



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

地域防災リーダー合同交流会 (広島市防災士フォローアップ研修)

令和7年1月26日

広島県消防保安課

- 1 「地域防災タイムライン」の活用について
- 2 ひろしま自然災害体験VRの活用について
- 3 「自主防災組織による呼びかけ避難訓練実践マニュアル」の活用について
- 4 「今からできる地震への備え」について



1 「地域防災タイムライン」の活用について

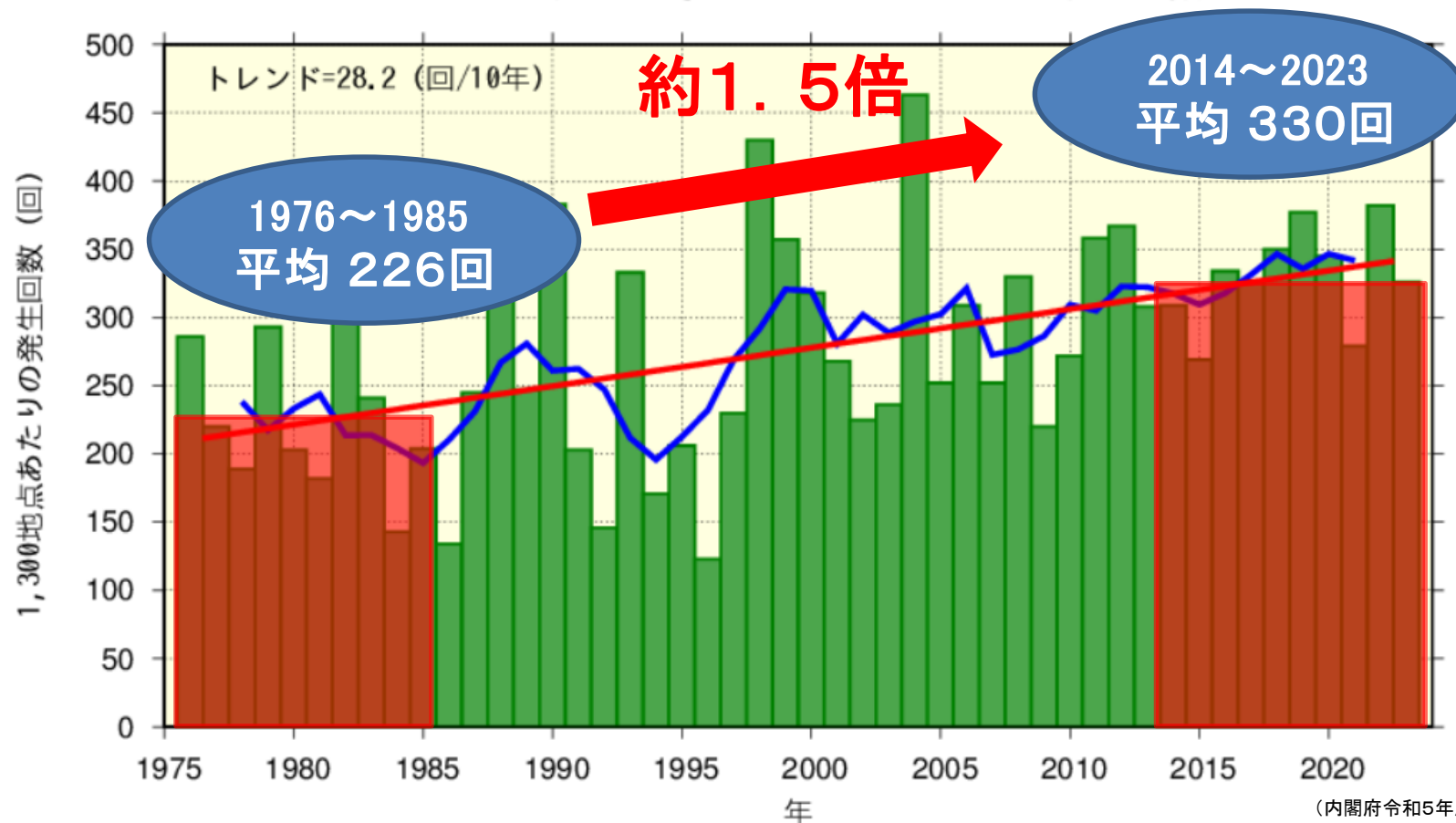


はじめに

✓ 近年、大雨や短時間強雨の発生頻度が増加している

○1時間降水量50mm以上の短時間強雨の年間発生回数が増加(約50年前の1.5倍)

[全国アメダス] 1時間降水量50mm以上の年間発生回数



30年7月豪雨災害（河川・流域下水の被災状況）

浸水原因別河川数

浸水状況【広島市安芸区瀬野付近】



浸水状況【三原市本郷南付近】



浸水状況【安芸郡坂町付近】



30年7月豪雨災害（土砂災害の発生状況）



広島市安芸区矢野東



呉市天応町



熊野町川角

地域防災タイムラインとは①

- 災害の発生が迫ると、どのように行動したら良いか判断が難しく、適切な行動が取れないおそれがある。
地域防災タイムラインを活用すると・・・

- ① お住いの地域にどのような災害リスクがあるか
 - ② 災害時に、いつ、どのような行動を取るか
 - ③ 避難する際に、誰に声を掛けるか
- を事前に確認・考えておくことができる！

地域の避難訓練などのプログラムの一つとして、
地域防災タイムラインをご活用ください！



地域防災タイムラインとは②

個人の避難行動
に関する内容

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に"✓"してください。

土砂災害 洪水 ため池決壊

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

飲料水(1日1人3リットル×3日) 防寒具・7%ブラックアウト
食料(人数×3日) ガムテープ・軍手(人数分)
モバイルバッテリー 靴・スリッパ 簡易トイレ
携帯ラジオ ホイッスル 救急セット

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒

情報収集ツール

気象情報 避難情報の収集

テレビ・ラジオ 防災行政無線
防災メール 防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が必要な人 (高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)

警戒レベル3 高齢者等避難で避難
警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

避難先は2つ以上確保しておきましょう。
安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、

土石流が崩れ 洪水 ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。

ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難

特に、高齢者等には警戒レベル3で声をかけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

氏名 連絡方法
氏名 連絡方法

災害時の
地域住民相互での
声掛けに関する内容

特 徴

- ・左側：個人の避難について考え、各自で記入する重要項目を掲載
- ・右側：地域での声掛け避難と避難する際の声掛け先を掲載

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に"✓"してください。

☐

土砂災害

☐

洪水

☐

ため池決壊



広島県ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



避難までの準備

- | | | |
|---------|--------------------------------|----------------------------------|
| 気象情報 | ☐ テレビ | ☐ 緊急告知ラジオ |
| 避難情報の収集 | ☐ 防災メール | ☐ 防災アプリ |

避難のタイミング

- 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)
- | | |
|------------------------------|------------------|
| ☐ いる | 警戒レベル3 高齢者等避難で避難 |
| ☐ いない | 警戒レベル4 避難指示で避難 |

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

	と	
----------------------	---	----------------------

地域防災タイムライン

●●地区自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流・がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に"✓"してください。



土砂災害

☐

洪水

☐

ため池決壊

☐

広島県ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



避難までの準備

- | | | |
|---------|--------------------------------|----------------------------------|
| 気象情報 | ☐ テレビ | ☐ 緊急告知ラジオ |
| 避難情報の収集 | ☐ 防災メール | ☐ 防災アプリ |

避難のタイミング

- 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)
- | | |
|------------------------------|------------------|
| ☐ いる | 警戒レベル3 高齢者等避難で避難 |
| ☐ いない | 警戒レベル4 避難指示で避難 |

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

	と	
--	---	--

地域防災タイムライン

●●地区自主防災会

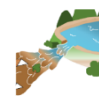
この地域では、大雨が降った際に、



土石流がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先 例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

長東西学区わがまち防災マップ 保存版

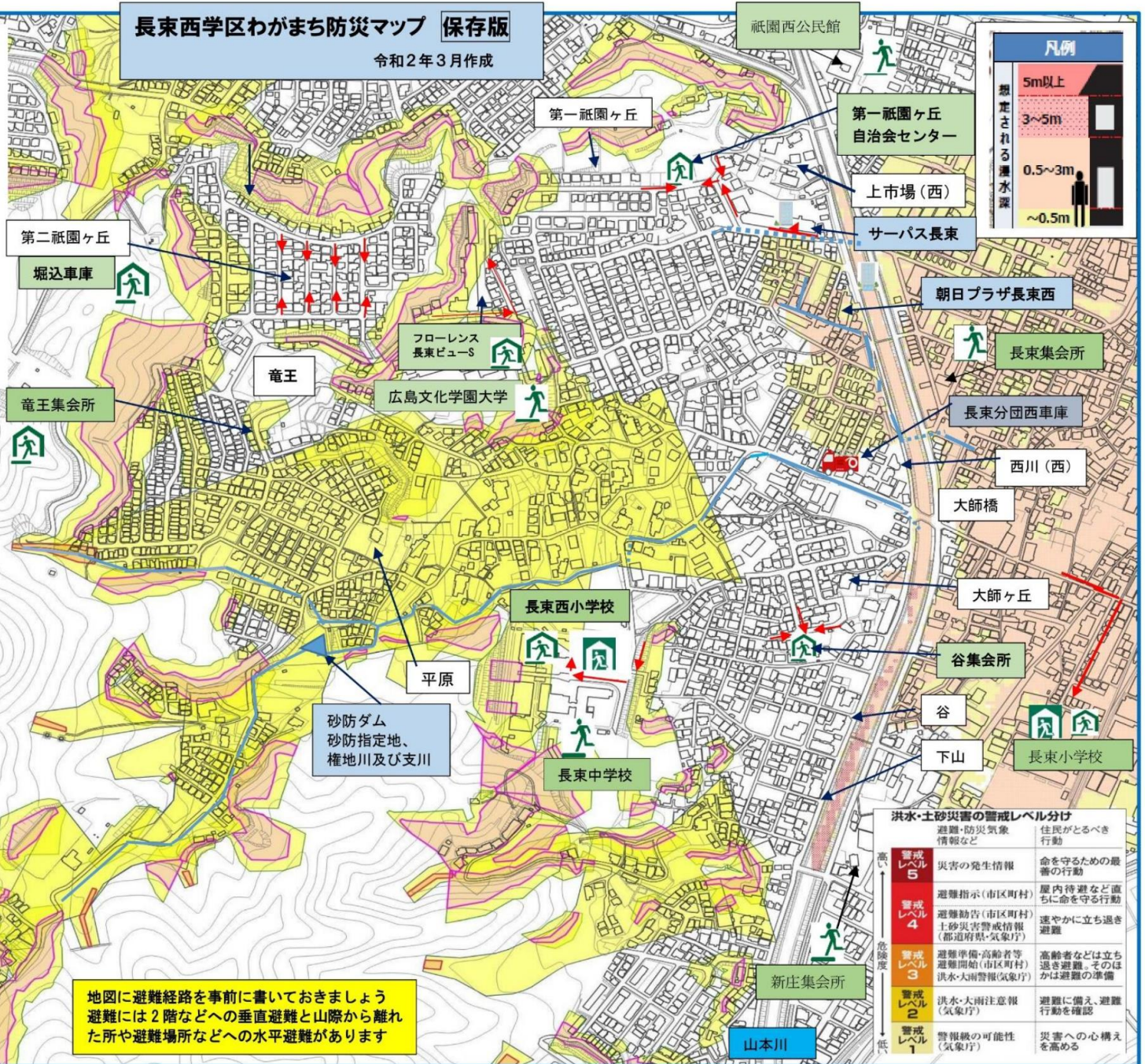
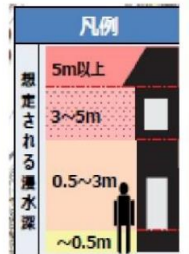
令和2年3月作成

凡 例	
	一時避難場所 レベル3以上 で開設
	指定緊急避難場所 生活避難所
	土石流・土砂災害 特別警戒区域
	土石流・土砂災害 警戒区域
	一時避難場所
	浸水時 緊急退避施設
	崖崩れ・土砂災害 特別警戒区域
	崖崩れ・土砂災害 警戒区域
	避難経路

一時避難場所には非常用物資はありません
各自が必要な飲料水など持参してください

一時避難場所一覧					
No.	避難場所	使用室	収容人数	対応災害種	レベル3 以上開設
1	長東西小学校 (災害時指定避難所)	専任教員	70	土砂 地震 洪水	○ ○ ○ ○ ○
2	谷集会所	体育館	780	—	○ ○ ○ ○ ○
3	第一祇園ヶ丘自治会センター	ホール・和室	25	—	○ ○ ○ ○ ○
4	第二祇園ヶ丘掘込車庫	東向き9軒	36	—	○ ○ ○ ○ ○
5	フローレンス長東ビューS	1階会議室	25	—	○ ○ ○ ○ ○
6	長東西児童館	ホール・和室	58	—	○ ○ ○ ○ ○
7	長東中学校	体育館	590	—	○ ○ ○ ○ ○
8	長東西集会所	ホール・和室	70	—	○ ○ ○ ○ ○
9	竜王集会所	ホール	24	—	○ ○ ○ ○ ○
10	広島文化学園大学	講義室	1,000	—	○ ○ ○ ○ ○
11	祇園西公民館	ホール	400	—	○ ○ ○ ○ ○
12	サーパス長東(未D)	2F以上閣下	—	—	○ ○ ○ ○ △
13	朝日プラザ長東(未D)	2F以上閣下	—	—	○ ○ ○ ○ △
14	長東小学校	体育館・教室	1,202	—	○ ○ ○ ○ ○
15	長東集会所	ホール・和室	55	—	○ ○ ○ ○ ○
16	新庄集会所	ホール	37	—	○ ○ ○ ○ ○

(注) (A)警戒レベル3以上発令の時は、避難場所として開設される施設は右欄欄のみです。
(B)洪水時は、2階より上になってください。
(C)指定マンション、知り合いの方の部屋番号をポスター掲示して下を閉めてもらってください。



地図に避難経路を事前にお書きましょう
避難には2階などへの垂直避難と山際から離れた所や避難場所などへの水平避難があります

このマップは広島市防災まちづくり
基金を活用した防災まちづくり
事業により作成したものです。

洪水・土砂災害の警戒レベル分け		
警戒レベル	避難・防災気象 情報など	住民がとるべき 行動
警戒レベル5	災害の発生情報	命を守るための最善の行動
警戒レベル4	避難指示(市区町村) 避難勧告(市区町村) 土砂災害警戒情報 (都道府県・気象庁)	屋内待避など直ちに命を守る行動 速やかに立ち退き避難
警戒レベル3	避難準備・高齢者等 避難開始(市区町村) 洪水・大雨警報(気象庁)	高齢者などは立ち退き避難。そのほかは避難の準備
警戒レベル2	洪水・大雨注意報 (気象庁)	避難に備え、避難行動を確認
警戒レベル1	警戒級の可能性 (気象庁)	災害への心構えを高める

ご自身の避難について考えてみましょう

完成例

域防災タイムライン

日頃からの備え

自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に"✓"してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



広島県ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☒ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☒ 携帯ラジオ | ☐ 簡易トイレ |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



避難までの準備

気象情報
避難情報の収集



テレビ



緊急告知ラジオ



防災メール



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人
(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

長東西小学校

と

〇〇さんの家

●●地区自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流がけ崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先 例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

地域防災タイムラインの活用イメージ

地域での避難訓練の企画・立案



①避難所へ避難



②地域防災タイムラインの作成・訓練後の回覧



- ✓ 個人の避難について検討
- ✓ 声掛け先の検討・見直しなど

地域防災タイムラインを活用した避難訓練の実施

⇒ **避難時の声掛け**と**個人の避難**を同時に訓練

地域防災タイムライン活用（作成指導）の様子

府中市・リーダーフォローアップ研修



北広島町・阿坂地区自主防災会



三原市・赤石自主防災会



三次市・甲奴町振興協議会連合会



自主防災組織役員・防災リーダーの皆さまへのお願い

- ✓ 地域の避難訓練等で、
「**地域防災タイムライン**」を活用したい場合には、
「**地域防災タイムライン作成シート**」をご提出ください。
お住いの地域の**地域防災タイムライン**を作成し、
訓練までに、**必要部数を印刷・送付**します。

○地域防災タイムライン作成シート

地域防災タイムライン 作成シート

あなたの自主防災組織の避難訓練で、地域防災タイムラインを活用したい場合には、このシートに必要事項をご記入し、下記の提出先にこのシートをご提出ください。

自主防災組織名	氏 名		
担当者氏名・連絡先	電話番号	FAX	
地域防災タイムラインの送付方法	1: ○○市(町) 経由で組織への送付を希望 2: 組織への直接送付を希望 →送付先 郵便番号: 〒 住 所		
希望部数	送付希望時期	避難訓練実施時期 (日時未定の場合は時期を記載) ・訓練の実施計画ができていれば、併せてご記入ください。	
部	月	日	月

上記の情報をもとに、あなたの自主防災組織の地域防災タイムラインを作成し、訓練実施日までに、必要部数を印刷・送付します。

ご自身の避難について考えてみましょう！

地域防災タイムライン

〇〇自主防災組織 (〇〇町内会)

この地域では、大雨が降った際に、

(例) 洪水 土石流が崩壊 ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。

ここが大事！ 避難する際に、家族やご近所と声をかけあって避難

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

氏 名 連絡方法

氏 名 連絡方法

訓練で活用



○ 広島県ホームページに、地域の訓練などで地域防災タイムラインを作成するための資料などを掲載しておりますので、ご活用ください。

記載例

自宅の災害リスク

自宅の災害リスクを把握し、被害を軽減するために、事前に、いざ、していただくこと。

1 災害直後

洪水

火の災害リスク

火の災害リスク

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) ☒ 食料(人数×3日) ☒ 懐中電灯 ☒ 携帯ラジオ	☒ 防寒具・7日24時間 ガムテープ・軍手・金具 ☒ 寝具・枕・毛布 ☒ 非常食・缶詰 ☒ 現金・財布
---	---

※ このグッズ一覧は、以下のQRコードを参照

〇〇市防災安全

この地域では、大規模な地震の際に、

土砂災害が頻発

洪水

火の災害リスク

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**近所まで声を掛けあって
 早めに早めに避難する
 必要があります。**

〇〇市が公表しているように、家族やご近所と声掛けを必要とする地域があります。

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

→避難開始などの際に、この冊子を活用してください→

避難する際の声かけ先

情報収集ツール

気象情報
避難指示の収集

☒ テレビ・ラジオ
☒ 防災行政無線

☒ 防災メール
☒ 防災アプリ

避難に支援が
必要な人
(要援護者)を
支援し、

☒ 避難レベル3 高齢者等避難で避難
しない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

〇 避難先 〇 避難先 〇 避難先

〇 〇〇小学校 〇 〇〇さんのお家

説明スライドサンプル

地域防災タイムラインの 作成について

●●自主防災会

[illegible]

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/20230130jisyubo/chiiki-bousai-timeline.html>



2 ひろしま自然災害体験VRの 活用について



資料は 1 種類です。お手元でご確認下さい。



風水害、地震・津波などの自然災害のVR動画を
スマートフォンからYouTubeで視聴できます。
地域の防災活動でも活用してみてください。

3 「自主防災組織による呼びかけ避難訓練 実践マニュアル」の活用について



資料は2種類です。お手元でご確認下さい。

①

自主防災組織による 呼びかけ避難訓練 実践マニュアル



広島県

②

「自主防災組織による呼びかけ避難訓練マニュアル」を活用しましょう

広島県消防保安課
(地域防災グループ)

1 「自主防災組織による呼びかけ避難訓練実践マニュアル」について

このマニュアルは、「避難訓練のやり方が分からない」、「毎年同じ訓練になってしまう」など、避難訓練に悩みを持つ自主防災組織の役員・防災リーダーの方々が、地域で実践的な避難訓練を実施するための手引きとなるよう作成したものです。

避難訓練の実施に向けた準備や調整手順、各地域でのこれまでの避難訓練の経験に応じたタイムスケジュール例、県内の自主防災組織の避難訓練の事例などをとりまとめましたので、ご自身の地域での実践的な避難訓練の実施にご活用ください。

2 構成

項目	概要	ページ数
■災害から命を守るために	避難行動の重要性と行動に移しにくい理由、呼びかけ合うことの効果などが記載されています。	P1～2
■確実な避難に向けて地域でできること	呼びかけの考え方や避難行動におけるタイムラインの整理方法、避難訓練の目的などが記載されています。 避難の呼びかけが大切さや、避難訓練とはどのようなもので何をすべきかなどを確認し、地域で参考としてください。	P3～8
■避難訓練を実施してみよう！	訓練実施に必要な準備や調整項目や具体的なタイムスケジュールなどが記載されています。 準備や調整に必要な事項、調整に必要な時間などを参考に、訓練を企画・実施してみてください。	P9～24
■避難訓練の事例集	自主防災組織が実際に行った避難訓練の活動例などが記載されています。 他の自主防災組織の訓練を参考に、自分たちの組織の訓練でもできそうな事を取り入れてみてください。	P25～46
■資料編	訓練のチラシなどのひな型を掲載しています。 避難訓練の準備や避難訓練の周知の際の参考にしてください。また、避難訓練を実施する際は、ぜひ、地域防災タイムラインを活用してください。	—

3 県ホームページURL

以下のURL（QRコード）に、訓練マニュアルを掲載していますので、ご活用ください。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/20230130jisayubo/yobikake-hinan-kunren-jissenkunren-manual.html>
または、「呼びかけ避難訓練」で検索！



◆ 地域で実践的な避難訓練を実施するための手引きとなるよう、このマニュアルを作成しました。



自主防災組織による呼びかけ避難訓練実践マニュアル ー概要版ー

◆マニュアルの主な内容

- ・避難訓練の実施に向けた準備や調整手順(P9～)
- ・避難訓練の経験に応じたタイムスケジュール例(P13～)
- ・県内の自主防災組織の避難訓練の事例(P25～)

◆マニュアルを活用して避難訓練を実施しましょう！

マニュアルを活用して、いざというときに対応できるよう、
平時に避難訓練を実施しましょう！



4 「今からできる地震への備え」について



本日、最後の資料です。お手元でご確認下さい。

広島県からのお願い
～災害から命を守るために～

1月1日にM7.6の能登半島地震が発生しました。
地震はいつ、どこで起きるか分かりません。

南海トラフ巨大地震が発生すると
県内で最大震度6強の揺れや、
最大2m近くの津波が想定されます。



いつ起きるか分からない地震に備えましょう。

令和6年1月 広島県

裏面の災害時の備えについて、ご一読ください。

平成13年芸予地震の被災写真

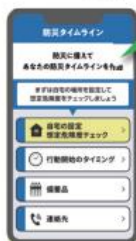


広島市西区 広島湾西広島駅付近



広島市中区 平和大通り付近

Yahoo!防災速報アプリの「防災タイムライン」なら
津波による浸水区域など、自宅の危険度が分かります。



地震・津波に対応

- POINT 1** 住所を入力するだけで自宅周辺の地震による揺れやすさや津波浸水想定区域が分かる
- POINT 2** 世帯構成に合わせた備蓄品や災害種類ごとの避難先が確認できる
- POINT 3** 緊急時の行動確認のタイミングをプッシュ通知でお知らせ

今すぐダウンロード!



写真は中国新聞社提供

広島県 みんなで減災推進課 〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082-513-2782(平日8:30~17:15)

災害への備え、できていますか?

「もしも」の地震に備える4つのポイント

Point 1 地域の災害リスクを確認しよう

お住まいの地域の津波による災害のリスクを確認しましょう。



県HP「高潮・津波ポータルひろしま」で、津波のリスクを確認できます。
自治体のハザードマップでも確認できます。

Point 2 避難先を確認しよう

もしもの時に、慌てないよう、あらかじめ避難場所や、避難経路を確認しましょう。



県HP「みんなで減災 はじめの一步」で避難所の検索ができます。
自治体のハザードマップでも確認できます。

Point 3 家族との連絡方法を確認しよう

日中は、家族がバラバラで過ごしている可能性があります。電話がつかない場合に備えて、連絡手段や集合場所を決めておきましょう。



大きな地震の後、電話回線が混雑し、つながりにくなります。避難を避け、家族や知人の安否確認や連絡等を行うため「災害用伝言サービス」などが提供されます。

Point 4 家族と共有しよう

地震が起きたらどう行動するか、家族で共有しましょう。



備えよう 4つのポイントを、「地震・津波タイムライン」にまとめておくと、あなたと家族の行動がはっきりし、「もしも」の時、あわてずに行動できます →

備えておこう 非常時持出品・備蓄品 ポイント 水・食料は最低でも…3日分 できれば1週間分



誰でも簡単 家具類の転倒防止対策



地震が発生したら「安全行動1-2-3」!

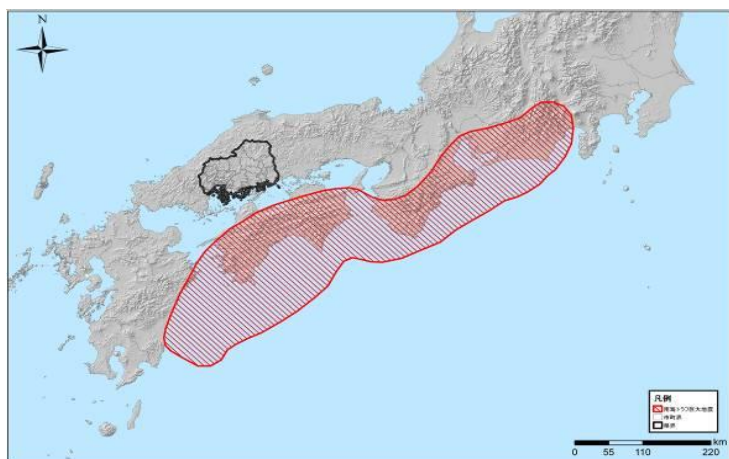


ゆれが収まったら
・火の始末!
・安全な場所へ避難!
・津波のおそれがあるときは、すぐに安全な高い場所へ避難!

南海トラフ巨大地震

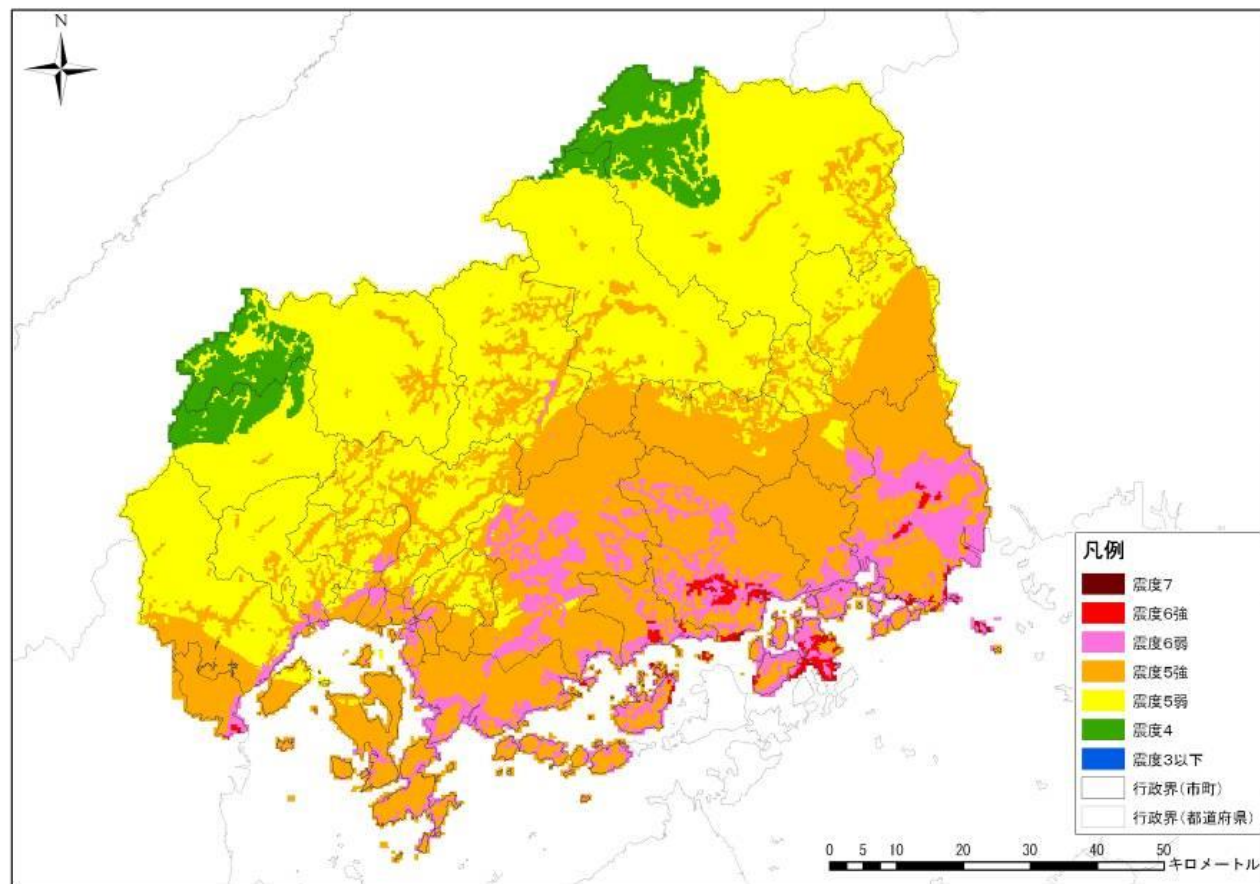
南海トラフ巨大地震（M 8～9）の30年以内の発生確率は**80%程度**
死者約1.5万人、避難者約59万人（広島県：最悪シナリオ）

南海トラフでは、
約100～150年間隔で蓄積されたひずみを開放する大地震が発生



発生年	名称	規模	周期
1361年	正平南海地震	M8.5弱	—
1498年	明応地震	M8.2-8.4	137年
1605年	慶長地震	M7.9	107年
1707年	宝永地震	M8.6	102年
1854年	安政南海地震	M8.4	147年
1944年	昭和東南海地震	M7.9	90年
1946年	昭和南海地震	M8.0	92年
20XX?	????	???	???

南海トラフ巨大地震の震度分布



市町別の最大震度

市町名	最大震度	市町名	最大震度
広島市	6弱	安芸高田市	6弱
呉市	6弱	江田島市	6弱
竹原市	6強	府中町	6弱
三原市	6強	海田町	6弱
尾道市	6強	熊野町	5強
福山市	6強	坂町	6弱
府中市	6弱	安芸太田町	5強
三次市	5強	北広島町	5強
庄原市	5強	大崎上島町	6強
大竹市	6強	世羅町	5強
東広島市	6弱	神石高原町	5強
廿日市市	6弱		

広島市は最大震度 6 弱の想定

震度と揺れの状況

6弱



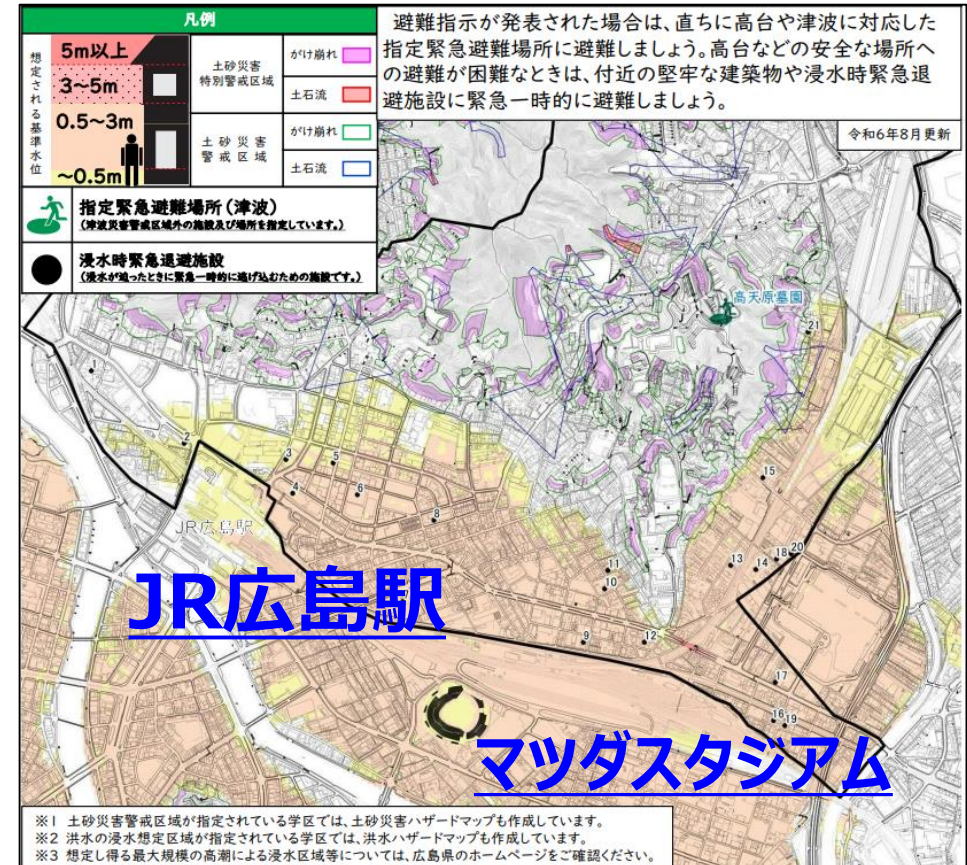
耐震性が高い



耐震性が低い

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

南海トラフ巨大地震による津波の浸水想定（広島市中心部）



津波により、紙屋町・八丁堀やJR広島駅付近まで浸水するおそれ

地震発生時の行動

○まずは身の安全の確保

○津波のおそれがある時は、すぐに安全な高いところに避難

地震が発生したら 「安全行動 1-2-3」!



ゆれが収まったら

- 火の始末!
- 安全な場所へ避難!
- 津波のおそれがあるときは、すぐに安全な高い場所へ避難!



今からできる地震への備えについて 1

災害への備え、できていますか？

「もしも」の地震に備える4つのポイント

Point 1 地域の災害リスクを確認しよう

お住まいの地域の津波による災害のリスクを確認しましょう。



県HP「高潮・津波ポータルひろしま」で、津波のリスクを確認できます。
自治体のハザードマップでも確認できます。

Point 2 避難先を確認しよう

もしもの時に、慌てないよう、あらかじめ避難場所や、避難経路を確認しましょう。

県HP「みんなで減災 はじめの一步」で避難所の検索ができます。
自治体のハザードマップでも確認できます。



Point 3 家族との連絡方法を確認しよう

日中は、家族がバラバラで過ごしている可能性があります。
電話がつかない場合に備えて、連絡手段や集合場所を決めておきましょう。



大きな地震の後、電話回線が混雑し、つながりにくくなります。混雑を避け、家族や知人の安否確認や連絡等を行うため「災害用伝言サービス」などが提供されます。

Point 4 家族と共有しよう

地震が起きたらどう行動するか、家族で共有しましょう。

備えよう

4つのポイントを、「地震・津波タイムライン」にまとめておくと、あなたと家族の行動がはっきりし、「もしも」の時、あわてずに行動できます ⇒

県HP「地震への備えはできていますか」



今からできる地震への備えについて2

備えて
おこう

非常時持出品・備蓄品

ポイント

水・食料は最低でも… 3日分 できれば1週間分



誰でも
簡単

家具類の転倒防止対策

ポイント

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分離している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせる など



ポール式
固定具

L字型
金具



ベルト式
固定具



転倒防止
ストッパー



今からできる地震への備えについて3

誰でも
簡単

家具類の転倒防止対策

ポイント

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分離している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせる など



ボール式
固定具



L字型
金具



ベルト式
固定具

転倒防止
ストッパー

など

地震が発生したら「安全行動1-2-3」!

1

姿勢を低くして
(しゃがむ)



2

体や頭を守って
(かくれる)



3

揺れが収まるまで
じっとする(まっ)



ゆれが収まったら

- ・火の始末!
- ・安全な場所へ避難!
- ・津波のおそれがあるときは、
すぐに安全な高い場所へ避難!

いつ起こってもおかしくない大地震に備えて…

- ✓ **家具類の転倒防止対策**
- ✓ **非常持出品の準備**
- ✓ **家庭内備蓄の準備**（最低3日分、できれば1週間分）

などについて、ご家庭や地域で確認し、いつ起こってもおかしくない地震に備えてください。

また、地震が発生した時には、

- ✓ **まずは身の安全の確保**
- ✓ **津波のおそれがある時は、すぐに安全な高いところに避難してください。**





元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/>