

発達障害のある方の 「ひとり暮らし」 の第一歩を応援します。

指導員がご自宅を訪問し、生活スキルを一緒に練習します。



1 こんな方におすすめです

- ✓ 生活や家事に自信がなく、将来のひとり暮らしに不安がある方
- ✓ 発達特性やこころの不調があり、少しずつ生活力を身につけたい方
- ✓ 今は外出が不安でも、ご自宅で練習しながら自立に向けて準備したい方
- ✓ まずは相談から始めたい方

※発達障害の診断がなくても、発達特性が背景にあり、それに関連して不安障害などの精神疾患と診断されている方は対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



将来の
ひとり暮らしに
不安がある方も
対象です。

2 練習できること(例)

① 料理



- ・簡単な調理
- ・食器洗い

② 身支度・身の回り



- ・身だしなみ
- ・服薬管理
- ・持ち物準備

③ 洗濯



- ・洗う
- ・干す
- ・取り込む

④ 片付け・整理整頓



- ・整理整頓
- ・ごみ出し

⑤ 掃除



- ・居室・水回りの
清掃

3 この事業のポイント



原則2名の
指導員が訪問



1人あたり
5回程度



ご本人・ご家族と
相談しながら
進めます

**利用料
無料**

(実費は
自己負担)

4 対象の目安

- 広島市在住の15歳以上の方
- 本人に参加の意思がある方
- 主治医の了解やご家族の協力が得られる方
- ある程度身の回りのことができ、将来の自立生活に不安がある方

※詳しい条件はお問い合わせください。

5 募集について

- ・募集人数：3名程度
- ・受付期間：令和8年度内

随時受付中

面談のうえ順次決定します。
定員に達し次第、受付を終了する場合があります。

6 お申し込み・ご相談方法



主治医・ご家族と相談の上、
電話またはメールでご連絡ください。
後日、面談を行います。



ご家族だけのご相談も可能です。
まずはお気軽にお問い合わせください。



一般社団法人 青少年ワークサポートセンター広島

〒732-0052 広島市東区光町2丁目9-30 竹本ビル204

TEL : 082-569-5252

FAX : 082-569-5253

MAIL : care@wakusapo.com

ホームページは
こちら ▶

