



発達障害のある方の 「ひとり暮らし」の 第一歩を応援します。

ご自宅にて、マンツーマンで生活スキルを
練習します。

こんな方におすすめです

- 広島市内在住、15歳以上で発達障害等の診断がある方
- ある程度、身の回りのことができる方
- 意欲があり、家族・主治医の協力が得られる方

ご自宅で行う、生活スキルの訓練メニュー例



料理

- ・簡単な調理
(炊飯など)
- ・食器洗い



身支度・身の回り

- ・身だしなみ
- ・服薬管理
- ・持ち物準備



洗濯

- ・洗う～干す、
取り込むの流れ



片付け・整理整頓

- ・整理整頓
- ・ごみ出し



掃除

- ・寝室・水回りの清掃

- 指導員2名がご自宅を訪問し、一緒に練習します。
- 訓練日数や内容などは、本人・ご家族と相談のうえ決定します。
- 1回につき5日まで、1日につき2時間程度を基本とします。

募集概要

募集人数：2名（予定）

利 用 料：訓練自体は無料。食費・光熱費等の実費は自己負担。

対象地域：広島市内在住の方

実施期間：令和7年度内

お申し込み方法

主治医・ご家族と相談の上、電話またはメールでご連絡ください。
後日、面談を行います。

申込締切：令和8年1月30日（金）

お問い合わせ・お申込み先

一般社団法人 青少年ワークサポートセンター広島

〒732-0052 広島市東区光町2丁目9-30 竹本ビル204

TEL:082-569-5252 FAX:082-569-5253 MAIL:care@wakusapo.com