

我が町内会の **防災**の取り組みについて

東雲本町1丁目 町内会
自主防災会 防災士

防災士会発足

町内の防災力を高める為に、重点的に取組むべき防災活動や今後の予定を共有・議論
避難所運営ゲームHUGや非常食の試食会等、体験を通した防災活動を行いました

2024.2.24 防災士会発足

自主防災会会長・副会長・防災士 5 名

防災活動を活発化させていく為、
率直なご意見を頂けると幸いです！



防災 取組み事例紹介

1

啓発活動 ～発災時の行動/対策編～

2

模擬訓練 ～避難所運営編～

3

防災マップ/グッズの配布

4

避難場所の検討

5

補助金の活用紹介

6

今後の取り組み

防災啓発活動（1/5）

地震災害を想定し、発災時の行動をクイズ形式出題
家の危険な場所(キッチン)や取るべき行動(頭を守る等)、非常用持ち出し袋の中身を紹介



●問題
地震が起きた時、
家の中で危険な場所は？

●問題
家にいて大地震が来た時、
一番最初にすることは？

●問題
トイレにいる時に地震が！
どうするのが正しい？

- ①揺れが収まるまでじっと待つ
- ②ドアをすぐに開けておく
- ③ドアのカギをきっちり閉める

2024.2.26
防災講座の様子

防災啓発活動（2/5）

防災クラッカーや普段のお菓子を食ながら防災をテーマに交流会を開催
発災時の行動や簡単備蓄のコツを紹介しました



なぜ地震対策か？

地震対策の実践

防災で大切なことは何でしょう？

まとめ

普段から少しずつ、日常+αの防災が大切です！

- ・地震が起きたら
 - ・物は「飛ぶ、倒れる、割れる」
 - ・危険から離れる、頭を守る
 - ・津波は速くより、「より高く頑丈な（鉄筋等）建物」へ
- ・被災生活
 - ・大きな災害ほど、支援は遅れる
 - ・備蓄は、最低1週間できれば10日
 - ・個別に必要な物は各自で揃える
 - ・避難場所を家族で決めておく

2024.8.24
防災カフェの様子

防災啓発活動（3/5）

比治山学区防災訓練でも**防災3択クイズ**を通して発災時の行動を共有しました。



【クイズ①】

家^おにいて^お**大地震**^{おお じ しん}が起きた時、

【クイズ②】

バスに^とく^きに^しん^んが

【クイズ③】

お風呂^ふに入^{はい}っている時^ときに^お**大地震**^{おお じ しん}が！
どうする^{だう}のが^の正^{ただ}しい？

①^いそ^そで^ふろ^ろば^でから^で出^でる

②^{せん}めん^{めん}き^き ふ^ふろ^ろ の^のふ^ふた^た あ^あたま^ま ま^まち^ち ゆ^ゆ お^おさ^さ ま^ま
洗^{せん}面^{めん}器^きや^や風^{ふう}呂^{りょ}の^の蓋^{ふた}で^で頭^{あたま}を^を守^{まも}り、^ゆ揺^ゆれ^れが^が収^{おさ}ま^まる^るの^のを^を待^{まち}つ

③^おつ^つ す^すば^ばや^や ふ^ふく^く き^き ゆ^ゆ お^おさ^さ ま^ま
落^おち^ち着^つい^いて^て素^す早^そく^く服^{ふく}を^を着^きて、^ゆ揺^ゆれ^れが^が収^{おさ}ま^まる^るの^のを^を待^{まち}つ

2024.12.1
比治山学区防災訓練
防災クイズを開催

防災啓発活動（4/5）

地域ポータルサイト



東雲本町一丁目町内会



[ホーム\(トップ画面\)に戻る](#)

[お知らせ](#)

[防災コラム](#)

[まちのカレンダー](#)

[区役所からのお知らせ](#)

[広島市からのお知らせ](#)

[リンク集](#)

[アクセスカウンタ](#)

9 0 0 0

防災コラム

◆大掃除と災害への備えを一緒に！

2024年12月21日 08時06分

皆さんこんにちは。

東雲本町1丁目の防災士です。

本年も残りわずかとなりました。

12月は、クリスマスやお正月の準備、大掃除と
いつも以上に何かとお忙しい方も多いのではないのでしょうか。

既然大掃除をされた方もいらっしゃるかもしれませんが、
大掃除は、防災グッズの見直しをする絶好のタイミングです。

掃除と一緒に備蓄品や非常用持ち出し袋の確認をすることで
防災の為に時間を割く必要がなくなります。

町内会HPで情報発信
「防災コラム」を随時更新

防災啓発活動（5/5）

これらの活動では巨大地震を想定し、**日常の耐震対策**や**備蓄**のコツを発信しています

耐震対策



無理なく備蓄を！



事前の対策と身を守る行動を



伝言ダイヤルの方法紹介



模擬実践（1/3）

地域の皆さんと一緒に避難所運営訓練HUGを実施しました



2024.9.21
HUGの説明をする様子

模擬実践（2/3）

地域の皆さんと一緒に避難所運営訓練**HUG**を実施しました



模擬実践（3/3）

ライフラインが寸断されたことを想定し、アルファ化米やラップを使用した
非常食の調理/試食会を行いました



防災マップの更新配布

補助金を活用し、町内の避難場所や経路を記載した防災マップを更新、全戸に配布

表



裏



防災グッズの配布

補助金を活用し、防災講座の参加者へ非常用持ち出し袋と防災グッズを配布

配布の様子



配布物の中身



避難場所の検討

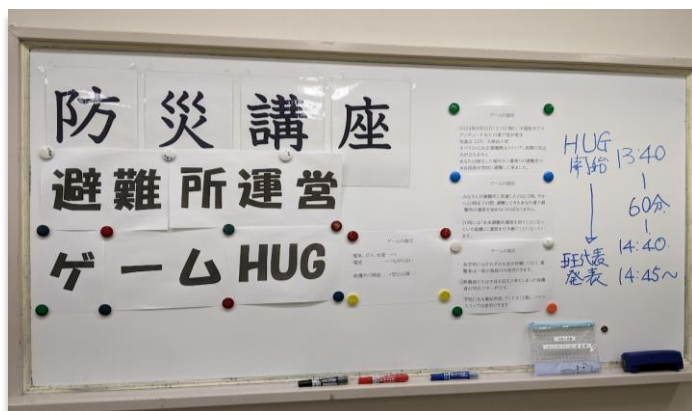
町内で避難場所となり得る場所（金融機関屋上）を実際に確認/検討



補助金申請

これまで、ご紹介した防災への取り組みに**補助金**を**活用**させて頂きました

防災講座による文具費用



令和5年度 防災グッズ費用



非常食材料費用



防災マップの印刷費用



今後の取組み

昨年実施した防災啓発活動を継続的に実施し、
「誰かが助けてくれる」ではなく、「**自ら命を守る**」を実践できる町内を目指します。

- ▷ 防災士会 会議を定期開催（3ヵ月に1回程度）
- ▷ 災害による被害を最小限に抑えるために、
防災に関する**知識**や**技術**を町内会の皆さんに**普及・啓発**
- ▷ 日ごろから町内の皆さんが顔を合わす場所を作り、
いざ災害が発生した時、**周りの人たちと助け合う**「共助」ができるよう心掛ける