

令和8年度 ペアレント・プログラム【研修型】

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としたグループ・プログラムです。発達障害やその傾向があるこどもを持つ保護者だけではなく、様々な悩みを持つ保護者に有効とされています。支援者にとっては、子育てをサポートする「コツ」や実際のプログラム実施に向けた学びにもつながります。ぜひご参加ください。

【A：ペアレント・プログラム事前研修（支援者向け）】

座学及びワーク等を通して、プログラムの概要や流れ等のエッセンスを理解します。

日程・時間 令和8年9月14日（月） 10：00～12：00

【B：ペアレント・プログラム本講座】全6回

保護者の方が参加するプログラムに支援者も同席し、実施の仕方や関わり方等を学びます。

日 程	時 間	テーマ
① 令和8年10月6日（火）	【保護者】 10：00～11：30	現状把握表を書く！
② 令和8年10月20日（火）		行動で書く！
③ 令和8年11月10日（火）		カテゴリーに分ける！
④ 令和8年11月24日（火）	【支援者】 9：00～12：00	ギリギリセーフをみつける！
⑤ 令和8年12月7日（月）		ギリギリセーフをきわめる！
⑥ 令和8年12月22日（火）		ペアプロでみつけたことを確認する！

★ 会 場 ★ A：東区地域福祉センター（広島市東区東蟹屋町9-34）

B：広島市こども療育センター（広島市東区光町二丁目15-55）

※本講座にご参加の際、広島市こども療育センターの駐車場はご利用いただけませんので、ご了承ください。

★ 講 師 ★ おきもと 沖本 さやか 氏（児童発達支援・放課後等デイサービス ひなた観音）
かくだ まさひろ 角田 正博 氏（広島市北部こども療育センター くすのき園あおぞら）

★ 対 象 者 ★ A、B：広島市内でこどもの支援に携わる支援者
（保育士、幼児・児童教育関係者、保健師、児童福祉サービス従業者等）
B：広島市在住の、おおむね3歳～10歳程度のこどもの保護者

★ 定 員 ★ A：支援者 40名
B：保護者 8名、支援者 6名（保護者の参加人数により変動）

★ 参 加 費 ★ 無料

★ 申込方法 ★ 右記二次元コードを読み取るか、広島市ホームページでページ番号「1031625」を検索し、ページ内の申込フォームからお申し込みください。
参加の可否につきましては、申込締切後、開催日の一週間前までにご登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。
なお、定員を超えて申込みがあった場合は抽選とさせていただきます。

詳しくは広島市 HP で



★ 申込締切 ★ A：令和8年8月31日（月） B：令和8年9月18日（金）

★ お問合せ ★ 広島市こども未来局こども青少年支援部（障害児支援担当）
TEL：(082) 263-0683 FAX：(082) 261-0545



主催：広島市、こども療育センター