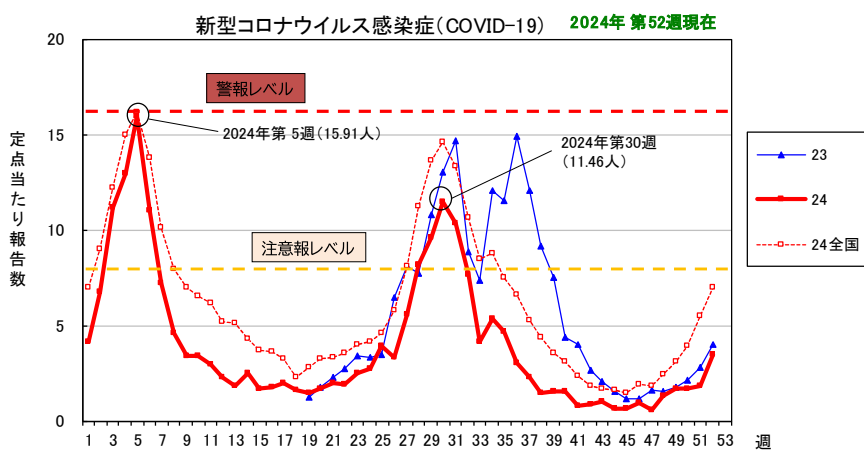
・ 4年ぶりに、インフルエンザの患者数が「警戒」レベルを超える

2024年第52週(12月23日～12月29日)

・ 現在の方法で統計を取り始めた1999年以降で最多の患者患者数

5

1-2 新型コロナウイルス感染症について



夏季と冬季の2回ピークを迎えることが特徴

令和6年7月 「新型コロナ医療ひっ迫注意報・警戒」が新設

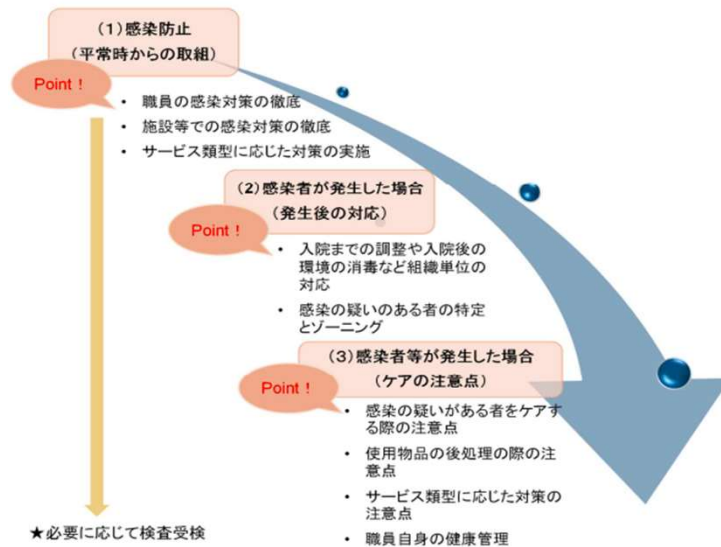
2024年第28週(7月 8日～7月14日)

・ COVID-19の患者数が「注意報」レベルを超える

6

1-2 新型コロナウイルス感染症について

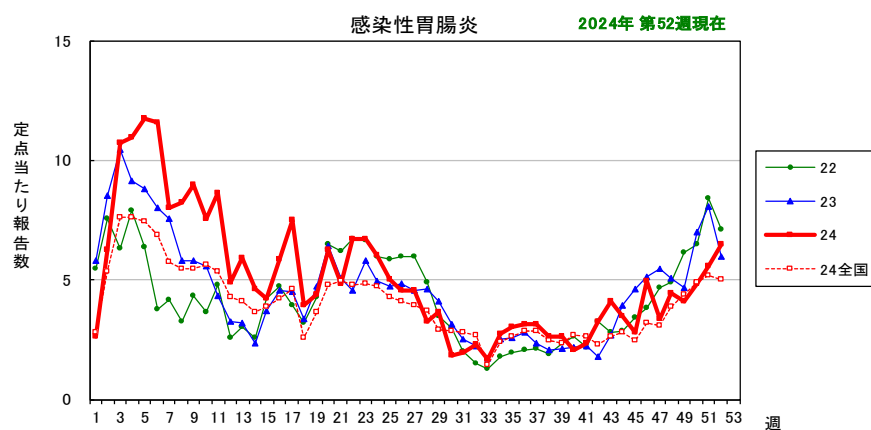
感染防止から発生時の対応のポイント



出典：「介護現場における感染症対策の手引き（第3版）」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/taisakumatome_13635.html)

7

1-3 感染性胃腸炎について



ノロウイルスの特徴

感染経路：飛沫感染、接触感染、経口感染

少量(100個以下)で感染する 環境中で長期間感染力を保持する

感染防止：手洗いの徹底が重要 ※ アルコールによる消毒効果が弱い

8

1-3 感染性胃腸炎（ノロウイルス）について

ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・ リネン類などの

消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
 - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
 - 85℃で1分以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
 - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

おう吐物などの

処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
 - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
 - ペーパータオルや凝固剤等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶきをします。
 - 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸します。
 - しぶきなどを吸い込まないようにします。
 - 終わったら、ていねいに手を洗います。

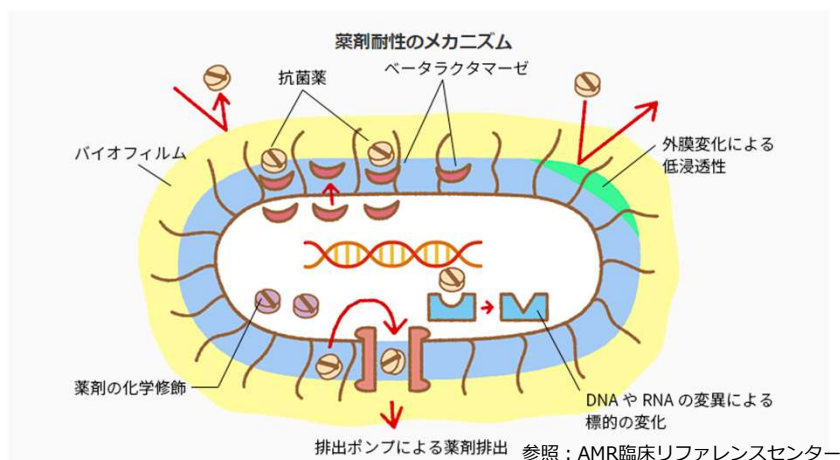
出典：「ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf01.pdf)

9

1-4 薬剤耐性菌について

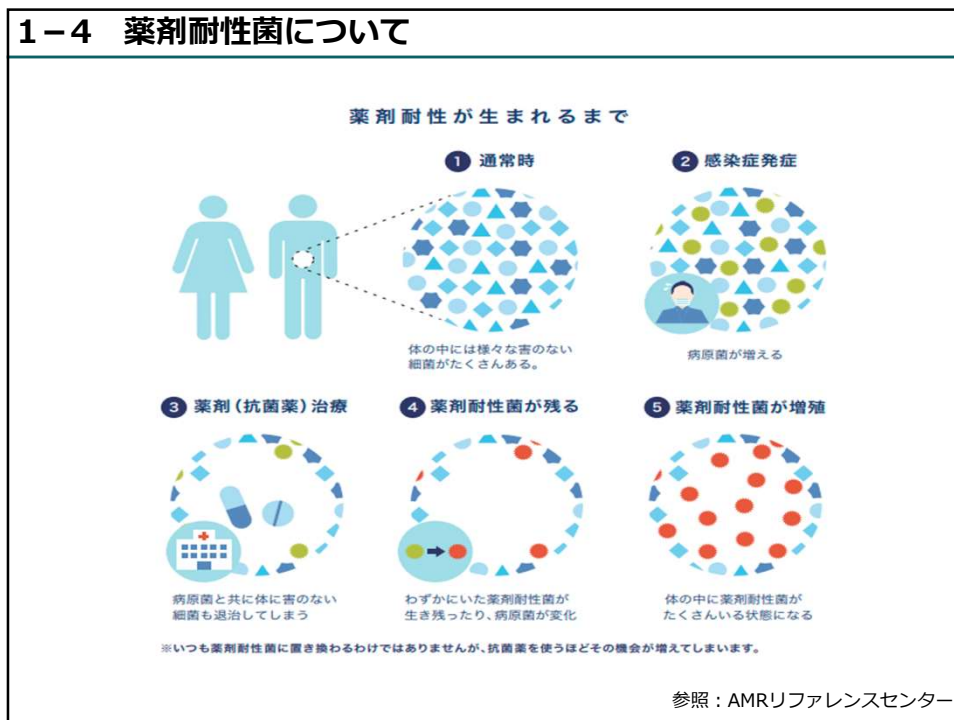
薬剤耐性 AntiMicrobial Resistance

病原微生物に対して、本来なら効くはずの抗微生物薬（抗菌薬、抗ウイルス薬、抗真菌薬など）が効かない、もしくは効きにくくなること



10

1-4 薬剤耐性菌について



11

1-4 薬剤耐性菌について

国内で問題となっている薬剤耐性菌

- カルバペネム耐性腸内細菌目細菌(CRE)
- バンコマイシン耐性腸球菌(VRE)
- メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)
- 多剤耐性緑膿菌(MDRP)



CRE感染症とVRE感染症については、
感染症法上、五類感染症として全数届出対象

12

1-5 広島市におけるVRE患者発生届出件数

	広島県届出数 (広島市届出数)	全国届出数	広島県届出数 全国順位
2018年	1(1)	80	15
2019年	2(1)	80	8
2020年	7(6)	136	7
2021年	21(15)	124	2
2022年	19(13)	131	1
2023年	15(11)	113	1
2024年 (暫定値)	11(8)	121	4

13

1-5 広島市におけるVRE患者発生届出件数

2018年から2024年までに広島市内
医療機関から55件の届け出あり

性別： 男性28 女性27

年齢：	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
	0	0	1	5	8	24	10	7

➡ 60代以上が約9割を占めている

14



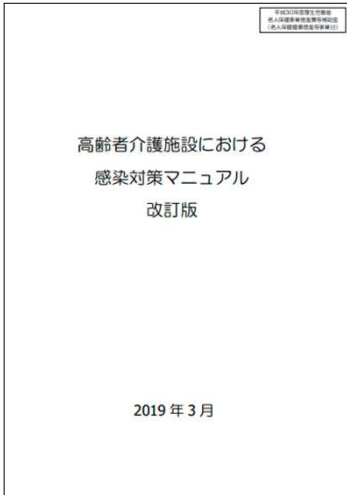
15

2 感染対策について



【参照】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/taisakumatome_13635.html





【参照】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index_00003.html



16

2 感染対策について

高齢者介護施設において感染経路を遮断するため

01

持ち込まない

- ・ 外部から病原体を持ち込まない

02

持ち出さない

- ・ 利用者が病原体を持ち出さない
- ・ 職員を介して病原体を持ち運ばない

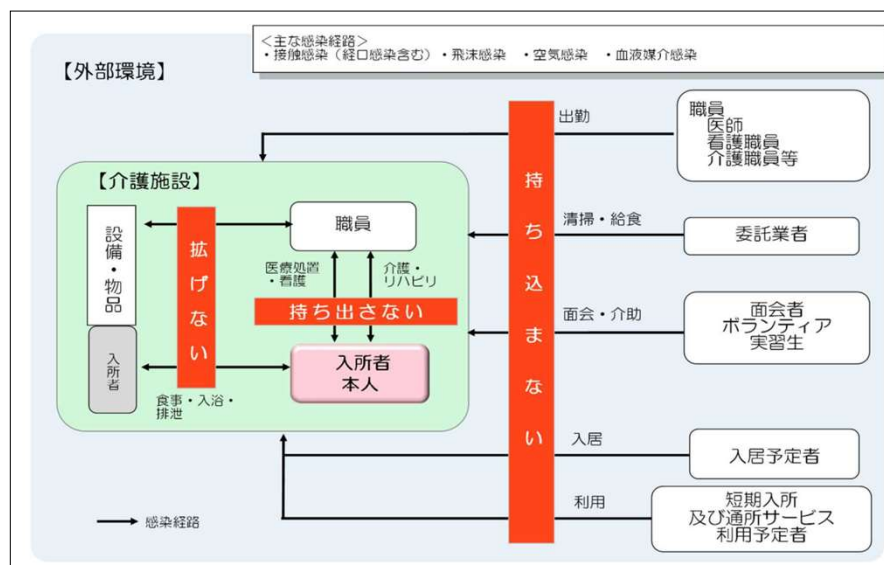
03

拡げない

- ・ 感染症患者が発生した場合、病原体を他の人に拡げない

17

2 感染対策について



出典：「介護現場における感染症対策の手引き（第3版）」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/taisakumatome_13635.html)

18

2 感染対策について

手洗いの徹底



爪、指の間、親指の周りなど、洗い残しの起こりやすい部位を意識して手洗いをを行う。

出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index_00003.html)

19

2 感染対策について

咳エチケットの徹底

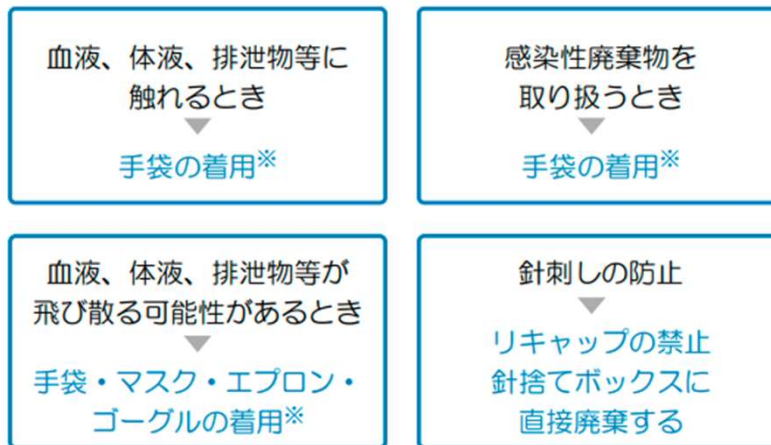
マスクの着用  マスクは、鼻からあごまでを確実に覆い、隙間がないようにつけます。同じマスクを何度も使いまわしはせず、取り替えましょう。	
マスクがない場合・・・	
ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う  くしゃみや咳をするときは、ティッシュ等で口と鼻を覆います。	他の人から顔をそらす  くしゃみや咳の飛沫は、1～2m飛ぶと言われています。くしゃみや咳をするときは、他の人にかからないようにします。
ティッシュはすぐに捨てる  口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てます。	こまめに手洗い  くしゃみや咳を抑えた手から、ドアノブ等周囲の物にウイルスを付着させたりしないように、こまめな手洗いを心がけます。

出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index_00003.html)

20

2 感染対策について

標準予防策の徹底



※手袋等を外した時は必ず手指消毒を行うこと

出典：「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（厚生労働省）
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index_00003.html)

21



ご清聴ありがとうございました

22